

GABRIELA GARRO SÁENZ

Psicóloga Código 7437 / Psicopedagoga



DATOS PERSONALES

Cédula: 1-1140-0753
Fecha de nacimiento: 17 de junio de 1982
Teléfono: 8887-4510 / 8413-1977 (consultorio)
Dirección: Heredia, Santo Domingo, Condominio AVENIR
Correo electrónico: gabriela.garro@gmail.com
Idiomas: Español / Inglés Licencia: B1 (al día)

PERFIL PROFESIONAL

Psicóloga y Psicopedagoga especializada en niñez y adolescencia, certificada en EMDR, Hipnosis clínica, con formación en Arteterapia, Flores de Bach y Flores de Costa Rica, con más de 14 años de experiencia en procesos de psicoterapia, psicoeducación familiar, evaluación e intervención psicopedagógica y evaluaciones de Idoneidad Mental para laborar en Centros de Atención Infantil. Gestora del proyecto **ADOLE*SER_CR**. (Proceso psicoeducativo para padres/madres de adolescentes y adultos jóvenes) y colaboradora de la Asociación de Autolesiones en Costa Rica.

Fundadora en **CreSer Jugando** y co-creadora del juego de mesa **KÍMUK, juego para la prevención del suicidio con adolescentes y adultos jóvenes**.

Consultora con 14 años de experiencia en el diseño y facilitación Charlas, Talleres, Capacitaciones y Formación profesional (a nivel nacional e internacional) en temáticas como: *Prevención del suicidio y autolesiones, Prevención del Bullying y Cyberbullying, Estrés, trauma y resiliencia, Crianza Positiva (manejo de límites), Fortalecimiento interno, Habilidades sociales y habilidades para la vida, Autoestima, Academias de crianza (PANI), Cuidados del cuidador, Prevención del abuso sexual, Conductas de riesgo en la adolescencia, Promoción de la salud mental, Estrategias asociadas al aprendizaje.*

Integrante del Equipo Técnico Asesor del Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica (CPPCR), para la Campaña Alto al Bullying y Cyberbullying (2019 a la fecha).

Docente universitaria (UCR, ULASALLE, ULACIT) con 12 años de experiencia a nivel de Bachillerato y Licenciatura en Psicología y 2 años de experiencia a nivel de Maestría en Psicopedagogía.

TRABAJOS ACTUALES

Agosto 2010 - a la fecha

CONSULTA PRIVADA

Acompañamiento psicoterapéutico y psicopedagógico a niños, niñas y adolescentes, así como sus familias, cuidadores y/o encargados legales, desde un enfoque gestáltico, arte terapéutico con intervenciones desde EMDR, Hipnosis clínica y Flores de Bach y Costa Rica.

Servicios de psicoterapia para personas menores de edad en condición de institucionalización PANI (Dir.

Regional San José Central, Dir. Regional Pacífico Central, Dir. Regional Heredia, Oficina Local Puntarenas, Oficina Local Aguas Zarcas), ALDEAS INFANTILES SOS (Sta. Ana y Tres Ríos).

Consultora para PANI, MEP, INAMU, IAFA, CPPCR, OPS, Gobiernos Municipales y organizaciones privadas. Integrante del Equipo Técnico Asesor del Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica, para las Campañas Alto al Bullying y Cyberbullying (2019 a 2023), Integrante de la Instancia Local para el Abordaje Integral del Riesgo Suicida – Tibás, Red de Voluntariado para Apoyo Psicológico 9-1-1 (mayo-octubre 2020), del Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica.

Julio 2012 - agosto 2023

CRER JUGANDO

Fundadora y Directora Ejecutiva. Empresa dedicada al diseño e importación y distribución de materiales didácticos y terapéuticos para la educación emocional y promoción de la salud mental.

Como Directora Ejecutiva, me desempeñé en la administración del negocio y de proyectos, además de la creación de juegos para el abordaje terapéutico de temáticas relacionadas al desarrollo emocional y la salud mental. Contamos con distribuidores en Costa Rica.

Co-creadora de **KÍMUK: EL JUEGO QUE TE ENSEÑA A AYUDAR**. Juego de mesa para la Prevención del Suicidio, dirigido a población a partir de los 12 años.

CONSULTORÍAS

2007 – a la fecha

Facilitadora y/o colaboradora externa en procesos de evaluación de idoneidad mental para laborar en centros de atención infantil e implementación de procesos de prevención del suicidio, prevención del abuso sexual, estrés, ansiedad, depresión en niños, niñas y adolescentes, acompañamiento en el proceso de aprendizaje, estilos de aprendizaje, habilidades para la vida, crianza positiva, entre otros.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Institución / organización	Nombre del taller o capacitación	Año	Horas
Colegio de Licenciados y Profesores en Letras, Filosofía, Ciencias y Arte (COLYPRO)	Taller: “Herramientas para la promoción de la salud mental en las infancias”	2024	15
Centro Educativo Nueva Esperanza	Taller virtual “Manejo de límites en niños/as y adolescentes”	2024	3
Organización Panamericana de la Salud (OPS) / Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica (CPPCR)	Ejecución de talleres “Promoción de habilidades para la vida como estrategia para la prevención del suicidio”, “Primeros Auxilios Emocionales”, “Posvención en suicidio” en los cantones de: Coto Brus, Pococí, Sarapiquí, Talamanca, Ciudad Quesada, Florencia, Upala, Los Chiles, Los Santos, La Cruz.	2024	50
Humboldt School	Taller para padres en temas de promoción de la salud mental infantil y educación sexual afectiva, dirigido a familias de 3° y 4° grado	2024	6
Instancia Local para el Abordaje Integral del Riesgo Suicida (ILAIS) - Tibás	Grupo de apoyo para adolescentes identificados con comportamientos de riesgo por autolesiones y suicidio	2023-2024	16
Saint Benedict School	Taller dirigido a estudiantes de sexto grado “Hablemos de crisis emocionales y autolesiones” y para padres de familia de sexto grado y docentes el mismo tema en versión charla.	2023	5
Organización Panamericana de la Salud (OPS) / Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica (CPPCR)	Ejecución de talleres “Promoción de habilidades para la vida como estrategia para la prevención del suicidio”, “Primeros Auxilios Psicológicos”, “Posvención en suicidio” en los cantones de: Coto Brus,	2023	90

	Pococí, Sarapiquí, Talamanca, Ciudad Quesada, Aguas Zarcas, Pocosol, Fortuna, Los Santos, Upala, Los Chiles, La Cruz.		
PANI, Dir. Regional San José Central (Of. Local Tibás)	Proyecto Salud Mental. Ejecución de talleres de prevención del suicidio y promoción de la salud mental dirigidos a adolescentes y docentes de los centros educativos de Tibás, así como personas integrantes de la Red de niñez y adolescencia de Tibás.	2023	15
Organización Panamericana de la Salud (OPS) / Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica (CPPCR)	Ejecución de talleres “Atención y prevención del suicidio en el ámbito escolar” en los cantones de: Pococí, Coto Brus, San Carlos, Talamanca.	2022	30
Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica (CPPCR)	Integrante del Equipo Técnico Asesor para la Campaña “Alto al Bullying y cyberbullying”	2022	36
PANI, Dir. Regional San José Central (Of. Local Tibás, Pavas, SJ Este)	Programa “Promoción de la salud mental con el abordaje de prevención del suicidio-autolesiones y otros comportamientos de riesgo, Bullying, cyberbullying, grooming, relaciones impropias”, (dirigido a personas adolescentes) Programa “Promoción de la salud mental con el abordaje de prevención del suicidio-autolesiones” (dirigido a padres/madres de familia)	2022	21
PANI, Dir. Regional San José Central (Of. Local Tibás, SJ Este)	Programa “Porque soy importante, cuidado de mí”, para la salud mental de personas adolescentes	2022	40
PANI, Dir. Regional San José Central (Of. Local Tibás) PANI, Dir. Regional San José Sur (Of. Local Los Guido)	Programa “Fortaleciendo la Unión Familiar”, para los procesos de crianza	2022	45
PANI, Dir. Regional San José Central (Of. Local SJ Este)	Programa “Juntos hacemos la diferencia” para la prevención del abuso sexual infantil	2022	23
PANI, Dir. Regional San José Sur (Of. Local Puriscal)	Programa “Esta es mi vos – Fase II”	2022	21
Ministerio de Salud	Coordinadora de la implementación del “Modelo Centro Cívico Sin Paredes y el fortalecimiento de capacidades en niños, niñas y adolescentes de los distritos El Roble, Chacarita y Barranca del cantón de Puntarenas”	2022	56
Universidad de Costa Rica	Co-Creadora del Protocolo de Intervención en Primeros Auxilios Psicológicos para la atención de crisis, suicidios y otras emergencias psicológicas.	2021-2022	25
PANI, Dir. Regional San José Central (Of. Local Tibás, Goicoechea, Uruca, Pavas, SJ Este, SJ Oeste, Coronado)	Proyecto “Esta es mi voz”, dirigido a las personas menores de edad integrantes de los Consejos Participativos de Tibás, Coronado, Montes de Oca, Goicoechea. Proyecto “Conectados en Familia”, dirigido a padres/madres y personas cuidadoras, así como adolescentes de las comunidades de Tibás, Coronado, Montes de Oca, Goicoechea.	2021	(104) En ejecución
CreSer Jugando ADOLE*SER_CR	Proceso grupal virtual, psicoeducativo, dirigido a padres/madres y personas encargadas de adolescentes.	2021	18
PANI (Oficial Local Heredia Su)	Proyecto “Esta es mi voz”, dirigido a las personas menores de edad integrantes de los Consejos Participativos de San Francisco, Belén y Flores	2021	36
Centro de Atención Psicológica Escuela de Psicología Universidad de Costa Rica	Expositora en la Mesa Redonda “ <i>El suicidio en tiempos de pandemia</i> ”, dirigido a público en general.	2021	3
Ministerio de Salud Coleg. de Profesionales en Psicología OPS – Costa Rica	Charla virtual: “Wifi emocional, promoviendo la conexión emocional en tiempos digitales y de pandemia”, dirigido a personas adultas encargadas y cuidadoras de personas menores de edad.	2021	2
Instancia Local para el Abordaje Integral del Riesgo Suicida - Tibás	Charla virtual: “ <i>Rompiendo mitos acerca del suicidio</i> ”. Dirigido a integrantes de las diversas comunidades del cantón de Tibás	2021	2
Universidad de Costa Rica	Desarrollo del <i>Protocolo para intervención en crisis y primeros auxilios psicológicos</i> para la Comisión de Salud Mental de la Federación de Estudiantes de la UCR.	2021	En ejecución

PANI, Dir. Regional San José Central (Of. Local Tibás, Goicoechea, Uruca, Pavas, SJ Este, SJ Oeste, Coronado)	Talleres virtuales psicoeducativos sobre <u>Prevención del Suicidio y Autolesiones</u> , dirigidos a la comunidad de cada zona y organizaciones no formales invitadas por las oficinas.	202	21
PANI (Oficial Local San Pablo)	Proyecto "Esta es mi voz", dirigido a las personas menores de edad integrantes de los Consejos Participativos de San Pablo y San Rafael de Heredia.	2021	20
PANI (Dir. Regional Alajuela)	Taller virtual (en ejecución) "Sexualidad en niños, niñas y adolescentes". Dirigido a personal que atiende Albergues de la Región de Alajuela y Equipo Técnico Profesional (trabajo social y psicología).	2021	8
Universidad Nacional	Proyecto BIEN*ESTAR, proceso vivencial de formación para profesionales de la Oficina de Bienestar Estudiantil.	2020 / 2021	24
PANI, Dir. Regional Alajuela y Dir. Regional Pacífico Central	Facilitadora del Curso: "Estrategias de acompañamiento emocional para niños y niñas: comprendiendo el trauma" y "Estrategias para fortalecer el vínculo"	2020	12
Universidad de Costa Rica	Proyecto LEC-Salud, proceso vivencial (lúdico-expresivo-creativo) para profesionales de la Oficina de Bienestar y Salud	2019	12
PANI, Dir. Regional Pacífico Central. (Contratación a través de Asesorías Creativas)	Facilitadora del Curso-Taller: "Estrategias prácticas para la contención de personas menores de edad en situaciones de crisis conductuales"	2019	16
PANI, Dir. Regional San José Central (Of. Local Tibás, Goicoechea, Uruca, Pavas, SJ Este, SJ Oeste, Coronado)	Academia de Crianza	2019	75
PANI, Dir. Regional San José Central (Of. Local Tibás, Goicoechea, Uruca, Pavas, SJ Este, SJ Oeste, Coronado)	<u>Talleres Prevención Suicidio</u>	2019	21
PANI, Dir. Regional San José Central (Of. Local Tibás, Goicoechea, Uruca, Pavas, SJ Este, SJ Oeste, Coronado)	Talleres sobre diversas temáticas, dirigidos a PME y cuidadores: manejo de conductas difíciles, intervención en crisis	2019	180
Academia Strachan / Clínica Bíblica	<u>Prevención del suicidio, conductas de riesgo e intervención en crisis</u>	2019	16
Municipalidad de El Guarco	Talleres psicoeducativos sobre <u>Prevención del suicidio</u> , dirigido a adolescentes, docentes, familias y comunidad en general.	2019	24
Colegio de Profesionales en Psicología (CPPCR)	Integrante del Equipo Técnico y Vocera en la II y III Campaña contra el Bullying y Cyberbullying	2019 / 2020	24
PANI Oficina Local de Cartago	Academia de Crianza	2019	16
MEP, Vida estudiantil	Proyecto K, <u>Metodologías Lúdicas para Abordar Prevención del Suicidio en Adolescentes</u>	2019	12
Municipalidad de Moravia, Oficina del adulto mayor	Promoción de la Salud Mental en Adultos Mayores	2019	56
Grupo Creare, Guatemala	Facilitadora de la Certificación en <u>Prevención y Abordaje ante la Crisis Suicida en Niños/as y Adolescentes</u>	2019	16
ACEP, Conectando aprendizajes	<u>"Prevención del Suicidio en el ámbito escolar"</u> y "Mindfulness: estrategias de acompañamiento en el aula para la ansiedad"	2019	6
ACEP, Conectando aprendizajes	Habilidades para la vida y Aprendizaje Significativo	2019	8
Fundación Rescatando Vidas	<u>Taller prevención del suicidio</u>	2019	16
Asoc. Madre Soltera Adolescente - Casita San José	<u>Hogares Kímûk, Prevención del Suicidio desde la familia</u>	2019	3
Asoc. Madre Soltera Adolescente - Casita San José	<u>Prevención del Suicidio en adolescentes #aprendoaayudar</u>	2019	3

CreSer Jugando	<u>Hogares Kímûk , Prevención del Suicidio en adolescentes #aprendo a ayudar</u>	2019	7
Kamuk School	<u>Hogares Kímûk , Prevención del Suicidio desde la familia</u>	2019	2
Itskatzú Educación Integral	<u>Hogares Kímûk , Prevención del Suicidio en adolescentes #aprendo a ayudar</u>	2019	4
PANI, Dir. Regional Heredia	Atención psicológica con víctimas de abuso sexual.	2018	24
ASULAC, VIII Congreso Latinoamericano de Prev. del Suicidio	<u>Taller: Presentación de Kímûk, el juego que te enseña a ayudar</u>	2018	3
CreSer Jugando	<u>Elaboración del juego Kímûk y desarrollo del Proyecto K</u>	2018	10 meses
PANI, Dir. Regional Cartago (Of. Local Los Santos, Of. Local Cartago, Dir. Regional Cartago) PANI Of. Local Pavas	Academia de Crianza	2018	82
PANI Dir. Regional San José Central	Educación Sexual, Violencia de Género, Autoestima, Bullying, Abuso sexual y Prevención Suicidio con adolescentes y cuidadoras.	2018	18
PANI Of. Local San Pablo de Heredia	Habilidades para la vida, Expresión oral en PME integrantes del Consejo Participativo en las comunidades de Sto. Domingo, Sn. Pablo y Sn. Isidro de Heredia.	2018	30
CreSer Jugando	“Re-conéctate: Taller para padres de adolescentes” “Desarrollando el pensamiento divergente” “Inteligencia emocional para la crianza” “Disciplina vrs castigo, ¿Cómo establecer límites en el hogar?” “Autoestima Infantil para padres y madres”	2017	26
Aldeas Infantiles SOS	Grupo terapéutico: “Niños/as y adolescentes sobrevivientes de abuso sexual infantil”	2012 / 2013	24

OTRAS LABORES

2020 – a la fecha

Universidad de Costa Rica (UCR). Docente Universitaria para los cursos: Mód. Psicología de la Salud I y II, Mód. Psicología Educativa I y II, Mód. Psicología de las Discapacidades y Rehabilitación, Escuela de Psicología. Integrante de la Comisión de la Comisión de Orientación, Evaluación, Selección y Matrícula, COES (2020 - 2021), Integrante del Consejo Clínico del Centro de Atención Psicológica (CAP) (2022 - 2023).

2013 – 2021:

Universidad de La Salle (ULASALLE): Docente Universitaria a nivel de Bachillerato y Licenciatura en Psicología y Maestría en Psicopedagogía (2018 y 2020)

2012 – 2015:

Universidad Latinoamericana de Ciencia y Tecnología (ULACIT): Docente universitaria (Bachillerato y Licenciatura en Psicología). Coordinadora de procesos educativos y prácticas de atención psicológica, Facultad de Psicología

2011 – 2012:

Centro Educativo Santa Inés: Psicóloga Educativa y Docente del Programa de Desarrollo Humano (7° a 11° año).

2010 – 2011:

Instituto Nacional de las Mujeres (INAMU): Facilitadora de programas de capacitación a mujeres. Área Desarrollo Regional, Unidad Regional, Huetar Norte.

2008 – 2010:

Colegio Los Delfines: Psicóloga Educativa y Docente del Programa de Desarrollo Humano (7° a 11° año). Representante de la Red Cantonal contra la Violencia Intrafamiliar.

- 2007 – 2008: **Fundación Ser y Crecer:** Línea de atención de denuncias PANI – 911 y Facilitadora de Programas de Capacitación a afiliados de COOPENAE.
- Oficina de la Mujer, Municipalidad de Goicoechea:** Psicóloga y Facilitadora de programas de acompañamiento y capacitación a mujeres en situación de Violencia Intrafamiliar.
- Fundación el Futuro es de Todos:** Asesorías Psicológicas, Capacitación a docentes, padres/madres de familia, implementación de talleres con jóvenes con necesidades educativas especiales y discapacidad cognitiva.

ESTUDIOS REALIZADOS

- 2024 Diplomado en Apego, Parentalidad y Desarrollo en la Adolescencia. Fundación América por la Infancia (cursando).
Especialidad en Terapia Familiar Sistémica: abordaje integral de la intervención en trauma relacional - Centro Gestáltico Atrapasueño, CR. (cursando)
- 2023 Maestría en especialización de psicología clínica con niños y adolescentes - UNIR España (cursando)
- 2022 Formac. en Hipnosis Clínica - Asoc. Costarricense de Hipnosis Clínica – Acohic (48 horas)
Certificación Internacional en Abordaje Efectivo y Afectivo del Duelo en Niños, Niñas y Adolescentes. – México - (24 horas)
Consultora en Terapia Floral – Flores de Costa Rica, Jade Azul Costa Rica
Formación en Terapia Gestalt para Adolescentes con Enfoque Relacional. México
- 2020 Actualización en Conducta Suicida en Niños, Niñas y Adolescentes – CAVO, Chile
Formación Internacional en Estrés, Trauma y Resiliencia – CAVO Chile
Entrenamiento Básico en EMDR (50 horas)
Actualización en Procesos Grupales Online con Adolescentes desde una mirada Gestalt Relacional – Francisco Díaz, México
- 2018 VIII Congreso latinoamericano de prevención del suicidio, ASULAC (24,5 horas)
Formación en Prevención y Abordaje del suicidio - ULASALLE Costa Rica (18 horas)
- 2018 Certificación en Prevención y Abordaje del Suicidio, Universidad La Salle (40 horas)
- 2017 Consultoría en Terapia Floral, Centro Transformar.
- 2016 Formación Intern. de Técnicas Gestálticas Aplicadas a la Infancia, Loretta Cornejo, Ctro. Gestáltico Atrapasueños, C.R.
- 2015 Formación en Técnicas de Intervención Gestálticas con Adultos, Alberto Sánchez, Ctro. Gestáltico Atrapasueños, C.R.
Consultora en Terapia Floral – Flores de Bach, AMUNTCA Costa Rica
- 2014 Maestría en Psicopedagogía, Universidad De La Salle
- 2013 Introducción a la Arteterapia. Impartido por M.Sc. Ángela Bulgarelli. Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica.
NeuroNet “Early Learning”. Programa de evaluación, estimulación e intervención neurocognitiva. Impartido por Nancy Rowe. Centro Psicopedagógico Belén.
- 2010 Licenciatura en Psicología, Universidad de Costa Rica
- 1999 Bachiller en Educación Media, Colegio Bilingüe Santa Cecilia