

Fernando José Araya Jiménez

+506 8838 1262 | fjaraya@gmail.com | San José, Costa Rica

Licenciado con Honores en Psicología de la Universidad de Costa Rica y Coach Ontológico. Experto en Masculinidades con +17 años de experiencia.

Código de Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica #12413



Consultor en Género y Masculinidades, manejo de proyectos del área de Desarrollo Humano, Procesos Grupales, Capacitación, Recursos Humanos, experimentado en procesos de formación, docencia y crecimiento personal, en el sector público, privado, empresarial y comunitario.

Experiencia en procesos de recursos humanos en empresas del sector comercial, construcción y tecnología.

Facilitador de procesos grupales e individuales clínicos, formativos, diagnósticos, de capacitación y de intervención con adolescentes y adultos, poblaciones comunitarias, población migrante, adultos mayores y otras poblaciones como psicólogo y coach.

Experiencia

2024-actual: Instituto Tecnológico de Costa Rica

Profesional en género e igualdad de la Oficina de Equidad de Género. Nombramiento 80%

A cargo de acciones enfocadas en la promoción de la igualdad de género, prevención de situaciones de violencia y atención psicológica con enfoque de género y de masculinidades para toda la comunidad estudiantil, docente, administrativa y otras poblaciones de interés de la institución universitaria. Jornada de medio tiempo.

Ejecución de charlas, talleres, procesos grupales e individuales y construcción de campañas de sensibilización e información en temas de masculinidades.

2024 – actual: Grupo M.A.E.S

Fundador

El grupo M.A.E.S. (masculinidades afectivas, equitativas y saludables) es una comunidad, un espacio grupal terapéutico y de apoyo para hombres que quieren estar bien, mejorar su vida y sus relaciones con otras personas.

Facilitación de sesiones grupales terapéuticas para hombres.

Diseño de campañas de sensibilización e información sobre nuevas masculinidades.

2018-actual: Efecto Boomerang
Consultor

Diseño e implementación de charlas, talleres y procesos grupales para la gestión de la inclusión, la igualdad de género y las masculinidades en empresas nacionales, transnacionales y organizaciones no gubernamentales, instituciones públicas y comunidades, en temas como: socialización de género, masculinidad tradicional, nuevas masculinidades, gestión emocional en hombres, hombres aliados a la igualdad de género, nuevas paternidades, violencia y masculinidad, crecimiento personal, bienestar, género, trabajo en equipo, hostigamiento sexual y procesos de gestión de los recursos humanos

Desarrollo de diagnósticos de brechas de igualdad de género en organizaciones como Municipalidad de Escazú, Abbott Vascolar, Banco de Costa Rica, Cayuga Sustainable, L.L.Bean, Dos Pinos, entre otros.

Conceptualización, diseño y ejecución de metodologías de formación y sensibilización sincrónicas y asincrónicas en temas de género, masculinidades, inclusión, bienestar, entre otros para organizaciones como: ONU Mujeres, PNUD, Fundación CRUSA, ACNUR, GIZ, Uber, INCAE, Coca Cola, Aliaxis, Coopervision, AFZ, Garnier, Abbott, Boston Scientific y muchas otras empresas nacionales e internacionales.

Creación de la metodología, manual y train the trainees de los “Círculos de Niños Poderosos”, un proceso de 40 sesiones de taller para niños hombres de entre 8 y 11 años en las que se desarrollan temas como género, habilidades para la vida y financieras, emociones, relaciones, autocuidado, entre otros, desde el enfoque de masculinidades. Proyecto para la fundación CEPIA en Guanacaste.

2024: Fundación Paniamor
Consultor

Diseño y facilitación de talleres sobre masculinidades para jóvenes adolescentes del equipo de fútbol menor del Deportivo Saprissa.

2024: CTP Dulce Nombre de Cartago
Voluntario

Diseño y facilitación de talleres de sensibilización y formación para jóvenes adolescentes, personal docente y personas jefas de hogar de centros educativos en temas como género y nuevas masculinidades

2020-2022: Parque La Libertad

Facilitador

Diseño y facilitación de talleres de habilidades sociales para público de sectores de emprendimiento cultural y micro, pequeña y mediana empresa.

2017-2018: Siemsoft S.A.S.

Pasante

Empresa de desarrollo de software y soluciones tecnológicas. Encargado de formación, procesos de reclutamiento, y soporte en el área operativa de la empresa.

2016-2017: Grupo AVA, Costa Rica

Gestor de Talento Humano

Encargado de cargo del reclutamiento, selección e inducción del personal de nuevo ingreso. Encargado de los procesos de desarrollo y capacitación de todo el personal de la empresa (más de 500 colaboradores).

2015-2018: Independiente

Coach independiente

Facilitador de procesos individuales como coach independiente en Cali y Timbiquí, Colombia.

2014-2015: GRUPO D

Facilitador de procesos de desarrollo personal y coaching

Responsable de los grupos de hombres y de mujeres, así como de diversos procesos individuales de coaching en lo que respecta al crecimiento personal.

2014-2015: Tractores Escazú-TRAESA-BILCO

Asistente de Recursos Humanos y auditor de proyectos

Encargado de la auditoría en los proyectos de construcción de las empresas en temas de manejo del recurso humano y el clima laboral. Además, apoyando en procesos de selección de personal y el manejo de planillas para las empresas, así como del desarrollo de programas de capacitación y formación del personal administrativo en las tres empresas.

2012-2014: Escuela de Psicología de la Universidad de Costa Rica

Docente interino

Desarrollador de proyectos en el marco del convenio de la Escuela con el Instituto WEM. Miembro temporal de la Comisión de Acción Social de la Escuela de Psicología y coordinador del Trabajo Comunal Universitario "Prevención de la Violencia y construcción de una cultura de paz con enfoque de masculinidad en niñas, niños y adolescentes del cantón de Curridabat".

2008-2014: Instituto WEM de la Masculinidad, Sexualidad y Pareja

Especialista en Masculinidades

Miembro del equipo de trabajo con énfasis en labores clínicas (en intervenciones grupales e individuales con hombres) y comunitarias. Responsable de la Línea de Apoyo para Hombres del Instituto, facilitador de grupos terapéuticos para hombres del instituto; coordinador del proyecto de trabajo con personas adolescentes que implica planear, organizar y facilitar diversos talleres que el Instituto lleva a cabo con diversas poblaciones adolescentes: temáticas de manejo del enojo, sexualidad, prevención de la violencia en el noviazgo, entre otros. Representante ante la RED DESER (Red de Derechos Sexuales y Reproductivos de Costa Rica).

Formación académica

2021: Licenciatura en Psicología, Universidad de Costa Rica

Tesis sobre inclusión laboral de personas con discapacidad.

2009: Universidad de Costa Rica

Bachillerato en Psicología

Responsable de proyectos en múltiples áreas, principalmente comunidades y atención clínica. Asistente y supervisor de estudiantes para atención de casos clínicos. Otros estudios en Ingeniería Eléctrica (2002-2004).

Formación complementaria

2021: Lesco Empresarial

Estudiante del lenguaje de señas costarricense. Curso facilitado por Lesco por Costa Rica y Plura Inclusivo.

2018: Servicio Nacional de Aprendizaje (SENA), Colombia

Gestión del talento humano

2018: Cocrear y Capacítate Hoy, Costa Rica

Especialización en Coaching Ontológico

Diplomado Internacional en Coaching Ontológico

2014: Capacítate Hoy, Costa Rica

Técnico en Reclutamiento y Selección de Personal

2007: INCAE Business School, Costa Rica

Seminario: Gerencia con Liderazgo