

DIEGO ARGUEDAS ROJAS

PSICÓLOGO
CÓDIGO 12197

PERFIL PERSONAL

Mis intereses profesionales y líneas de trabajo se orientan a la psicología clínica, la psicología social y la psicología del deporte. Atención en niñez, adolescencia y adultez.

CONOCIMIENTOS Y HABILIDADES

- Inglés principiante (Escuela de Lenguas Modernas, Universidad de Costa Rica).
- Formación en trauma y neurociencias.
- Manejo de grupos.
- Conocimientos en Microsoft Office.
- Licencia B1
- Entrenador certificado por la Federación Costarricense de Baloncesto.

INFORMACIÓN DE CONTACTO

Teléfono: 83155923
Correo electrónico:
psicoatletascr@gmail.com

HISTORIAL LABORAL

Psicólogo de la Asociación por la Sonrisa de los Niños (ASONI)

ASONI Cristo Rey (Octubre 2022- Presente)

- Atención especializada niños, niñas y adolescentes en condición de vulnerabilidad, violencia y de pobreza extrema.
- Atención especializada a nivel de trauma simple y trauma complejo.
- Atención clínica (primeros auxilios psicológicos, intervención en crisis, atención de segundo orden, procesos psicoterapéuticos)
- Atención psicoeducativa.
- Procedimientos PANI.
- Gestor y facilitador de escuelas para familias.
- Capacitación al personal en situaciones violatorias de derechos de personas menores de edad.
- Gestor de proyectos psicológicos con personas menores de edad.

Psicólogo Deportivo

Clínica Privada (Enero 2021- Presente)

- Fundador y director de PSICOATLETAS.
- Atención clínica y psicoeducativa a atletas en formación y alto rendimiento.
- Asesoría en rendimiento, competición y salud mental.
- Experiencia en deportes como: baloncesto, natación, futsal, karate, fútbol, boxeo, atletismo, entre otros.
- Profesor Internacional del I Diplomado en Liderazgo y Manejo de Grupos Deportivos (Vértice Alto Rendimiento, México, Junio 2021- Marzo 2022)
- Asesor de la Federación Costarricense de Baloncesto (2021- Actualmente)
- Profesor y encargado del módulo de psicología del deporte para la Federación Costarricense de Baloncesto (Actualmente)
- Trabajo con selecciones nacionales de baloncesto.
- Entrenador en estimulación cognitiva a través del deporte y del ejercicio físico.
- Charlista invitado para la Universidad Hispanoamericana en la Semana de la Psicología (2023)
- Asistente ad honorem del curso de Psicología del Deporte, UCR, Sede Rodrigo Facio (2017-2020)

Psicólogo del programa Pueblito Supernova

Asociación Pueblito Costa Rica (Mayo 2022- Octubre 2022)

- Atención especializada a niños entre los 8 y los 12 años de edad que presentan retos emocionales y conductuales, a través del modelo de comunidad terapéutica y desde el enfoque de disciplina positiva.
- Atención psicoterapéutica a niños entre los 8 a 12 años de edad desde enfoques sensibles al trauma infantil y las neurociencias.
- Facilitador de talleres a niños del programa en temáticas como: relaciones interpersonales, convivencia, gestión emocional, plan de vida, autocuidado, consumo de sustancias, sexualidad, entre otros.
- Facilitador de primeros auxilios psicológicos (PAP), intervención en crisis, contención física no violenta y abordaje de segundo orden terapéutico.
- Gestión de personal
- Estimulación cognitiva a través del deporte y del ejercicio físico.

Entrenador de baloncesto

- Asociación Deportiva Belén Baloncesto (2021-2022)
- Roswell Basketball (2022)
- Academia Jaguares (2022)

DIEGO ARGUEDAS ROJAS

PSICÓLOGO
CÓDIGO 12197

REFERENCIAS

Máster Adriana Villalobos. Directora de la Oficina de la Mujer de Guadalupe. Psicóloga. Contacto: 2527 6670

Licenciada Priscilla Fernández. Encargada del área de psicología de Casa de Derechos de Desamparados. Psicóloga. Contacto: 2219 4976

INFORMACIÓN DE CONTACTO

Teléfono: 83155923
Correo electrónico:
psicoatletascr@gmail.com

Licenciando en Psicología

Universidad de Costa Rica (2020)

- Excelencia académica.
- Graduación de Honor

Certificación en Modelo de Disciplina Positiva para padres, madres y encargados de familia

Positive Discipline Association-Conexión con amor (2022)

- Enseñanza de la disciplina positiva, el vínculo seguro y el desarrollo de la crianza infantil desde un enfoque basado en las neurociencias y las necesidades de las personas menores de edad..

Certificación en Trauma, Resiliencia y Plenitud

2º Cumbre Hispano-Americana de Trauma del Desarrollo (2022)

- Formación profesional en trauma del desarrollo, trauma complejo, trauma y niñez y Trastorno de Estrés Postraumático con duración de 36 horas.
- Participante de 40 horas de talleres experienciales.

Certificación en Psicología del Deporte para el desarrollo integral de atletas

Barca Innovation Hub-Fundación Barcelona, España (2020)

- Obtuve la certificación en Psicología del Deporte para el Desarrollo de Atletas enfocado en el desarrollo integral y a largo plazo de atletas de competición, enfocado en factores psicológicos de rendimiento y de salud mental.

Certificación en Claves del trabajo interprofesional de Psicología del Deporte en Fútbol de alto nivel internacional

Fundación Universidad-Empresa de Universitat de Valencia, España, 2021

- Cursé dicha certificación y mi trabajo fue reconocido como "Sobresaliente", específicamente la planificación e intervención con un equipo del Alto Rendimiento en el fútbol de España.

Certificado de aprovechamiento en atención psicosocial para personas migrantes.

Organización Internacional para las Migraciones (OIM). San José, Costa Rica, 2017.

Certificado de aprovechamiento en migración y juventud.

Organización Internacional para las Migraciones (OIM). San José, Costa Rica, 2017.

Certificado de aprovechamiento en migraciones y poblaciones LGBTI

Organización Internacional para las Migraciones (OIM). San José, Costa Rica, 2017.