

ADRIANA VILLALOBOS ELIZONDO

DATOS PERSONALES

Cédula: 2-602-173

Correo electrónico: amveucr@gmail.com

EDUCACIÓN UNIVERSITARIA

2015-actualidad

Cursando la Maestría:

- Maestría en actividad física: entrenamiento y gestión deportiva, Universidad Iberoamericana de México (UNINI)

2009 Universidad de Costa Rica, Montes de Oca, San José

- Tesis aprobada con distinción bajo el nombre: "Guía Cognitivo, conductual, emocional dirigida a padres y madres de adolescentes diagnosticados con anorexia nerviosa" Tesis con perspectiva de género.

2008 a 2012

Universidad de Costa Rica, Montes de Oca, San José

- Bachillerato y licenciatura en Nutrición

2003- 2009 Universidad de Costa Rica, Montes de Oca, San José

- Licenciatura en Psicología
- Bachillerato en Psicología

Cursos o Capacitación

2016

- Universidad Nacional de Costa Rica, IV Congreso Iberoamericano de Psicología del Deporte, del 27 al 30 de setiembre (32 horas).

2015

- ICODER, I Congreso Internacional Género y Deporte, 10 y 11 de Diciembre (16 horas).
- Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica, curso, "Bases teórico prácticas de la psicología del deporte", julio 2015 (12 horas).
- Asesorías Creativas, Acoso Laboral (Mobbing): Aspectos Administrativos y Legales en Costa Rica, 4 y 11 de junio (12 horas).

2014

- Universidad Nacional de Costa Rica (UNA), II Congreso Universitario, Géneros, Feminismos y Diversidades GEFEDI 2014, los días del 2 al 5 de junio (40 horas).

2013

- Asociación para el Liderazgo (ALAS), curso “Negociación Positiva para el Liderazgo Efectivo”, 29 y 30 de abril (16horas).
- Asociación para el Liderazgo (ALAS), curso “Empoderamiento para la gerencia y liderazgo I”, 23 y 24 de abril (16horas).

2012

- Instituto Nacional de las Mujeres (INAMU), curso “Compartiendo claves para el desarrollo de la investigación con perspectiva de género”, 22 y 23 de Octubre 2012 (16horas).

2011

- UNA, UCR, I Congreso Internacional Universitario, Géneros, Feminismos y Diversidades GEFEDI 2011, los días 20- 23 de junio de 2011 (duración 40 horas),
- Foro Regional, RED LADER (Red Latinoamericana para la justicia de Género y el Derecho al Desarrollo Económico):”Economía y justicia de género, una apuesta Latinoamericana de la RED LADER”, 23 de febrero 2011.

2010

- Certificado de aprovechamiento Instituto Nacional de las Mujeres (INAMU), “Políticas Públicas y transversalidad de género”, impartido los días 3,10,17 de setiembre del 2010(duración 64 horas)
- Fundación Ser y Crecer, “Abuso sexual: Principios orientados para la comprensión e intervención terapéutica”, los días 24, 25,26 de mayo del 2010 (12 horas).

2009

- Centro de Estudios Democráticos de América Central (CEDAL), capacitación, “Taller Liderazgo y Empoderamiento Femenino”, los días 2,3,4 de Octubre del 2009 (27 horas).

2008

- CEFEMINA, Capacitación derechos laborales y económicos de las Mujeres, 22 de enero del 2009, 8 horas recibidas

EXPERIENCIA LABORAL

2016

Universidad de Costa Rica, San Pedro Montes de Oca

- Profesora Curso Clínica, cognitivo-conductual
- Coprofesora: Módulo Trastornos de alimentación

2015

Universidad de Costa Rica, San Pedro Montes de Oca

- Profesora módulo de psicología del Deporte y la Recreación

2014

Universidad de Costa Rica, San Pedro Montes de Oca

- Coprofesora del Módulo Clínica de los trastornos alimenticios

Coordinadora de la Red Nacional de áreas sociales oficinas de la mujer en los gobiernos locales de Costa Rica:

1. Coordinar a nivel nacional la ejecución de buenas prácticas y acciones afirmativas a favor de las mujeres en los diferentes gobiernos locales.
2. Acompañar en los procesos a las encargadas de las OFIM y áreas sociales del país.
3. Coordinar reuniones a nivel nacional con la finalidad de liderar y coordinar las acciones a favor de todas las OFIM y oficinas de género de Costa Rica
4. Participar de reuniones con organizaciones Feministas del País e implementar estrategias para el trabajo con las OFIM de Costa Rica
5. Generar alianzas entre las OFIM e instituciones que velan por los derechos de las mujeres

2015-actualidad

- Asesorar, intervenir y acompañar a deportistas de la Universidad de Costa Rica a través de Programas Deportivos y Artísticos

2009- Actualidad

Jefatura, Oficina de la Mujer, Municipalidad de Goicoechea.

- Elaboración de investigaciones y diagnósticos sociales con perspectiva de género.
- Asesorar en temas de género a nivel de gobiernos locales e instituciones que lo soliciten.
- Capacitadora en temas de género, derechos humanos, derechos de las mujeres, implementación de proyectos a nivel comunitario.
- Diseño y ejecución de proyectos con perspectiva de género que permitan transversar el tema en las comunidades.
- Diagnósticos de necesidades locales.
- Capacitaciones en materia de empresariedad, autoempleo, liderazgo femenino, participación política de las mujeres.
- Transversalización en el espacio local de temas relacionados al deporte y la actividad física, así como la implementación de estrategias de abordaje e intervención relacionadas a la adquisición de estilos de vida saludables.
- Atención a mujeres, niños, niñas y adolescentes víctimas de violencia intrafamiliar y en situaciones de vulnerabilidad y riesgo social.
- Intervención en situaciones de crisis
- Coordinación intra e interinstitucional

- Administración del recurso humano
- Formulación de proyectos: “Odontología social para todas y todos” y “Educación abierta para mujeres madres en apoyo con el MEP”, “Un hogar para mujeres sobrevivientes de VIF”, “Género, salud y deporte”.

2008-2009

Encargada de área de violencia Intrafamiliar, Oficina Mujer.

- Atención a mujeres víctimas de violencia intrafamiliar
- Atención y prevención de la violencia intrafamiliar.
- Manejo de grupos de niños y niñas testigos de violencia
- Ejecución de planes de acción para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres

2008

Talleres y abordaje a integrantes de diferentes comunidades en Atenas, Alajuela, con la finalidad de mejorar su estilo de vida, basado en la implementación de estrategias deportivas y nutricionales para el mejoramiento de la calidad de vida:

- Enfocados en:
 - Manejo de estrés y la ansiedad
 - Adaptación al plan nutricional
 - Proyecto de vida
 - Cambio de hábitos
 - Reconocimiento de las capacidades individuales y grupales
 - Metas y proyectos grupales e individuales
 - Clases de aeróbicos básicos y circuitos de entrenamiento
 - Y desarrollo de habilidades físicas
 - Adherencia a un programa basado en la actividad física