

CURRICULUM VITAE

Datos Personales

Nombre: Alejandra Arguedas Gamboa.
Cédula: 1-1091-0061.
Fecha de Nacimiento: 14-12-1980.
Teléfonos: 2263-4410/ 8380-4430.
E-mail: alejandra.arga@gmail.com
Residencia: Urbanización Jardines de Santa Lucía, Barva-Heredia.
Primera entrada 100 mts. Este y 75 mts. Norte.



Formación Académica

2010: Maestría en Educación con énfasis en Docencia Universitaria.
CIDE, Universidad Nacional.

2007: Profesorado en Enseñanza de la Psicología.
Escuela de Formación Docente, Universidad de Costa Rica.

2005: Licenciatura en Psicología (Graduación de Honor)
Escuela de Psicología, Universidad de Costa Rica.

2003: Bachillerato en Psicología (Graduación de Honor)
Escuela de Psicología, Universidad de Costa Rica.

Formación en Idioma

Del 2003 al 2005: Cursos de Inglés Conversacional.
CEIC, Universidad Nacional.

Experiencia Profesional

Del 2006 al 2020: Atención psicológica a niños(as), adolescentes, jóvenes y familias
(Consulta privada).

Del 2005 al 2007: Talleres y Seminarios de Desarrollo de Habilidades Personales.
(METANOIA. S.A.)

- 2004 y 2005:** Talleres de reciclaje para niños y niñas escolares en coordinación con la consultora ambiental SIELSIEL.S.A.
- 2004:** Talleres para padres (Manejo de Límites y Sexualidad) en la Escuela Manuel del Pilar, San Antonio de Belén – Heredia.

Experiencia Docente en la Universidad de Costa Rica

- 2020:** Profesora del curso Práctica Supervisada II y III. Maestría en Psicología Clínica, Universidad de Costa Rica. (Verano 2019-2020).
- 2019:** Profesora de los Cursos Psicología de la Salud II. Carrera de Psicología, Universidad de Costa Rica. Sede de Occidente.
- 2016 al 2020:
(en curso)
Período previo
Del 2005 al 2010** Profesora de los Módulos Psicología de la Familia I y II. Carrera de Psicología, Universidad de Costa Rica. Sede Rodrigo Facio. Sede de Guanacaste (módulos impartidos también en esta sede en el quinquenio señalado).
- 2019 y 2020:
(en curso)** Profesora del Curso Psicología del Desarrollo Humano I. Carrera de Psicología, Universidad de Costa Rica. Sede de Occidente.
- 2015 al 2019:
(en curso)** Profesora del curso Clínica Humanística-Sistémica. Carrera de Psicología, Universidad de Costa Rica. Sede Rodrigo Facio (2015), Sede de Guanacaste (2015) y Sede de Occidente (todos los años señalados).
- 2017:** Profesora del curso Procesos Psicológicos Básicos. Carrera de Psicología, Universidad de Costa Rica. Sede de Occidente.
- 2016 y 2018:** Profesora del Módulo sobre aspectos Psicológicos de las Discapacidades y la Rehabilitación. Carrera de Psicología, Universidad de Costa Rica. Sede de Occidente.
- 2015:** Profesora del Módulo Formación y Ejercicio Profesional en Psicología. Carrera de Psicología, Universidad de Costa Rica. Sede de Occidente.
- Del 2013 al 2015:** Profesora de los Cursos Psicología del Desarrollo Humano I, II y III. Carrera de Psicología, Universidad de Costa Rica. Sede de Guanacaste.
- 2013:** Profesora del Seminario de Desarrollo Integral del Niño. Educación Primaria, Universidad de Costa Rica. Sede de Guanacaste.

- 2013:** Profesora del Investigación Educativa en el Aula Escolar. Educación Primaria, Universidad de Costa Rica. Sede de Guanacaste.
- 2012, 2013 y 2014:** Profesora del Módulo de Procesos Psicoeducativos para Secundaria. Departamento de Formación Docente, Sección de Secundaria. Universidad de Costa Rica. Sede de Occidente.
- 2012 y 2013:** Profesora del Módulo de Humanismo. Teorías y Sistemas de Psicología. Carrera de Psicología, Universidad de Costa Rica. Sede de Occidente. (2013 Sustitución de Incapacidad).
- 2012:** Profesora del curso de Investigación I: Teoría del método. Carrera de Psicología, Universidad de Costa Rica. Sede de Guanacaste.
- 2010, 2013 y 2014:** Profesora del curso de Sistemas de Psicoterapia I y II. Carrera de Psicología, Universidad de Costa Rica. Sede de Occidente.
- 2010:** Profesora del curso Aspectos Básicos del Desarrollo Humano (nivelatorio). Maestría en Psicología del Trabajo y las Organizaciones. Posgrado en Psicología, Universidad de Costa Rica. Sede Rodrigo Facio.
- 2010:** Profesora del curso de Psicología General para Otras Carreras. Escuela de Psicología, Universidad de Costa Rica. Sede Rodrigo Facio.
- Del 2006 al 2010:** Co-profesora de los cursos Psicología de la Familia I y II. (Profesora Titular: Licda. Paulina Saavedra Quiroga). Escuela de Psicología, Universidad de Costa Rica. Sede Rodrigo Facio.
- 2006 y 2009:** Profesora del curso Psicología del Desarrollo Humano para Orientación. Escuela de Psicología, Universidad de Costa Rica. Sede Rodrigo Facio.

Experiencia Docente en otras Universidades

- Del 2013 al 2017:** Profesora del curso Desarrollo Humano y Educación. Maestría en Educación con énfasis en Docencia Universitaria e Inglés. División de Educología, CIDE, Universidad Nacional.
- Del 2009 al 2011:** Profesora del curso Psicología para Cine y Televisión. Escuela de Cine y Televisión. Universidad VERITAS.

- Del 2008 al 2012:** Profesora del curso Psicología para Diseño Publicitario. Escuela de Diseño Publicitario. Universidad VERITAS.
- Del 2005 al 2012:** Profesora del curso Psicología del Espacio Interno. Escuela de Diseño del Espacio Interno. Universidad VERITAS.

Puestos Administrativos-Docentes y Comisiones

- 2016 al 2019:
(hasta marzo)** Coordinación de la carrera de Psicología.
Universidad de Costa Rica Sede de Occidente.
- 2015 al 2017:** Miembro de la Comisión de Trabajos Finales de Graduación de Psicología. Universidad de Costa Rica Sede de Occidente.
- 2015 al 2016:** Miembro de la Subcomisión de Acción Social del Departamento de Ciencias Sociales. Universidad de Costa Rica Sede de Occidente.
- 2010 al 2012:** Coordinación de la Oficina de Vida Estudiantil.
Universidad VERITAS.

Proyecto de Acción Social

- Del 2013 al 2020:
(en curso)** Co-responsable del Proyecto de Acción Social ED-2309: Psicología y Vida durante el Ciclo Vital. Coordinación de Acción Social, Universidad de Costa Rica, Sede de Occidente.

Asistencias de Investigación y Académicas

- 2005:** Asistente del Proyecto de Investigación: Estilos narrativos y memoria autobiográfica. Profesor a cargo: Dr. Henning Jensen Pennington. Instituto de Investigaciones Psicológicas, Universidad de Costa Rica.
- Del 2004 al 2005:** Asistente en aspectos académicos y administrativos del Doctorado en Estudios de la Sociedad y la Cultura, Sistema de Estudios de Posgrado, Universidad de Costa Rica.
- Del 2004 al 2005:** Asistente académica de los cursos Psicología de la Familia I y II. Profesora a cargo: Licda. Paulina Saaavedra Quiroga. Escuela de Psicología, Universidad de Costa Rica.
- 2002:** Asistente académica de los cursos Desarrollo Humano I y II. Profesora a cargo: Licda: Flora Isabel Pérez Gutiérrez. Escuela de Psicología, Universidad de Costa Rica.

- Del 2001 al 2003:** Asistente del Proyecto de Investigación: Afecto y contingencia. La interacción afectiva en la díada madre/hijo(a) en la temprana infancia. Profesor a cargo: Dr. Henning Jensen Pennington. Instituto de Investigaciones Psicológicas, Universidad de Costa Rica.
- 2001:** Asistente de laboratorio de los cursos Bases Biológicas de la Conducta I y II. Escuela de Psicología, Universidad de Costa Rica.

Tutorías de Trabajos Finales de Graduación

- 2009 al 2020:
(en curso)** Miembro del Equipo Asesor (Dirección o Lectoría) de Trabajos Finales de Graduación de la Carrera de Psicología, Universidad de Costa Rica. Sede de Guanacaste, Sede de Occidente y Sede Rodrigo Facio. (Hasta la fecha 24 TFG).

Certificaciones y Estudios de Superación Profesional

- 2017, 2018 y 2019:** Módulos “Recursos, Herramientas y Técnicas Psicodramáticas, para el abordaje psicoterapéutico de parejas y familias”. Universidad Nacional de Costa Rica.
- 2017:** Curso “Principios básicos del abordaje psicosocial articulado en el Sistema Nacional de Gestión del Riesgo”. Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica.
- 2016:** Escuela de Verano: Terapia Familiar aunado teoría, práctica y diversión. Centro de Terapia Familiar Fasedos, Valencia España.
- 2014:** Curso “Didáctica Universitaria” para Docentes. Universidad de Costa Rica.
- 2013:** Expositora en las jornadas de Psicología “Acciones para la Salud Mental”. Universidad de Costa Rica. Sede de Guanacaste.
- 2013:** Curso “El ABC del Modelo Sistémico: conceptos básicos para trabajar con familias”. Asociación de Profesionales en Psicología de Guanacaste y Upala.
- 2008:** Seminario “Inteligencias Múltiples”. Expreso Bibliográfico de Costa Rica.

- 2008:** Curso de Adecuaciones Curriculares: Contextualización, Implementación y Aplicación en la Educación Secundaria. Centro Nacional de Recursos para la Educación Inclusiva. (CENAREC)
- 2007:** Curso de Superación Pedagógica-Profesional: Metodología del Aprendizaje en la Educación Superior. Universidad Veritas.
- 2006:** Curso de Superación Pedagógica-Profesional: Fundamentos Psicopedagógicos en la Enseñanza Superior. Universidad Veritas.
- 2006:** Curso de Superación Pedagógica-Profesional: Enseñanza-Aprendizaje de Arte y Diseño en Educación Superior. Universidad Veritas.
- 2006:** Curso “El Trípode de la Excelencia y la Calidad”. Universidad Nacional de Costa Rica
- 2005:** I Congreso Regional de Psico-Oncología. UCASIS
- 2003:** I Congreso Nacional de Psico-Oncología. Fundación Nacional Pro-Clínica del Dolor y Cuidados Paliativos. Centro Nacional de Control del Dolor y Cuidados Paliativos.
- 2002:** I Jornada de Psico-Oncología Pediátrica. Hospital de Nacional de Niños.

Publicaciones:

Artículos:

- 2007** Nosotros y los otros.
Revista Difusión. Volumen 21. Universidad Veritas.
- 2007** El ser y hacer sin palabras... un lenguaje popular poco conocido.
Revista Difusión. Volumen 19. Universidad Veritas.

Tesis de Licenciatura en Psicología: impreso y en página web de la biblioteca de la UCR

- 2005** Procesos de afrontamiento en niños y niñas ante el padecimiento oncológico de su hermano o hermana y las transformaciones familiares asociadas.

Intereses Académicos y de Investigación

- Psicología de la Familia. Psicología del Desarrollo Humano. Psicología Educativa. Psico-Oncología. Psicología Ambiental.