

## Ana María Jurado Solórzano

Email: [ana.jurado@ucr.ac.cr](mailto:ana.jurado@ucr.ac.cr)

Fecha de nacimiento: 3 de octubre, 1976

Dirección: Santa Ana Centro. San José, Costa Rica.

### Formación Académica

| Titulación Superior  | Centro                             | Fecha           |
|--|------------------------------------|-----------------|
| Licenciada en Psicología   | Universidad de Costa Rica          | Diciembre, 2003 |
| Postgrado. Master en Intervención en la Ansiedad y el Estrés.                          | Universidad Complutense de Madrid  | Mayo, 2006.     |
| Postgrado. Doctorado en Cognición, Emoción y Estrés. <b>Graduación suma cum laude.</b> | Universidad Complutense de Madrid  | 2005-2010       |
| Curso de verano: Mujer, Trabajo y Salud  | Universidad Complutense de Madrid. | Julio, 2008     |

### Experiencia Laboral

Marzo, 2009 a la actualidad: **Consultorio privado**. Especializado en la atención de las consecuencias cognitivas, fisiológicas y motoras de las emociones, como la ansiedad, la ira y la tristeza/depresión, en niños(as), adolescentes, personas adultas y adultas mayores. También, trabajo en la recuperación psicosocial en situaciones de trauma. Adicionalmente, me especializo en la atención de personas con trastornos de personalidad.

Noviembre, 2008 a la actualidad: **Profesora-Investigadora** interina en la Escuela de Psicología de la Universidad de Costa Rica. He impartido e impartido cursos de las áreas de cursos básicos, salud, psicobiología e investigación. Fui la investigadora principal del proyecto, inscrito en la Vicerrectoría de Investigación "Relación entre el rasgo de ansiedad/trastorno de ansiedad y la enfermedad cardiovascular".

Enero, 2007 a Noviembre, 2008: Escuela de Relaciones Laborales de la Universidad Complutense de Madrid. **Colaboradora e Investigadora** como experta en diversos estudios tanto españoles como europeos, relacionados con el área de la Psicología Laboral con un enfoque social. He trabajado en proyectos relacionados con el trabajo digno, la mejora de las condiciones laborales, estudios de clima laboral, tales como:

- CAWA (Creative Approaches for Workforce Ageing) a nivel europeo, relacionado con el envejecimiento de la fuerza laboral. Un estudio de vital importancia en Europa debido a las características sociolaborales de la población en dicho continente, donde la población envejece y la tasa de natalidad es muy baja. Las características de este estudio pueden verse en la página [www.olderworkers.eu](http://www.olderworkers.eu)

- Observatorio de Riesgos Psicosociales: Estudio sobre las implicaciones del acoso laboral en el trabajador víctima de maltrato en el trabajo. Además, la búsqueda de buenas prácticas para la prevención del *mobbing* y la consecución de un trabajo digno.
- Observatorio de la Juventud: Estudio sobre las características del empleo en jóvenes y la búsqueda de estrategias sociales a nivel nacional para alcanzar la meta de trabajo digno para personas jóvenes.
- Ayuntamiento de Leganés: Estudio sobre perfiles laborales.

Mayo, 2005: Facultad de Psicología. **Entrevistadora telefónica.** Estudio sobre las consecuencias psicológicas del 11 – M a la población general. Universidad Complutense de Madrid.

Febrero 2003 a Septiembre 2004: **Psicóloga** en el Colegio Saint Mary. Seguimiento y apoyo emocional para estudiantes y formación de los jóvenes en estrategias para la vida, principalmente dirigido a adolescentes. Realicé actividades docentes de forma semanal, dando el curso “**Habilidades para la Vida**”

1999- 2003: Instituto Costarricense para la Acción, Educación e Investigación de la Sexualidad, Pareja y Masculinidad (Instituto WEM). **Coordinadora del Área Operativa de Proyectos.** Además de coordinar y dirigir proyectos de capacitación, impartí varias de las mismas en Puntarenas y para bancos estatales.

1999-2001: Iniciativas para la Comunicación en Desarrollo (ICODE). **Asistente Ejecutiva** en la planificación y ejecución de campañas de comunicación social.

#### Becas Disfrutadas

| Organismo                         | Finalidad     | Fecha inicio | Fecha fin | Centro de aplicación              |
|-----------------------------------|---------------|--------------|-----------|-----------------------------------|
| Universidad de Costa Rica         | Estímulo      | 09-97        | 12-97     | Universidad de Costa Rica         |
| Universidad de Costa Rica         | Estímulo      | 03-98        | 07-98     | Universidad de Costa Rica         |
| Universidad de Costa Rica         | Estímulo      | 09-98        | 12-98     | Universidad de Costa Rica         |
| Universidad de Costa Rica         | Estímulo      | 03-99        | 07-99     | Universidad de Costa Rica         |
| Universidad de Costa Rica         | Honor         | 09-99        | 12-99     | Universidad de Costa Rica         |
| Universidad Complutense de Madrid | Investigación | 02-07        | 10-08     | Universidad Complutense de Madrid |

## Cursos impartidos

| Nombre del curso                               | Lugar y año                                   | Entidad  | Participación |
|--|---|--|---------------|
| Clínica cognitivo-conductual                   | Costa Rica, 2015/2016                         | Escuela de Psicología, UCR.                        | Profesora     |
| Módulo sobre Trastornos Biológico-Conductuales | Costa Rica, 2013-actualidad                   | Escuela de Psicología, UCR. Área de Psicobiología  | Profesora     |
| Bases Biológicas de la Conducta I y II         | Costa Rica, Desde el 2011 a 2014              | Escuela de Psicología, UCR. Área de Psicobiología  | Profesora     |
| Investigación II                               | Costa Rica, 2010/2011/2012                    | Escuela de Psicología, UCR. Área de Investigación  | Profesora     |
| Normalidad, Patología y Diagnóstico III        | Costa Rica, Desde el año 2010 a la actualidad | Escuela de Psicología, UCR. Área de Salud          | Profesora     |
| Sistemas de Psicoterapia I                     | Costa Rica, Desde el 2011 a la actualidad     | Escuela de Psicología, UCR. Área de Salud          | Profesora     |
| Procesos Psicológicos Básicos                  | Costa Rica, 2010/2011/2012/2015               | Escuela de Psicología, UCR. Área de Psicobiología  | Profesora     |
| Normalidad, Patología y Diagnóstico II         | Costa Rica, 2010/2011                         | Universidad de Costa Rica, Sede de Occidente       | Profesora     |
| Fundamentos Fisiológicos de la Conducta        | Costa Rica, 2009/2013/2014/2015/2016          | Escuela de Psicología, UCR. Área de Psicobiología  | Profesora     |
| Investigación V                                | Costa Rica, 2009                              | Escuela de Psicología, UCR. Área de Investigación  | Profesora     |
| Módulo Psicología de la Salud I y II           | Costa Rica, 2009/2010/2013                    | Escuela de Psicología, UCR. Área de Salud          | Profesora     |
| Teorías y Sistemas de Psicología               | Costa Rica, 2009                              | Escuela de Psicología, UCR. Área de Cursos Básicos | Profesora     |

|  |                            |   |              |
|--|----------------------------|---|--------------|
| Módulo Psicología de la Familia II                     | Costa Rica, 2009           | Escuela de Psicología, UCR. Área de Salud | Profesora    |
| Módulo Psicología de la Organización Comunitaria       | Costa Rica, 2009/2010/2011 | Escuela de Psicología, UCR. Área Social   | Co-profesora |
| Módulo Atención Psicológica en Situaciones de Desastre | Costa Rica, 2009/2010      | Escuela de Psicología, UCR. Área Social   | Co-profesora |

**Participación en:**

**Cursos, Seminarios, Congresos, y Eventos de Difusión Científica**

| <b>Nombre del evento</b>  | <b>Lugar y año</b> | <b>Entidad</b>   | <b>Participación</b>               |
|---|--------------------|--|------------------------------------|
| V Jornadas de Psicología  | Costa Rica, 1996   | Universidad de Costa Rica                                  | Ayudante de Organización Logística |
| Curso de capacitación en Desastres                                  | Costa Rica, 1998   | Universidad de Costa Rica                                  | Participante                       |
| Congreso Internacional "Psicología Social de la Liberación"         | México D.F., 1998  | Universidad Autónoma Metropolitana                         | Participante                       |
| I Encuentro Centroamericano acerca de Masculinidades                | Costa Rica, 2001   | Instituto WEM  | Coordinadora                       |
| Encuentro Internacional por el Fomento de la Paternidad Responsable | Costa Rica, 2002   | UNICEF   | Participante                       |
| I Congreso Nacional de Psicooncología                               | Costa Rica, 2002   | Centro Nacional de Control del Dolor y Cuidados Paliativos | Participante                       |
| IV Simposio Costarricense de Psicología Conductual                  | Costa Rica, 2004   | Universidad de Costa Rica                                  | Participante                       |

|  |                  |   |                              |
|--|------------------|---|------------------------------|
| XII Reunión Anual de la SEAS   | España, 2005     | Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS) | Presentación de comunicación |
| XIV Reunión Anual de la SEAS   | España, 2007     | Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS) | Presentación de comunicación |
| VII Congreso Nacional de Psicología  | Costa Rica, 2010 | Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica                     | Presentación de ponencia     |
| I Congreso de la Escuela de Psicología de la Universidad de Costa Rica       | Costa Rica, 2010 | Escuela de Psicología, Universidad de Costa Rica                    | Presentación de ponencia     |
| XVII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud | Costa Rica, 2010 | Facultad de Educación, Escuela de Educación Física y Deportes.      | Presentación de conferencia  |
| I Simposio de Neuropedagogía   | Costa Rica, 2011 | Facultad de Educación.  | Presentación de Conferencia  |
| Coloquio "Salud Mental, un tema urgente"                                     | Costa Rica, 2012 | Escuela de Psicología, Universidad de Costa Rica                    | Presentación de ponencia     |
| Jornadas de Psicobiología  | Costa Rica, 2012 | Escuela de Psicología, Universidad de Costa Rica                    | Presentación de ponencia     |
| II Simposio de Neuropedagogía  | Costa Rica, 2013 | Facultad de Educación, Universidad de Costa Rica                    | Presentación de conferencia  |
| II Jornada de Psicobiología  | Costa Rica, 2013 | Escuela de Psicología, UCR  | Coordinadora                 |
| III Jornadas de Psicobiología  | Costa Rica, 2014 | Escuela de Psicología, UCR  | Colaboración asociada        |

|                               |                  |                                      |   |
|-------------------------------|------------------|--------------------------------------|---|
| Coloquio Clínica y Salud      | Costa Rica, 2015 | Escuela de Psicología, UCR           | Moderadora<br>Presentación de ponencia                                |
| IV Jornadas de Psicobiología  | Costa Rica, 2015 | Escuela de Psicología, UCR           | Colaboración asociada   |
| Clínica de cesación de fumado | Costa Rica, 2016 | Caja Costarricense del Seguro Social | Capacitación de personal en diversas áreas                            |
| Regional del Cartago          | Costa Rica, 2016 | Ministerio de Educación Pública      | Capacitación a profesionales de diversas áreas en temas de motivación |

### Publicaciones

Jurado, A, & Mora, E. (Eds) (2000). *Prevención de la Violencia y el Delito en Costa Rica*. Banco Interamericano de Desarrollo y Ministerio de Justicia y Gracia: San José, Costa Rica.

Jurado, A., & Fernández, V. (2008). Tratamiento conductual de un caso de ansiedad por separación en una niña de cuatro años. *Ansiedad y Estrés*, 14(2-3), 253-264.

Jurado, A. (2013). El impacto de la actividad física en el tratamiento de la ansiedad y la depresión. En J. Moncada *Efectos del ejercicio físico en el desarrollo, rendimiento y la salud humana*. Editorial de la Universidad de Costa Rica: San José

### Otros Méritos

2002: Mención Honorífica al proyecto de tesis para optar al grado de Licenciada en Psicología. Universidad de Costa Rica

2010: Graduación SUMA CUM LAUDE en el programa de doctorado Cognición, Emoción y Estrés.

### Idiomas

Inglés (fluido en conversación, escritura y lectura)

### Otras Habilidades

Manejo del Paquete Windows XP

Manejo del software SPSS a nivel usuario.

Manejo del software ENDNOTE para la creación de bibliografías a nivel usuario.

Colegiada al Colegio Profesional de Psicólogos #1621