
CURRICULUM VITAE

PERFIL PROFESIONAL

Máster en Psicología, especialista en Terapia Familiar y de Pareja. Experiencia en el área clínica a nivel individual y grupal, con niños/as, adolescentes, y adultos. Experiencia docente.

EXPERIENCIA LABORAL



Centro de Psicología y Desarrollo (enero 2010-actualidad)

Propietaria y Codirectora (2012-actualidad)

Psicóloga Especialista en Familia y Pareja. Consultorio Privado.

- Atención Individual, familiar y pareja. Psicoterapia infantil, adolescente, adultos.
- Evaluación y orientación vocacional.
- Talleres, charlas y capacitaciones a público en general, en Disciplina Positiva, y temas de pareja y familia.
- Employee Assistance Program, EAP.
- Psicoterapia, desarrollo de talleres y charlas para Alimentos Jack's. (2010-2014)

Asociación Atención Madre Adolescente (agosto 2011-2013). Casita San José.

Psicóloga

Atención terapéutica, ejecución de charlas y talleres.

Instructora en Masaje Infantil para el fortalecimiento del vínculo.

- Psicoterapia individual a las adolescentes madres.
- Valoración de casos de ingreso.
- Acompañamiento en el proceso de asumir y ejercer la maternidad.
- Coordinación con el equipo técnico.
- Talleres, charlas y actividades formativas en el área emocional, en diversos temas: sexualidad, abuso, violencia, pareja, relaciones interpersonales, desarrollo infantil y adolescentes, maternidad, proyecto de vida, disciplina, manejo de límites, relaciones familiares, valores, manejo del enojo, prevención del castigo físico, entre otros.
- Charlas de autocuidado para el personal administrativo.
- Encargada conjunta con el departamento de orientación del proyecto "Escuela para la Familia".
- Apoyo en la evaluación y orientación vocacional.
- Apoyo a las labores administrativas.

Fundación Ser y Crecer (Agosto 2009/2012)

Psicóloga Capacitadora

Servicios profesionales para el desarrollo de cursos de capacitación en temas relacionados con intervención en crisis, abuso sexual y autocuidado.

Psicóloga. (2004-2006)

Intervención terapéutica en casos de abuso sexual y violencia intrafamiliar a nivel individual y grupal. A cargo de procesos de capacitación a nivel nacional.

- Diseño e implementación del proyecto "Escuela para Padres, Finca San Juan".
- Intervención en crisis.
- Procesos terapéuticos grupales e individuales.
- Ejecución del Programa Nacional "Violines en vez de armas" que se realizó en colaboración con la Orquesta Sinfónica Nacional.
- Capacitación de la población meta del proyecto de "Prevención Explotación Sexual Comercial".
- Participación en diferentes programas de radio y televisión a nivel nacional, en temas de abuso, violencia, orientación familiar y explotación sexual comercial.

Poder Judicial (2009)

Perito Judicial 2

Responsable de peritajes en el área de psicología de los programas de atención a víctimas de abuso y violencia, penal juvenil y familia.

Wal-Mart Centroamérica, Recursos Humanos. (2006-febrero 2009)

Responsable del reclutamiento de personal a nivel operativo y ejecutivo para Costa Rica y Centroamérica.

Reclutadora Regional

- Evaluadora de los Gerentes de Distrito de Centroamérica con el objetivo de identificar el potencial gerencial y de desarrollo.
- Coordinación de la evaluación 360 y participación en el proceso de retroalimentación de un grupo de ejecutivos a nivel de Directores y Gerentes de País.
- Contratación de personal femenino en puestos gerenciales a nivel regional, contribuyendo a cumplir el objetivo en materia de diversidad para la organización.
- Encargada de la retroalimentación para los procesos de desarrollo del personal profesional y ejecutivo del 100% de la población asignada.

Reclutadora local

- Líder del grupo a cargo de la contratación del personal operativo para la Apertura Hipermás Escazú e Hipermás Cartago. (400 personas).

Consultorio Privado. (2004-2006)

Psicoterapeuta

Psicoterapia individual y de pareja, niños/as y adultos.

Asociación Nacional de Aldeas Infantiles SOS, Costa Rica. (2003-2004)

Psicóloga Aldea Juvenil SOS.

- Seguimiento a programas educativos, vocacionales, familiares, disciplinarios, adquisición de hábitos de los jóvenes residentes en la Aldea.
- Evaluación y orientación vocacional.
- Coordinación de capacitaciones en valores, salud y educación sexual reproductiva y paternidad responsable.

EXPERIENCIA DOCENTE

Universidad Fidélitas, 2014 a la actualidad

Escuela de Psicología, Maestría de Psicología Clínica y de la Salud. Responsable del curso Psicoterapia de Pareja y Familia.

Universidad de Costa Rica

2017 Coprofesora en la Escuela de Psicología, Facultad de Ciencias Sociales: Módulo Psicología de Familia I y II.

2009-2010

Escuela de Administración de Empresas, Facultad de Ciencias Económicas: Curso Relaciones Humanas en el Contexto Empresarial.

Escuela de Psicología Sede Liberia, Facultad de Ciencias Sociales: Módulo Psicología de los Procesos Laborales I.

Universidad Monterrey, 2005-2011

Escuela de Psicología, responsable de diferentes cursos en bachillerato y licenciatura:

"Psicología Evolutiva", "Psicodiagnóstico del adulto", "Técnicas de evaluación Psicodiagnóstica I y II", "Formación Profesional I y II", "Psicoterapia de Pareja y Familia".

Fundación Ser y Crecer, 2004 -2006/2009-2012.

Facilitadora de los siguientes cursos de capacitación dirigido a poblaciones en el área de psicología, enfermería, trabajo social, orientación, seguridad pública y docentes, en los siguientes temas:

- "Intervención en Crisis en situaciones de Abuso Sexual y Violencia Intrafamiliar"
- "Trabajo terapéutico grupal con víctimas de abuso sexual"
- "Maneras saludables de afrontar las tensiones en la vida cotidiana"
- "Autocuidado"
- "Principios orientadores en Abuso Sexual" y "Actualizaciones en Abuso Sexual"
- "Fomento de la resiliencia en víctimas de abuso sexual y violencia intrafamiliar"
- "Estrategias para el manejo terapéutico de sobrevivientes de abuso sexual con anorexia, bulimia y conductas autodestructivas"
- "Disciplina con amor"
- "Estrategias para la educación sexual de niños, niñas y adolescentes"
- "Estrategias para el manejo terapéutico de sobrevivientes de abuso sexual con anorexia y bulimia"

- "Mujeres que maltratan hombres"

ESTUDIOS REALIZADOS

- Máster en Terapia Breve Estratégica. Curso de Alta Formación Clínica. Centro di Terapia Strategica. Arezzo, Italia, impartido en Costa Rica. Inicio octubre 2017.
- Maestría en Psicoterapia de la Familia (Terapia sistémica), Universidad Católica de Costa Rica. Diciembre 2012. Summa Cum Laude.
- Licenciada en Psicología, Universidad de Costa Rica. Mención de honor. 2003
- Bachiller en Psicología, Universidad de Costa Rica. 2002
- Especialista en Coaching familiar y educativo. AECOFAM España. Formación online- 2014-actualmente.
- Entrenamiento en Brainspotting, fase 1 y 2. Costa Rica 19-22 octubre de 2015.
- Terapeuta en certificación EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing, nivel 1 aprobado, 26-28 marzo 2015.
- Certified Positive Discipline Parenting Educator. Asociación de Disciplina Positiva. Setiembre 2014.
- Certified Positive Discipline Classroom Educator. Asociación de Disciplina Positiva. Marzo 2016.
- Hipnosis Clínica. Nivel 2 de 3. Diciembre- Abril 2013. Asociación Costarricense de Hipnosis Clínica. ACOHIC.
- Diplomado en Terapia Regresiva Reconstructiva, Asociación Española de Técnicas Regresivas Aplicadas, Nivel 1 práctico y teórico. Aprobado Setiembre 2011.

FORMACIÓN ADICIONAL

- Capacitación en Metodología Lego Education para su uso en psicoterapia, 1 julio 2017. Serious Brick, Aprender Haciendo.
- Taller Vivencial "Encuentro con nuestro niño interior". Matilde Garvich. 18,19 marzo 2017.
- Taller Master Class Disciplina Positiva, Principios Adlerianos para el crecimiento personal. Impartido por Dra. Jane Nelsen. Junio 2016
- Taller Internacional "Psicología Vincular: Nuestro Orden De Nacimiento". Impartido por Loretta Cornejo, Centro Gestáltico Atrapasueños. Setiembre 2015.
- Introducción a la Terapia Focalizada en las Emociones: Trabajando de manera efectiva con parejas para llegar al corazón del asunto. Impartido por Sam Jinich, Ph.D. Terapeuta, Supervisor y Entrenador de la TFE, Agosto 2015.
- Integración de Herramientas Terapéuticas en el abordaje grupal e individual: Constelaciones Familiares uso de muñecos y anclajes. Noviembre 2014
- Instructora certificada de Masaje Infantil. IAIM.
- Capacitación para ser facilitadora de grupos de violencia doméstica. CEFEMINA.
- "Perspectiva de Género y Derechos Humanos". Instituto WEM.
- "Taller de capacitación para la detección, prevención y eliminación de las peores formas de trabajo infantil y adolescente". IPEC.

- "Intervención en Crisis", "Adolescencia", y "Conceptualización de la Violencia Doméstica y Abuso Sexual". Fundación Ser y Crecer.
- "Modelos de Competencias", "Modelos de Desempeño" y "Construcción del Modelo de Competencias". E. Margery.
- Aplicación e Interpretación Prueba CALIPER. Consultores Caliper.

PUBLICACIONES

Autora del Blog <http://derelacionyconexion.blogspot.com/>

Revista digital Tu Boda, San José, Costa Rica. 2016.

Periódico El Financiero, San José, Costa Rica. 2014-2016.

Autismo Infantil El estado de la cuestión. Revista de Ciencias Sociales, Universidad de Costa Rica, No. 117.

Alrededor de 60 publicaciones hasta la fecha para periódico El Financiero, Revista Hablemos de Niños, Novias 2010, Revista The Kids, Contigo Salud Revista on-line.