

CURRICULUM VITAE

DATOS PERSONALES:

Nombre: Doris Céspedes Alvarado

Grado Académico: Philosophiae Doctor en Psicología (Ph.D.)

Ocupación: Psicoterapeuta, Docente.

Correos electrónicos: doriscspedes10@hotmail.com, doris.cespedes@ucr.cr.ac,
doriscses@estumail.ucm.es

Código 554 del Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica

HISTORIA ACADÉMICA:

- Bachillerato en Psicología: Universidad de Costa Rica (1990)
- Licenciatura en Psicología: Universidad de Costa Rica (1992)
- Maestría en Investigación en Psicología: Universidad de Costa Rica
- Doctorado en Educación en UNED (egresada) (2006)
- Doctorado en Psicología (Ph.D.): Universidad Autónoma de Centroamérica. (2010)
- Doctorado en Conocimiento Pedagógico Avanzado: Calidad, Diversidad y Evaluación. Universidad Complutense de Madrid (actualmente realizando la tesis).
- Especialista en Hipnosis y Psicoterapia Ericksoniana, Instituto Ericksoniano de Madrid. 2016

EXPERIENCIA ACADÉMICA:

Posgrados:

Docente del Posgrado de Ciencias Neurológicas y Morfológicas, Facultad de Medicina, UCR.

Docente Del Posgrado en Farmacodependencia, Facultad de Farmacia, UCR.

Posgrado de Ingeniería Industrial, Facultad de Ingeniería, UCR.

Docente del Posgrado de Talento Humanos, Universidad Fidelitas.

Docente en Escuela de Medicina de la UCR:

- Coordinadora del curso Introducción a la Investigación en Medicina ME-1007
- Tutora de tesis en el Posgrado de Ciencias Neurológicas y Morfológicas, apoyo en el curso de Investigación en Medicina Epidemiológica y Aplicada.
- Miembro del equipo interdisciplinario para la investigación “Estudio de salud mental en estudiantes de quinto año de la facultad de medicina de la Universidad de Costa Rica”.
- Apoyo al proyecto “Diseño e implementación de un protocolo Multidisciplinario para el paciente con deterioro cognitivo y demencia” (2013-2014)
- Miembro del Equipo Interdisciplinario de la Clínica de Memoria del Hospital San Juan de Dios, perteneciente a la Escuela de Medicina de la UCR. (2013)
- Investigadora del Centro de Investigaciones en Hematologías y Trastornos Afines (CIHATA) de la Universidad de Costa Rica. (2013-2015)

Docente en Escuela de Psicología de la UCR:

- Docente curso Investigación I, 2015
- Coordinación de cátedra de Psicología Laboral 1999-2006
- Coordinación de Cátedra de Cursos de Servicio 2006-2014
- Cursos impartidos: Psicología de los Procesos Laborales, Psicología General para Enfermería, Psicología para otras Carreras, Desarrollo Humano I, Desarrollo y Crecimiento Humano. Psicoterapeuta y elaboración de Psicodiagnósticos para los estudiantes de Intersedes.
- Directora y tutora de tesis.
- Miembro de Comisiones de Tesis (TFG) como representante de la escuela o como profesora invitada.
- Miembro de la Comisión de Asuntos Estudiantiles 2007-2008.
- Coordinadora de la Desconcentración de la carrera de psicología en la Sede de Guanacaste. (1995-1996)
- Diseño del Brochur (desplegable) de la Carrera de Psicología 1995.
- Labores asistenciales de investigación en lectura crítica y resumen de convenios UCR, en Centro de Evaluación Académica (1984-1985)

Docente en las Sedes: Rodrigo Facio, Sede del Atlántico, Sede de Golfito, San Ramón, Guanacaste, Turrialba, Paraíso, Tacaes.

Docente en Escuela de Ingeniería Industrial y Posgrado de la UCR:

- Impartiendo los cursos: Psicología Industrial, Desarrollo Organizacional, Desarrollo, Ámbito Laboral.
- Instructora para varios cursos de Capacitación como parte de Acción Social a través de la Posgrado de Ingeniería Industrial-Fundevi y la Escuela de Psicología:
 - ☞ Coordinadora de Curso de Relaciones Humanas: Personal de mandos medios del GEDI- ICE, 2003. (Escuela de Psicología)
 - ☞ Coordinadora de Curso de Relaciones Humanas: Personal de LOGISTICA-ICE, 2003.
 - ☞ Instructora curso de Gerencia de Servicio al Cliente: Personal de mandos medios de la Compañía Nacional de Fuerza y Luz Agosto del 2003. (Posgrado de Ingeniería Industrial)
 - ☞ Instructora en Seminario sobre Motivación, Liderazgo y Relaciones Interpersonales: Compañía Nacional de Fuerza y Luz, Plantas Hidroeléctricas, mayo 2003. (Posgrado de Ingeniería Industrial)
 - ☞ Coordinadora de Curso-Taller "Gerencia de Relaciones Humanas": Instructora en agosto-noviembre 2001, para coordinadores de mandos medios de la Unidad Estratégica de Negocios del Sector Energía del ICE.(Escuela de Psicología)

Docente Universitaria en la UNED, labores de Docencia, 1993

Docente de los posgrados de Psicología Organizacional U Latina, posgrado Gestión del Talento Humano en U Fidelitas. (2012-2013)

Miembro de Equipo Interdisciplinario, Sede Interuniversitaria: 2008-2009 (½ Tiempo): Atención a estudiantes universitarios de las carreras de Diseño Gráfico, Ingeniería Industrial y de Ingeniería Mecánica, desarrollo de proyectos y asesoría a estudiantes.

Experiencia Profesional:

- *Psicoterapeuta Privada:* 1991-2014: atención clínica individual, de pareja, familiar, grupal, niños-adolescentes y adultos, psicodiagnóstico, psicoterapia, evaluaciones psicológicas.

- *Consultora de empresas:* 1991-2011 (Jornada ½ tiempo): Funciones: desarrollo de Seminarios, Talleres, Charlas, Investigaciones en: Autoestima, Personalidad, Sexualidad, Clima Organizacional, Motivación, Liderazgo, Estrés Laboral, Resolución de Conflictos, Comunicación, Personalidad, Relaciones Interpersonales, Salud ocupacional, Jubilación etc. Directora, lectora, presidenta y profesora invitada en múltiples tesis.
- Consultora en Psicología para Abonos Agro (2004-2011): Psicoterapia al personal, evaluaciones psicológicas, psicodiagnóstico y selección de personal.
- Consultora en Psicología para Constructora Kirebé (2006-2009): Psicoterapia al personal, evaluaciones psicológicas, psicodiagnóstico y selección de personal.
- Profesional en Psicología en el I.M.A.S. (1997): funciones de Reclutamiento y Selección de Personal, y Atención Clínica a los funcionarios de la Institución.
- *Servicios Profesionales* 2000-2002: asesoría en psicología clínica y laboral para Cooperativa Servisalud.
- Psicóloga Laboral, (marzo-julio del 2001) Oficina de Recursos Humanos del Tribunal Supremo de Elecciones.
- Instructora Seminario de Trabajo en Equipo para Gerentes y Jefaturas de Empresa Yanber (mayo-junio 2009).
- Asesora de Imagen para el staff Gerencial del I.C.E. (2009)
- Psicóloga Clínica en atención Clínica en proceso psicoterapéutico a niños y niñas con problemas cognitivos y psicosociales del PANI, (2008- 2011).
- Asesora en Procesos de Selección por Competencias para 350 funcionarios (Puestos de alto mando a puestos rasos), PANI, 2007.
- Psicoterapeuta y asesora para Intervención en Resolución de Conflictos Laborales para funcionarios del Ministerio de Hacienda, 2004.
- Diagnóstico sobre Clima Organizacional: al Centro de Formación Educativa del ICE (Octubre-2002).
- Coordinadora e instructora en Investigación sobre Estrés Laboral en los funcionarios del Sistema de Emergencias 911, 1997.
- Asesora de procesos de Trabajo en Equipo y Procesos de Comunicación para XEROX de Costa Rica, 1995.
- Facilitadora en Procesos de Motivación para Punto Rojo de Costa Rica, 1993.

COLEGIO DE PSICÓLOGOS DE COSTA RICA:

- Directora de la Revista Costarricense de Psicología, 2005-2009. Colegio de Psicólogos de Costa Rica.
- Coordinadora de la Comisión de Guarderías del Colegio de Psicólogos de Costa Rica, 2006-2007.
- Miembro Directivo Comisión Nacional de Espectáculos Públicos (Oficina de Censura), 1992-1997): Funciones: Clasificar y calificar el material audiovisual de televisión y cine, y los espectáculos públicos en prevención de la protección de los niños y niñas y los menores de 18 años.
- Representante por el Colegio Profesional de Psicólogos ante la Asamblea Plebiscitaria de la UCR. (2012-2013)

INVESTIGACIÓN:

- Investigadora Asociada, (2013): Proyecto de Escuela de Ingeniería Mecánica: Construcción y lanzamiento de un cohete amateur que permita la interacción multidisciplinaria y genere interés en la ingeniería aeroespacial en la Universidad de Costa Rica.
- Miembro del equipo interdisciplinario para la investigación “Estudio de salud mental en estudiantes de quinto año de la facultad de medicina de la Universidad de Costa Rica”. 2013
- Apoyo al proyecto “Diseño e implementación de un protocolo Multidisciplinario para el paciente con deterioro cognitivo y demencia” 2013
- Miembro del Equipo Interdisciplinario de la Clínica de Memoria del Hospital San Juan de Dios, perteneciente a la Escuela de Medicina de la UCR. 2013
- Investigadora del Centro de Investigaciones en Hematologías y Trastornos Afines (CIHATA) de la Universidad de Costa Rica. 2013
- Estudio sobre Satisfacción Laboral en los funcionarios de la Procuraduría General de la República. 1990
- Estudio sobre Desarrollo Integral del niño en una población marginal de Sagrada Familia y Hatillo. 1990
- Investigación sobre las Telenovelas en C.R. y los motivos por los que los costarricenses ven estos programas. 1992
- Investigación sobre la Percepción de los Estudiantes de Psicología y sus Expectativas de los Docentes de esta Escuela.

- Ponencia sobre la Televisión y la Violencia. 1994
- Estudio de los Rasgos de Personalidad y la Selección de la Profesión como factor predictor de trabajadores exitosos (un estudio de tres disciplinas: Ingeniería, Administración y Medicina)". 1999.
- Implementación de un Proceso de Selección de Personal por Competencias en el PANI, 2006.
- Investigación en Educación de Derechos Humanos de la Niñez en Latinoamérica. 2004-2006
- Actualmente: "Relación de las practicas educativas universitarias y su incidencia en la identidad sexual y autoestima de estudiantes gays-lesbicas de la Universidad de Costa Rica". Tesis doctorado Universidad Complutense de Madrid. 2011
- Investigación: Algunos estereotipos, roles y refranes de género vigentes en la actualidad en estudiantes de la Universidad de Costa Rica", 2013

● **CURSOS, TALLERES, CONGRESOS, SEMINARIOS, COMISIONES:**

- Curso Fundamentos de Neurociencias, Instituto de Neurociencias, U.C.R., 2014.
- Curso Neuropsicología y Neurología de la Conducta, Universidad Autónoma de Barcelona, 2014.
- Curso: Proyectos de Cooperación Internacional para las instituciones de Educación Superior. Universidad de Alicante, Centro IGLU Caribe y Programa Alfa III de la Unión Europea. 2013
- Curso Prezis, Universidad de Costa Rica. 2013
- Curso: Tratamientos Eficaces en la Psicopatología de las Emociones. Estrés y Salud", Universidad Complutense de Madrid, España, 2012.
- Curso "Aspectos esenciales en la Intervención Cognitivo Conductual Emocional", Escuela de Psicología, U.C.R., 2011.
- Curso "Terapia Familiar, Sexualidad y Sistemas Familiares", Universidad Complutense de Madrid, 2010.
- Curso "El diseño de la investigación y el análisis cualitativo utilizando Atlas Ti", 2009.
- Mención Honorífica por los aportes a la producción científica nacional por medio de la Revista Costarricense de Psicología, 2008.
- Taller SciELO para Editores de Revistas Científicas y Académicas, 2007.
- Congreso de Salud en el Trabajo, La Habana, Cuba, 2007.

- Taller de Derechos Humanos de la Salud, Facultad de Medicina-Universidad de Costa Rica, 2005.
- Simposio Internacional de Psicología, Buenos Aires-Argentina (2005)
- Seminario Aprendizaje y Metacognición, UNED (2005)
- Curso Acción Social, ONGs, Voluntariado, Cartagena-Colombia (2004)
- Curso sobre Manejo de la prueba Roschard (2003)
- Seminario de Violencia Intrafamiliar, CIEMI (2003)
- Taller sobre Ofensores, Instituto WEM. (2002)
- Curso sobre Didáctica Universitaria. (2001)
- Representante del Colegio Profesional de Psicólogos en la Comisión Nacional de Rescate y Formación de Valores. 1998-1999
- Taller de Psicología Forense, 1998
- Taller sobre las Diferentes Caras de la Violencia, Instituto de Derechos Humanos, 1998
- Taller de Interaprendizaje para sentir, pensar y enfrentar el Problema de la Violencia Intrafamiliar, 1997
- Taller de Evaluación de Aptitud para laborar con niños y niñas, 1997
- Miembro Representante del Colegio Profesional de Psicólogos ante la Asamblea Universitaria, U.C.R. 1997
- Taller sobre Ley de Armas y Explosivos, 1996
- Taller de Terapia Gestalt, 1995
- Exponente en el Congreso Interamericano de Psicología, Puerto Rico, 1995
- Exponente en la semana de la Salud Ocupacional de la Contraloría General de la República, 1995
- Actualización en Psicología del Trabajo para Psicólogos que Trabajan en Instituciones Públicas y privadas, 1994
- Políticas de investigación en psicología Frente a los Nuevos Retos, 1994
- Taller de Psicodrama, 1991
- Taller de Terapia Gestalt, 1989
- Participante en Simposio de Psicobiología, 1984

PUBLICACIONES:

Libro: El significado psicosocial de las capacitaciones en derechos humanos de la niñez.
2010

Artículos:

“La utilización de la tecnología en los procesos educativos: Una visión humanística”. 2007

“Una mirada retrospectiva en el 25 aniversario de la Revista Costarricense de psicología”.
2008

“Del paradigma mecanicista a una visión holística para el bienestar de la humanidad: una propuesta algo utópica de Fritjof Capra”, 2013

“Algunos estereotipos, roles y refranes de género vigentes en la actualidad en estudiantes de la Universidad de Costa Rica”, 2013