

Curriculum Vitae

Datos personales

Nombre: Esteban Alfonso Navarro Díaz

Cédula: 112700275

Fecha de nacimiento: 10 de enero de 1986

Correo: esnadius@hotmail.com

Número telefónico: 88794739



Resumen del currículum

Formación en psicología clínica y de la salud en la Universidad de Costa Rica. Experiencia laboral en psicología clínica, psicología de la salud, trabajo con grupos, terapia de pareja/familias, investigación en género (masculinidad), políticas públicas, trabajo comunitario en Organizaciones no Gubernamentales y docencia universitaria.

Formación académica

- 2003** Bachillerato en Educación media; Liceo Experimental Bilingüe José Figueres Ferrer. Nivel Avanzado en el idioma inglés
- 2014** Licenciatura y Bachillerato en Psicología en la Universidad de Costa Rica (Graduación de honor).
- 2018** Maestría en Psicología Clínica y de la Salud, Universidad de Costa Rica.
- 2019** Diplomado presencial en logoterapia y análisis existencial. Centro Costarricense de logoterapia y análisis existencial.

2020 Egresado de la maestría en investigación psicológica, Universidad de Costa Rica.

Formación en curso

2015 Licenciatura en Docencia Universitaria, Universidad de Costa Rica.

Formación en idioma

2001 Programa Modular de Conversación Inglesa, Instituto Tecnológico de Costa Rica.

2003 Bachillerato en Educación media; Liceo Experimental Bilingüe José Figueres Ferrer.
Nivel Avanzado en el idioma inglés.

Distinciones y reconocimientos

2006 – 2011 Acreedor a beca de honor por calificaciones destacadas, Universidad de Costa Rica.

2014 Graduación de Honor en Bachillerato en psicología con un promedio de 9,28.
Universidad de Costa Rica.

2014 Graduación de Honor en Licenciatura en psicología con un promedio de 9,54.
Universidad de Costa Rica.

2018 Graduación en Maestría en Psicología clínica y de la salud con un promedio de 9,8.
Universidad de Costa Rica.

Certificaciones y estudios en psicología clínica y de la salud

Estudios en terapias humanistas-experienciales como Gestalt y Psicodrama; certificaciones en terapias humanistas-sistémicas como la Terapia Focalizada en las Emociones (TFE). Estudios en sexualidad, acompañamiento psicológico, derechos humanos, manejo del sistema telefónico de emergencias 9-1-1 y teoría del apego. Especialización en trabajo con niños/as, adolescentes, parejas, hombres adultos y familias.

- 2007** Capacitación sobre el *“Acompañamiento psicológico a víctimas de violaciones graves a los derechos humanos en el litigio”*. Instituto Interamericano de Derechos Humanos.
- 2009** Curso teórico-práctico sobre *“Despachadores del sistema 9-1-1”*. Sistema de emergencias 9-1-1.
- 2011** Curso sobre *“Derechos Sexuales y reproductivos”*. Colectiva por el Derecho a Decidir.
- 2015** Curso sobre *“Saberes Psicológicos y tecnociencia farmacológica”*. Escuela de Psicología, Universidad de Costa Rica
- 2016** Entrenamiento *“Externship”* en terapia focalizada en las emociones. San Francisco Center for the Emotional Focused Therapy (E.E.U.U.).
- 2016** Certificación *“Sexualidad integral y sexualidad masculina”*. Instituto Wëm. San José, Costa Rica.
- 2016** Curso *“Recursos, herramientas y técnica psicodramáticas, para el abordaje psicoterapéutico de parejas y familias”*. Universidad Nacional, Costa Rica.
- 2017** Entrenamiento en *“Habilidades esenciales en Terapia Focalizada en las emociones - Core Skills I,II, III y IV-”*. San Francisco Center for the Emotional Focused Therapy (E.E.U.U.).

- 2017** Curso *“Gestalt en grupos: elaboración de talleres y terapia grupal”*. Instituto Atrapasueños, Costa Rica
- 2017** Curso *“Resiliencia y Apego en la terapia infantil”*. Instituto Atrapasueños, Costa Rica.
- 2017** Certificación *“Masculinidades y metodología de trabajo con hombres”*. Instituto Wëm. San José, Costa Rica.
- 2018** Entrenamiento *“Emotional Focused therapy with individuals”*. Vancouver Couple & Family Institute (Canadá).
- 2018** Curso *“Apego y Perdón: cómo facilitar el perdón en la terapia de pareja”*. San Francisco Center for the Emotional Focused Therapy (E.E.U.U.)
- 2018** Curso *“Teoría del amor, terapia de pareja y abordaje de la infidelidad”*. Colegio de profesionales en psicología de Costa Rica. Curridabat, San José (Costa Rica).
- 2018** Curso *“Elaboración y redacción de artículos científicos”*. Colegio de profesionales en psicología de Costa Rica. Curridabat, San José (Costa Rica).
- 2018** Curso *“El arte de dirigir: Entrenamiento psicodramático a puro vuelo”*. Instituto Costarricense de psicodrama (ICOPSI). San José, Costa Rica.
- 2018** Curso *“Introducción al Focusing: intercambio en Pareja”*. The Focusing Institute (E.E.U.U.)
- 2019** Entrenamiento *“Emotional Focused therapy with individuals Level 2”*. Vancouver Couple & Family Institute (Canadá).
- 2019** Curso *“Gottman Method Couples Therapy Level 1: Bridging the Couple Chasm”*. The Gottman Institute (E.E.U.U.)
- 2019** Curso *“Atlas.Ti y su aplicación en la investigación cualitativa”*. Instituto de Investigación en Educación, Universidad de Costa Rica.
- 2019** Seminario *“Introducción a la Terapia individual Focalizada en las emociones”*. San Francisco Center for the Emotional Focused Therapy (E.E.U.U.)

- 2019** Curso *“Terapia Focalizada en las Emociones y sexualidad: conectando el sexo con el amor y la intimidad”*. San Francisco Center for the Emotional Focused Therapy (E.E.U.U.)
- 2019** Curso *“Taller intensivo de psicodrama: 2do círculo de directores”*. Instituto Costarricense de psicodrama (ICOPSI). San José, Costa Rica.
- 2019** Curso *“Estrategias didácticas para el acompañamiento a estudiantes en procesos de investigación cualitativa”*. Departamento de Docencia Universitaria, Universidad de Costa Rica. San José, Costa Rica.
- 2020** Certificación internacional en *“Entrevista Motivacional”*. Puerto Rico and Florida Recovery Academy (E.E.U.U. y Puerto Rico).
- 2020** Curso de aprovechamiento *“Certificación en herramientas de evaluación psicométricas en adultos”*. Servicios Multidisciplinarios Chaves Espinoza S.A. San José, Costa Rica.

Otras certificaciones y estudios

- 2016** Curso *“Psicometría para psicólogos”*. Colegio profesional de psicólogos de Costa Rica.
- 2018** Encuentro *“Vygotsky, Freire y Martín Baró: memoria y vigencia en movimiento”*. Instituto de Investigaciones en Educación (INIE), Universidad de Costa Rica.
- 2018** Curso *“La coordinación de Grupos Psicodramáticos”*. Instituto Costarricense de psicodrama.
- 2018** Diseño de cursos de capacitación en línea. Universidad Estatal a Distancia (UNED)

Colegio profesional

- 2014** Incorporado en el Colegio de psicólogos de Costa Rica

2018 - 2019 Miembro suplente del tribunal de honor

Experiencia en Docencia Universitaria

Cuatro años de experiencia en docencia universitaria en cursos de niveles básicos, medios y avanzados en universidades públicas y privadas.

- 2008 - 2011** Asistente en cursos de psicología como *“Procesos grupales”*, *“Intervención en crisis”*, *“Sexualidad y placer”* e *“Investigación III”*, Universidad de Costa Rica.
- 2014 -2019** Co profesor del curso *“Sexualidad y Placer”*, Universidad de Costa Rica.
- 2014 -2019** Profesor titular del curso *“Psicoterapia Humanista y Sistémica”*, Universidad de Costa Rica.
- 2016** Profesor titular del curso *“Técnicas de psicoterapia”*, Universidad La Salle.
- 2016** Profesor titular del curso *“Familia y pareja”*, Universidad La Salle.
- 2017** Profesor titular del curso *“Familia y Pareja”*, Universidad Autónoma de Monterrey (Costa Rica).
- 2017** Profesor titular del curso *“Psicoterapia Grupal”*, Universidad Autónoma de Monterrey.
- 2017** Profesor de tutoría del curso *“Investigación VIII”*, Universidad de Costa Rica.
- 2018** Profesor titular del módulo de humanismo en el curso *“Teorías y sistemas”*, Universidad de Costa Rica.
- 2019** Profesor titular del curso *“Sexualidad y placer”*, Universidad de Costa Rica.

Otras experiencias Docentes

Experiencias de enseñanza con personas provenientes de áreas como ciencias de la salud, educación, derecho y población general.

- 2013-2015** Profesor en los cursos libres de “*Primeros auxilios psicológicos*” y “*Sexualidad Integral*”, Casa Cultural del Instituto Tecnológico.
- 2015** Profesor en curso libre “*Sexualidad Integral*”, Universidad de Costa Rica.
- 2019** Profesor del curso “*Humanismo y sentido de vida*”, Centro Costarricense de logoterapia y análisis existencial Viktor Frankl.

Experiencia Laboral en Psicología Clínica y Salud

Experiencia de trabajo en líneas telefónicas de atención de emergencias (9-1-1), trabajo con grupos, población adolescente, parejas, familias y hombres adultos; de igual manera se ha atendido población de consulta privada en general. También se ha participado en la redacción de políticas públicas y propuestas de trabajo con hombres adultos y adolescentes en temas de salud, equidad/igualdad de género y sexualidad.

- 2008** Facilitador de grupos de hombres y operador de línea del 9-1-1. Instituto Wëm (Masculinidad, sexualidad y pareja).
- 2009** Trabajo en procesos grupales con poblaciones de adolescentes en temas de género y sexualidad. Instituto Wëm y Patronato Nacional de la Infancia (PANI).
- 2011** Creación y sistematización de propuesta de trabajo para la prevención de la explotación sexual comercial con hombres jóvenes. Instituto Wëm y Pro-Mundo Global.
- 2014 - 2019** Psicólogo clínico de la “*Clínica privada del Instituto Wëm*”, San Pedro de Montes de Oca (Costa Rica).
- 2014 - 2015** Psicólogo clínico en la “*Clínica Alquimia*”, San José (Costa Rica).
- 2015** Práctica supervisada en el servicio de consulta externa. Hospital Nacional psiquiátrico, Pavas (Costa Rica)

- 2015** Práctica supervisada en el servicio de consulta externa. Hospital Nacional psiquiátrico, Pavas (Costa Rica)
- 2015 – 2017** Facilitador de grupos de adolescentes hombres en el proyecto de *“Prevención de la violencia contra las mujeres”*. Instituto Nacional de las Mujeres (INAMU) e Instituto Wëm.
- 2015 -2019** Diseño y facilitación de grupos de psicoterapia de parejas. Instituto Wëm.
- 2015 – 2017** Psicólogo clínico en la *“Clínica Gaia”*, San José (Costa Rica).
- 2016** Miembro del comité de creación del reglamento de la ley de *Salud Masculina* en Costa Rica (Ley No. 9172). Instituto Wem
- 2016** Miembro del equipo de redacción del componente de masculinidades de la *“Política Nacional de masculinidades positivas”*, la cual fue base para la publicación de *“Acciones que transforman. Insumos para el diseño de programas y políticas de promoción de masculinidades igualitarias y para la no violencia contra las mujeres”*. Instituto Wëm e Instituto Nacional de las Mujeres (INAMU).
- 2017 - 2019** Psicólogo clínico en el *“Centro de especialidades médicas Santa María”*, San Pedro de Montes de Oca (Costa Rica).
- 2019** Consultoría en educación sexual con adolescentes y discapacidad. Patronato Nacional de la Infancia (PANI).
- 2019** Consultoría en primeros auxilios psicológicos y atención de crisis. Universidad de Costa Rica (UCR) Oficina de Bienestar y Salud (OBS).

Experiencia laboral en Investigación

Investigación en proyectos de sexualidad, masculinidad, monitoreo, evaluación y sistematización de proyectos de acción social.

- 2007- 2010** Asistente de investigación en el Instituto de Investigaciones en educación (INIE), Universidad de Costa Rica en el área de género.

- 2010** Miembro del equipo investigador en el proyecto “*Explotación sexual comercial. Un estudio cualitativo con hombres adolescentes hombres*”. Patronato Nacional de la infancia (PANI) e Instituto Wëm.
- 2013** Asistente del equipo investigador del proyecto “*Acoso Sexual en el trabajo y masculinidad: Centroamérica y república dominicana*”. Organización Internacional del Trabajo, José Manuel Salas Calvo (Investigador principal).
- 2015 - 2018** Encargado de planificación, monitoreo y evaluación (PME) de los procesos de trabajo con Hombres. Instituto Wëm y Pan para el Mundo (Fondo de cooperación Internacional).
- 2019** Consultoría en entrevistas cognitivas para el XI Censo Nacional de Población y el VII Censo Nacional de Vivienda. Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) y el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC).

Experiencia Laboral en otras áreas

Trabajo comunitario con poblaciones migrantes y grupos organizados de la sociedad civil en temas de derechos humanos, educación y participación ciudadana.

- 2008** Consultoría en propuestas de educación y promoción, Instituto Interamericano de Derechos Humanos (IIDH).
- 2008** Trabajo con organizaciones comunitarias (asociaciones de desarrollo y grupos artísticos) en temas de participación civil y derechos de migrantes. Fundación para la Paz y la Democracia (FUNPADEM), Costa Rica.

Actividades Científicas

Ponencias, coordinación y organización de eventos académicos como Simposios, Coloquios y Congresos a varios países de Latinoamérica.

- 2014** Miembro del equipo de organizador del *“Tercer Encuentro Centroamericano de Masculinidades”*. Heredia, Costa Rica.
- 2014** Presentación de Ponencia *“Masculinidad, vínculo y duelo: experiencias de pérdida de pareja en los hombres que asisten al Instituto Wëm”*. Tercer Encuentro Centroamericano de Masculinidades.
- 2016** Ponente y miembro del comité organizador de las *“Jornadas sobre trabajo con hombres y masculinidades”* realizada en colaboración con la Universidad de Xalapa y la Universidad de Costa Rica. Veracruz, México.
- 2016** Participante del *“II Congreso Interno”* de la Escuela de psicología de la Universidad de Costa Rica.
- 2016** Expositor del *“I Coloquio de trabajos finales de graduación de la Maestría en psicología clínica y de la salud”*. Universidad de Costa Rica.
- 2016** Miembro del comité científico del *“VI Coloquio Internacional de estudios de hombres y masculinidades”*. Pernambuco, Brasil.
- 2016** Presentación de la ponencia *“Amar desde la libertad: el modelo de trabajo con grupos de parejas del Instituto Wëm”*. VI Coloquio internacional sobre estudios de hombres y masculinidades, Pernambuco (Brasil)
- 2017** Presentación de la ponencia *“De la psicopatología al potencial humano: tradición y aproximaciones a la investigación de la psicología humanista”*. Coloquio de clínica 2017 *“Fenómenos de la clínica y tradiciones de pensamiento”*, Universidad de Costa Rica.
- 2018 - 2019** Coordinador del comité científico del *“VII Coloquio Internacional de estudios de hombres y masculinidades”*. San José, Costa Rica.

- 2018** Presentación de la ponencia *“Trabajo con hombres y nuevas masculinidades”*. Foro sobre violencia de género, Colegio de profesionales en psicología, Curridabat (San José).
- 2018** Presentación de la ponencia *“Parejas contra-culturales: Metamorfosis del vínculo y de la sociedad”*. Sexto Congreso Latinoamericano de psicología (ULAPSI), San Pedro de Montes de Oca (Costa Rica).
- 2018** Presentación de la ponencia *“Masculinidad y conducta suicida”*. III Jornada de Salud Mental, Dinámicas violentas: Estrategias de afrontamiento. Colegio de Profesionales en psicología. Curridabat, San José (Costa Rica).
- 2019** Facilitar del taller post-coloquio: *“Primeros auxilios psicológicos y trabajo con hombres”*. VII Coloquio Internacional de estudios de hombres y masculinidades”. San José, Costa Rica.

Director de trabajos finales de graduación

Trabajos finales de graduación en temas relacionados con la educación, la promoción de la salud y la sexualidad.

- 2017** *“Diseño de una guía dirigida a docentes de violín de la Escuela Municipal de Música de Cartago, para mediar con un enfoque constructivista y el uso de TIC, la didáctica de la técnica del violín”*, tesis para optar por el grado académico en Licenciatura de la Enseñanza de la música de la Universidad de Costa Rica. Trabajo presentado y defendido por Daniel Sandí Calderón.
- 2017** *“Manual para la promoción de la aceptación de la imagen corporal, desde la Psicología de la Salud, con un abordaje sistémico, dirigido a las y los docentes para la implementación curricular en la población estudiantil con edades entre once a trece años del segundo y tercer ciclo del Instituto de Desarrollo de la Inteligencia de Hatillo 2”*, tesis para optar por el grado académico de Licenciatura en psicología de la Universidad La Salle (Costa Rica). Trabajo presentado y defendido por Yadira Álvarez Rodríguez.

- 2018** *“Desarrollo de una propuesta de educación para la salud sexual con énfasis en VH/SIDA con estudiantes de décimo año pertenecientes a colegios de Cartago, para la promoción de la responsabilidad en la vivencia de su sexualidad”*, tesis para optar por el grado académico de Licenciatura en psicología de la Universidad de Costa Rica. Trabajo presentado y defendido por Ana Gabriela Calderón Trejos.
- 2019** *“Significado subjetivo de las hereidas de apego y las dinámicas emocionales dentro de parejas costarricense que acuden al Instituto Wēm: Masculinidad, sexualidad y pareja”*, tesis para optar por el grado académico de Licenciatura en psicología de la Universidad de Costa Rica (UCR). Trabajo a defender el primer semestre del 2020 por Mariangel Matamoros Madrigal.
- 2019** *“Hombres y sus drogas: Análisis fenomenológico hermenéutico sobre el significado del consumo problemático de sustancias psicoactivas en la construcción de masculinidades de hombres”*, Tesis para optar por el grado académico de Licenciatura en psicología de la Universidad de Costa Rica (UCR). Trabajo a defender el primer semestre del 2020 por Kevin Meza Mesén.

Lector de trabajos finales de graduación

Trabajos finales de graduación relacionados con psicología clínica, sexualidad y educación.

- 2016** *“Técnica de liberación emocional (TLE) para la ansiedad manifiesta de las estudiantes de décimo año del CINDEA María Mazarrello en las últimas pruebas académica del semestre”*, tesis para optar por el grado académico de Licenciatura en psicología de la Universidad La Salle (Costa Rica). Trabajo presentado y defendido por Paola Fonseca García y Ana Luisa Vega Umaña-
- 2017** *“La vivencia erótica en grupos mixtos (hombres y mujeres) de personas adultas mayores mediante historias de vida en el área metropolitana”*, tesis para optar por el grado académico de Licenciatura en psicología de la Universidad de Costa Rica. Trabajo presentado y defendido por Alejandra Barrantes Paniagua y Amanda López Gómez.
- 2017** *“Determinar la influencia de la educación musical en el desarrollo psicosocial de los adolescentes que participan en la Escuela de Música Preludio Urbano.”* tesis para

optar por el grado académico de Licenciatura en Enseñanza de la música. Trabajo presentado y defendido por Alejandro Gómez Elizondo, Gabriel Calderón Blanco, Valeria Umaña Araya y Esteban Ureña Quirós.

Entrevistas a medios masivos

- 2016** Diario La Hora (Guatemala). *“Nuevas Masculinidades: Hay hombres que no quieren ser machos”*. (actualizado el 7 de diciembre del 2016)
- 2017** La Nación. *“El dolor del corazón de un macho herido”* (actualizado el 20 de abril del 2014).

Referencias

- M.A. Álvaro Campos Guadamuz. Docente de la Universidad de Costa Rica. Director del Instituto Wëm. Correo: alvarowem@gmail.com
- M.Sc. José Manuel Salas Calvo. Exdirector, docente emérito e investigador de la Universidad de Costa Rica. Correo: jose.salas@ucr.ac.cr