

Cédula: 603030677

Residencia: San José

Lugar de origen: Puntarenas

Edad: 40 años

Fecha de nacimiento: 12-02-1980

Teléfono: 8365-0511

Correo electrónico:

Principales ejes de trabajo:

- Salud mental comunitaria y prevención del suicidio
- Trabajo comunitario.
- Investigación-acción.
- Diseño y ejecución de proyectos de desarrollo comunitario.
- Elaboración y mediación pedagógica de módulos de capacitación para educación popular.
- Procesos grupales.
- Diseño y facilitación de metodologías participativas.
- Sistematización de experiencias de desarrollo comunitario.
- Planificación, monitoreo y evaluación participativa de proyectos.
- Asesoría social en procesos de producción social de del hábitat y mejoramiento barrial.

helga.arroyo.araya@gmail.com

Formación académica

- 2014: Graduada con honores de la Maestría de Arquitectura en Vivienda y Equipamiento Social. Universidad de Costa Rica.
- 2012: Graduada con honores de Licenciatura en Psicología. Universidad de Costa Rica.
- 2003: Graduada con honores de Bachillerato en Psicología. Universidad de Costa Rica.

Experiencia laboral actual

a. Docente

Posgrado

2017-2019. Maestría Profesional en Psicología Clínica y de la Salud. Curso colegiado: *Promoción de la salud y participación social comunitaria.*

2018-2019. Maestría Profesional en Psicología Comunitaria. Cursos colegiados: *Investigación en Psicología Comunitaria, Modelos de Abordajes Comunitarios I y Modelos de Abordajes Comunitarios II.*

Acción social

2015-2017: ED-3226 *“Análisis psicosocial del suicidio –consumados e intentos– en población joven indígena Bribri”*. Escuela de Psicología, Universidad de Costa Rica.

2018-2021. TC-709: *Salud Mental comunitaria para la prevención del suicidio en población joven del cantón de Talamanca*. Escuela de Psicología, Universidad de Costa Rica.

Grado

2020. Escuela de Psicología, Universidad de Costa Rica. Curso: *Psicología General.*

2020. Carrera de Psicología, Sede de Guanacaste, Universidad de Costa Rica. Curso: *Teorías y Sistemas de Psicología I.*

Investigación

2016: Instituto de Investigación Sociales. Universidad de Costa Rica. Proyecto: *“En las fronteras de la habitabilidad: mujeres, memoria organizativa y cuerpo en barrios populares”*.

2016: Carrera de Enseñanza del Inglés, Sede del Pacífico, Universidad de Costa Rica. Cursos: *Psicopedagogía del Adolescente y Desarrollo y Aprendizaje del adolescente.*

b. Institucional y en organizaciones

- 2017-2020. **Coordinadora técnica.** Programa EschArte: Proyecto Casitas de Escucha en Limón-Talamanca. Las Casitas de Escucha se conciben como espacios de protección infanto-juvenil para población en riesgo y vulnerabilidad psicosocial, Caja Costarricense del Seguro Social.
- I-2019. **Directora Ejecutiva.** Fundación Fundamentos
- 2015-2017 / 2020. **Psicóloga.** Consultorio clínico privado. Trabajo clínico centrado en la atención de personas adultas.
- 2016. **Psicóloga.** Unidad de Calidad de Vida. Oficina de Recursos Humanos. Universidad de Costa Rica.
- 2009-2016: **Asesora Social.** Unidad de Estrategia Social. Fundación CR-Canadá: Coordinación, diseño, ejecución de procesos de abordaje comunitario y fortalecimiento organizativo en el marco del Programa estatal de Erradicación de Precarios y Mejoramiento Barrial.
- 2007-2009: **Oficial de Proyectos.** Asociación Centroamericana para la Economía, la Salud y el Ambiente (ACEPESA): Desarrollo propuestas de investigación-acción-participativa en los temas ejes de la organización: saneamiento ambiental, manejo integral de residuos y turismo rural comunitario.
- 2004-2006: **Oficial de Proyectos.** Fundación Promotora de Vivienda (FUPROVI): Asesoría técnico-social a las organizaciones comunales en producción social del hábitat y mejoramiento del hábitat popular

a. Consultora

Desarrollo comunitario

Marzo-Julio 2011: Sistematización de la Intervención Social de la Fundación CR-Canadá.

Enero 2011 / Agosto 2010 / Agosto 2008 / Agosto 2007: Monitoreos Participativos del Proyecto Fortalecimiento Comunal en los procesos de Producción Social del Hábitat. FUPROVI.

Marzo-diciembre 2008: Consultora del proceso de elaboración del Plan de Desarrollo de la comunidad de Matapalo, Santa Cruz. Fundación Blue Moon-ACEPESA.

Febrero 2008: Diseño y facilitación del Encuentro Regional Centroamericano: "Incidencia del Turismo Rural y Comunitario en el marco jurídico y político del Sector Turismo", Nicaragua, UICN-ACEPESA.

Mediación pedagógica y educación popular

Setiembre-octubre 2017: Diseño y mediación pedagógica para la adaptación de un texto jurídico a lenguaje popular: Ley de Relaciones Impropias. UNFPA.

Setiembre-octubre del 2017. Diseño y mediación pedagógica para la adaptación de un texto jurídico a lenguaje popular: Ley de Autonomía Personal. UNFPA.

Mayo-agosto 2016: Diseño metodológico y facilitación: Consultoría de jueces y juezas del SNFJ en Técnicas para la Capacitación de Personas Facilitadoras Judiciales. CONAMAJ.

Julio-Setiembre 2016. Diseño metodológico de una caja de herramientas para la "Escuela de

Diciembre-marzo 2007: Facilitación de los talleres de evaluación del Programa de Seguridad Comunitaria (PSC), Ministerio de Seguridad Pública. CUDECA.

Enero-diciembre 2007: Coordinadora del proyecto de la Confederación Nacional de Asociaciones de Desarrollo (CONADECO), financiado por el Centro Cooperativo Sueco: "Fortalecimiento del movimiento comunal, como instrumento de participación ciudadana". ACEPESA.

Padres y Mentores. Visión Mundial Internacional. Oficina Regional para América Latina y el Caribe.

Setiembre-diciembre 2015: Diseño y mediación pedagógica para la adaptación de textos jurídicos a lenguaje popular: Contravenciones, Agrario y ambiental, Civil, Pensiones Alimentarias, Violencia Doméstica y No discriminación. Así como textos metodológicos sobre recomendaciones para dar charlas comunitarias y recomendaciones para las juezas y los jueces sobre el uso del material para impartir las capacitaciones a las personas facilitadoras judiciales. Servicio Nacional de Facilitadores Judiciales. CONAMAJ

Niñez- Juventudes

Setiembre-noviembre 2015: Investigación: "Elaboración de un proyecto investigación que sienta las bases para el desarrollo del: Estudio sobre la influencia de las oportunidades de estudio y trabajo de personas jóvenes con VIH, en el acceso a la atención integral del VIH, incluyendo la Terapia Antirretroviral Altamente Activa (HAART)". UNFPA.

Mayo-Julio 2015: Diseño Metodológico del método nutrición espiritual de la niñez y la adolescencia. Visión Mundial Nicaragua-Escuela de Estudios Euménicos. UNA.

Marzo-Abril 2011: Apoyo en la elaboración de metodologías para el Plan de Desarrollo Personal". Programa Conjunto Juventud, Empleo y Migración: Una Ventanilla Única para la Empleabilidad, Empleo y Emprendedurismo de las Personas Jóvenes. UNFPA.

Noviembre 2010: Proceso participativo de Validación con personas jóvenes en tres centros educativos: Santa Ana, Curridabat y Guararí, de la grabación radiofónica: "El país de las maravillas". Voces Nuestras.

Setiembre-Diciembre 2006: Diseño y facilitación de los módulos "Desarrollo de opciones de vida en jóvenes en situación de exclusión social". IMAS. CUDECA.

2003-2004: Diseño y facilitación de los módulos de Formación de características de empleabilidad para adolescentes en riesgo. Proyecto DECV: "Detener la Exclusión, Crear Valor". Fundación PANIAMOR.

Organizacional

Marzo-Abril 2009: Diseño y facilitación del proceso de desarrollo organizacional de la Agencia de Consultores Internacionales (ACAI). Agencia Socio Implementadora del ACNUR.

Octubre-diciembre 2007: Facilitación del proceso Elaboración Plan Anual de Trabajo: Proyecto MIDEPLAN. UNFPA.

Febrero del 2007: Facilitadora del Seminario EED: "Alcances e impactos del Programa de Cooperantes alemanes del EED en América Latina". CUDECA.

Setiembre – Diciembre 2006. Planificación Estratégica de Facultades de Filosofía y Letras y CIDEA. Área de planificación estratégica, Universidad Nacional (APEUNA).

Octubre 2006: Diseño y facilitación del taller para la mejora de la intermediación laboral con la Dirección Nacional de Empleo y las municipalidades del Valle Central y Liberia. Ministerio de Trabajo y Seguridad Social y Agencia de Cooperación Española.

Ambiente

Octubre-Enero 2009: Investigación “Diagnóstico sobre las fortalezas y los obstáculos en la Municipalidad de San José para el diseño e implementación de un sistema de gestión integrada y sostenible de residuos sólidos”. Funde Cooperación-ACEPESA.

Febrero-Julio 2009: Consultora de Proyecto “Fortaleciendo capacidades para el manejo de desechos sólidos en Managua, Nicaragua”. UN-HABITAT-ACEPESA.

Febrero 2009: Diseño y facilitación del I Encuentro Regional en Saneamiento Sostenible. Costa Rica. ACEPESA.

Marzo-Setiembre 2008: Consultora del estudio: Diseño y ejecución de la evaluación socio-económica con base en la guía del PNUMA “Orientaciones sobre la evaluación socio-económica para la elaboración y ejecución de los planes nacionales de aplicación en el marco del Convenio de Estocolmo”. ACEPESA.

Febrero- Octubre 2007: Sistematización del Proyecto Bilateral de “Implementación de estrategia nacional para la minimización y manejo de los residuos electrónicos en Costa Rica”. 2007.

Enero-diciembre 2007: Investigadora del estudio de percepción “Comunicación y diálogos entre actores sociales en el contexto del co-procesamiento en El Salvador. GTZ.

Enero-diciembre 2007: Consultora en el proceso de elaboración del Plan Municipal de Gestión Integral de Residuos Sólidos. Municipalidad de Alajuelita. GTZ-ACEPESA.

Derechos Humanos

Octubre-Noviembre 2010: **Investigación** “Pobreza y derechos humanos: Mapa de Riesgos sobre los agentes generadores de riesgos en situaciones referidas a la violación de Derechos Humanos”. Consultoría realizada para el Instituto Interamericano de Derechos Humanos (IIDH). CUDECA

Reconocimientos

- 2018. Premio Nacional al Mejoramiento de la Calidad de Vida, por la acción colectiva del cantón de Talamanca a la prevención del suicidio. CONARE, Defensoría de los Habitantes.
- 2014: Graduación de con honor de la Maestría de Arquitectura en Vivienda y Equipamiento Social. Universidad de Costa Rica.
- 2012: Graduación de honor de Licenciatura en Psicología. Universidad de Costa Rica.

- 2012. Investigación con distinción para optar por el grado de Licenciatura en Psicología: “Análisis crítico del estado de la Investigación educativa sobre exclusión del sistema educativo formal, publicadas en Costa Rica en el periodo 2000 -2009”. UCR.
- 2003: Graduación de honores de Bachillerato en Psicología. Universidad de Costa Rica.

Publicaciones

Artículos científicos

Arroyo, Helga y Herrera Damián (2019) Análisis psicosocial del suicidio en personas jóvenes indígenas Bribris. Revista Reflexiones, 98 (2), 7-22.

Arroyo, H (2017). *Vivienda de interés social: cuando el espacio mínimo se vuelve máximo*. En Miradas sentidas y situadas: experiencias con grupos y comunidades. San José: Editorial UCR.

Arroyo, H., Paniagua, L. y Azofeifa, V. (2018) *Una apuesta política desde las mujeres por la lucha por de la vivienda*. Revista de Ciencias Sociales, 160, 101-118

Spies, S y Arroyo, H (2008) *Comunicación y diálogos entre actores sociales en el contexto de co-procesamiento: Costa Rica y El Salvador*. Revista AIDIS, 1 (4), 1-16.

Sistematizaciones

Morales, Y. y Arroyo, H (2008). *Metodología de Monitoreo para proyectos de Fortalecimiento comunal: la experiencia de FUPROVI*. San José: FUPROVI.

Arroyo, H., Rudin, V. Marín, M. (2007). Sistematización del Proyecto Bilateral de “Implementación de estrategia nacional para la minimización y manejo de los residuos electrónicos en Costa Rica”. San José: ACEPESA.

Textos de educación popular

-Arroyo, H., Rojas, A., Solano, D. y Bolaños, O. (2018) Ley de Autonomía Personal: por el derecho a decidir sobre mi proyecto de vida. San José: UNFPA.

-Arroyo, H., Rojas, A. y Bolaños, O. (2018) Cuando la edad sí importa: Ley de Relaciones impropias. San José: UNFPA.

-Arroyo, H., Rojas, A. y Bolaños, O. (2016) Serie facilitando la Justicia Comunal: Agrario. San José: CONAMAJ.

-Arroyo, H., Rojas, A. y Bolaños, O. (2016) Serie facilitando la Justicia Comunal: Contravenciones. San José: CONAMAJ.

-Arroyo, H., Rojas, A. y Bolaños, O. (2016) Serie facilitando la Justicia Comunal: Derecho Civil. San José: CONAMAJ.

-Arroyo, H., Rojas, A. y Bolaños, O. (2016) Serie facilitando la Justicia Comunal: Violencia Doméstica. San José: CONAMAJ.

-Arroyo, H., Rojas, A. y Bolaños, O. (2016) Serie facilitando la Justicia Comunal: No discriminación. San José: CONAMAJ.

-Arroyo, H., Rojas, A. y Bolaños, O. (2016) Serie facilitando la Justicia Comunal: Pensiones. San José: CONAMAJ.

-Arroyo, H., Rojas, A. y Bolaños, O. (2016) Serie facilitando la Justicia Comunal: Las exposiciones y las charlas de las personas facilitadoras judiciales. San José: CONAMAJ.

-Arroyo, H., Rojas, A. y Bolaños, O. (2016) Serie facilitando la Justicia Comunal: Guía para la capacitación de personas facilitadoras judiciales. San José: CONAMAJ.

-Arroyo, H y Viales, R (2006). “La unión hace la fuerza. Guía para facilitar los procesos de las juntas directivas”. San José: FUPROVI

Otros textos

Arroyo, H. (2008). Capítulo 6: Realizamos el monitoreo de actividades del plan de acción. En: *Manual para la elaboración de planes municipales de gestión integral de residuos sólidos*. Programa CYMA

Arroyo, H. y Lobo, S. (2008). *Plan Municipal de Gestión Integral de Residuos Sólidos en el cantón de Alajuelita*. San José: Programa CYMA.

Participación en organizaciones y comisiones

2019-2020 Integrante de la Comisión para el Abordaje del Comportamiento Suicida, del Colegio de Profesionales en Psicología.

2016-2020 Integrante de la Comisión Cantonal de Abordaje y Riesgo Suicida de Talamanca.

2019 Integrante de la Comisión Cantonal de Abordaje y Riesgo Suicida de Limón.

2018-2019 Integrante Comisión Organizadora Foro de Acción Social "Hacia la Universidad de los saberes y por el bien común". Vicerrectoría de Acción Social. Universidad de Costa Rica.

2017-2018 Integrante Grupo de trabajo CLACSO "Prácticas sociales violentas y subjetividad".

2017-2020 Asociada de la Fundación Promotora de Vivienda. FUPROVI.

Formación complementaria

- 2020
- Participante y ponente en el Encuentro Nacional de Psicología y Capitalismo: voces y desafíos. Escuela de Psicología, Universidad de Costa Rica.
 - Ponente del conversatorio "Propuesta de prevención del suicidio en niños, niñas y adolescentes". Universidad Nacional.
 - Ponente VII Jornada de Psiquiatría "trabajando por la salud mental comunitaria". CCSSS.
- 2019
- Ponente del conversatorio "Arte, Acción social y transformación". Cátedra Amiguetti, Universidad de Costa Rica.
 - Ponente en el conversatorio "Pulsión de vida y pulsión de muerte: disertaciones sobre el suicidio y la obra Fabiano". Danza Universitaria, Universidad de Costa Rica
 - Participante del seminario "El entrelazamiento de la dimensión ético-política de los afectos en la psicología social". Universidad de Costa Rica.
 - Participante y ponente de la I Jornada Nacional para la acción comunitaria: por la salud mental y la prevención del comportamiento suicida. Colegio de Profesionales en Psicología y el Ministerio de Salud
 - Participante y ponente de la II Conferencia Regional de Salud Mental Comunitaria, Esquel. Universidad del Chubut, Argentina.
 - Intercambio con el Centro de Invención en Crisis y Rehabilitación Psicosocial del Hospital Regional de Río Gallegos, la Patagonia, Argentina.
 - Participante y ponente del Coloquio de Clínica Infantil, Universidad de Costa Rica.
 - Participantes y ponente del Coloquio Habitar el Exilio: Pensar los lugares a partir de los procesos de creación. Grupo Pandora, París, Francia.
- 2018
- Participante y Ponente Octava Conferencia Latinoamérica y del Caribe de Ciencias Sociales CLACSO, Argentina.
 - Participante Primer Foro Mundial de Pensamiento Crítico, CLACSO, Argentina
 - Participante y ponente del Coloquio de Prácticas Sociales Violentas y Subjetividad CLACSO-UCR.
 - Participante y ponente del Séptimo Congreso Latinoamericano de Psicología, ULAPSI
 - Participante y ponente Congreso Latinoamericano de Prevención de Suicidio, ASULAC
 - Ponente del Simposio de Psiquiatría Comunitaria: Experiencias de Abordaje Comunitario. ASOCOPSI
 - Participante del Congreso de Psicoanálisis y Creación. Universidad de Costa Rica
 - Participante Taller Recursos, Herramientas y Técnicas Psicodramáticas, para el abordaje psicoterapéutico de parejas y familias. Universidad Nacional.
 - Participante del Seminario "Movimientos sociales y pueblos de la tierra en América Latina: El papel de la Psicología", Universidad de Costa Rica.
- 2017
- Ponente Encuentro de Psicología, Comunicación y Transformación Social. Universidad de Costa Rica.

- Ponente II Jornadas de Psicología Costa Rica- Panamá: Poblaciones vulnerables, Psicología y Pueblos Originarios. Colegio Profesional de Psicólogos.
 - Participante Módulo Formativo: Recursos, Herramientas y Técnicas Psicodramáticas para el abordaje psicoterapéutico de parejas y familia”. Universidad Nacional.
 - Participante Curso: Reflexiones críticas entorno a la intervención social. Universidad de Costa Rica.
 - Participante I Encuentro franco-costarricense de Psiquiatría y Psicoanálisis. Universidad de Costa Rica.
- 2016
- Participante Taller de Estudios de Psicodrama. ICOPSI: Instituto Costarricense de Psicodrama.
 - Participante del Curso virtual “Pueblos y territorios originarios”. Universidad Estatal a Distancia.
 - Ponente Foro Estrategias Comunitarias para la prevención del suicidio. Universidad de Costa Rica.
 - Ponente Foro Miradas psicosociales y estrategias de intervención colectiva. Universidad Iberoamericana.
 - Ponente Conversatorio Vida y Muerte: espiritualidades en comunidades indígenas. Universidad Nacional.
 - Participante Taller de Estudios en Psicodrama. Instituto costarricense de Psicodrama.
 - Participante Taller: Análisis Transaccional. Instituto Morphos.
 - Ponente Coloquio: Abordajes sobre el suicidio. Sede del Pacífico, Universidad de Costa Rica.
 - Ponente VII Jornada de Investigación de la Sede del Pacífico, Universidad de Costa Rica: “Abordaje Psicosocial del suicidio en población joven indígena Bribri”.
 - Participante Taller Recursos, Herramientas y Técnicas Psicodramáticas, para el abordaje psicoterapéutico de parejas y familias. Universidad Nacional.
 - Participante del curso “Técnicas y destrezas para la atención de personas con problemas de alcoholismo y otras adicciones. Universidad de Costa Rica.
 - Participante en el entrenamiento internacional intensivo: “Las constelaciones al servicio de las relaciones”. Hellinger Ciencia, México.
- 2015
- Participante del seminario intensivo Psicodrama de la Multiplicidad. Escuela Nuevo Espacio Grupal.
 - Participante del XII Congreso de Arquitectura sobre “Infraestructura Pública: ayer-hoy-mañana”. Colegio de Arquitectos de CR.
 - Ponente Encuentro Hábitat y Juventud: “Vivienda de interés social: cuando los mínimos se vuelven máximos”. Hábitat para la Humanidad CR.
 - Participante Taller Planificación y Herramientas de Trabajo en Comunidades. Universidad de Costa Rica.
 - Participante Taller Cartografía Social. Universidad de Costa Rica.
 - Participante Talleres Principios Sistémicos y Constelaciones Reconstructivas. Instituto Morphos.
 - Participante curso “Derecho Urbanístico”. Escuela de Arquitectura, Universidad de Costa Rica.
- 2014
- Participante y Ponente curso de Desarrollo Profesional sobre Mercados Informales de Suelo y Regularización de Asentamientos en América Latina. Instituto Lincoln y Universidad del Valle, Cali, Colombia.
 - Investigación Aplicada para optar por el grado y título de Maestría Profesional de Arquitectura en Vivienda y Equipamiento Social: “Modelo Alternativo de Vivienda de Interés Social: Huella Pequeña”.
- 2013
- Participante Foro-Taller Regional: “Aportes del Modelo Integral de Mejoramiento de Barrios para la convivencia y prevención de la violencia”. FUNDASAL. El Salvador.
- 2012
- Participante y Ponente del Congreso Internacional Ciudades para la gente. CLACSO. Río de Janeiro, Brasil.
 - Miembro del Comité de Selección de Centroamérica Sur de la VIII Bienal Iberoamericana de Arquitectura y Urbanismo.
 - Participante y ponente Foro Internacional de Experiencias de Mejoramiento de Barrios. FUNDASAL. El Salvador.
 - Participante Seminario-Taller Barrios para la Gente. Escuela de Arquitectura, Universidad de Costa Rica.
- 2008
- Certificación de Nivel Intermedio de la Lengua Portuguesa. Ministerio de Educación de Brasil de. CELPE-BRAS.
 - Participante y ponente del I Encuentro Nacional de Psicología Comunitaria. Universidad de Costa Rica
 - Participante I Encuentro Regional de Saneamiento Sostenible “Fortalecimiento de las capacidades en opciones tecnológicas de Agua y Saneamiento en Centroamérica”. RANAS