

Jenniffer Díaz Cubero

Formación académica

- 2019 | Maestría Profesional en el Estudio de las Adicciones (egresada) | Universidad Estatal a Distancia
- 2015 | Maestría Académica en Farmacodependencia (egresada) | Universidad de Costa Rica
- 2008 | Maestría en Psicología con énfasis en Psicoterapia de la Familia | Magna Cum Laude | Universidad Católica de Costa Rica
- 1999-2003 | Licenciatura en Psicología | Mención honorífica trabajo final de graduación | Universidad Católica de Costa Rica

Experiencia laboral

- 2003-2013 | Psicoterapeuta en Centro de Atención y Servicios Integrados, Universidad Católica de Costa Rica
- 2004-actualmente | Psicoterapeuta en consultorio propio
- 2005-actualmente | Directora general y psicóloga, Clínica Despertares
- 2005-2013 | Supervisora de prácticas académicas, Licenciatura en Psicología, Universidad Católica de Costa Rica
- 2009-2013 | Profesora interina Módulo de psicoterapia de familia, Escuela de Psicología, Universidad de Costa Rica
- 2010-actualmente | Perito externa del Poder Judicial de Costa Rica
- 2010 | Terapeuta familiar en capacitación de 100 familias con el Programa AVANCEMOS (Instituto Mixto de Ayuda Social - Universidad Católica de Costa Rica)
- 2011-actualmente | Docente de grado y posgrado, Escuela de Psicología, Universidad Católica de Costa Rica
- 2020-actualmente | Lectora de trabajos finales de graduación, Universidad Católica de Costa Rica

Contacto

-  +506 8364-9245 / 2297-0202 / 2235-8225
-  1-1083-0561
-  jdiaz@clinicadespertares.com
-  Tibás, San José, Costa Rica
-  Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica: 2621

Participaciones

- 2003 | Exposición "Patrón de conductas autodestructivas en los y las adolescentes y su dinámica familiar, una visión sistémica"
Semana Nacional de la psicología - Universidad Católica de Costa Rica
- 2003 y 2004 | "Adolescentes en riesgo", capacitación a grupo de padres, Banco Central de Costa Rica
- 2008 | "Prevención y detección de uso-abuso de drogas", capacitación a grupo de padres coordinado por Pruebas Modernas del Istmo, S.A. (PRUMISA)
- 2009 | "Prevención y tratamiento de las problemáticas de alcohol y drogas en el trabajo", capacitación a empleados de CORICAFE, Despertares y PRUMISA (módulo de 4 sesiones)
- 2009 | Charla "Cómo prevenir los problemas de alcohol y drogas en los hijos", grupo de padres del Instituto Nacional de Seguros
- 2010 | Exposición del tema "Prevención de la adicción en el seno familiar" Clínica Despertares, Expo Salud, Hotel Corobicí
- 2010 | "Prevención de las adicciones", charla para padres y docentes del Colegio de Aguas Zarcas
- 2010 | Ponencia "Enfoque sistémico en el tratamiento de las adicciones", Maestría en Orientación, Universidad de Costa Rica
- 2010 | Tema "adicción y familia", Jornada preventiva de las adicciones, Semana de la salud, Municipalidad de San José
- 2010 | Taller "A cargo de mi misma", Congreso Mujeres, éxito y honor, Vida abundante Cariari
- 2010 | Taller "Sanación de nuestra niña interior", Grupo de mujeres en Escazú
- 2010 | Charla "Familia, Límites y valores", Saint Gregory School
- 2010 | Dinámicas de grupo para HAYCOM, Milton Rosales y Asociados
- 2011 | Tema "Adicción al sexo", Jornada preventiva de las adicciones, Semana de la salud, Municipalidad de San José
- 2011 | Charla para padres "Respetando las diferencias", Saint Gregory School
- 2011 | Charla para docentes "Aprendiendo buenas costumbres", Saint Gregory School
- 2011 | Charla "Reflexiones sobre el consumo de alcohol" para el personal de la Compañía Nacional de Fuerza y Luz
- 2011 | Charla para padres "Responsabilidad en los hijos", Colegio Santa Cecilia
- 2011 | Experiencia y reflexiones sobre el trabajo con personas que padecen la enfermedad adictiva, Jornadas de Psicología, Universidad Católica de Costa Rica
- 2011 | Charla para padres "Prevención de la adicción en nuestros hijos", Colegio Santa Cecilia
- 2012 | Charla para padres de preescolar en San Antonio de Belén
- 2013 | Charla "Prevención de alcohol y drogas", Colegio Sagrado Corazón
- 2017 | Licitación capacitación "Una oportunidad para elegir, prevención del consumo", Municipalidad de San Isidro de Heredia
- 2018 | Taller de Primeros Auxilios Psicológicos, Instituto Nacional de Aprendizaje en Heredia
- 2018 | "Terapia familiar sistémica como abordaje de intervención en familias con consumo problemático de sustancias", curso de dos días al personal del Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia
- 2019 | "Desafíos del abordaje familiar", expositora en Congreso Evolución y desafíos del tratamiento para personas consumidoras de sustancias psicoactivas
- 2021 | Salud Mental: Desafíos desde la vida laboral, Grupo Orbe
- 2022 | Habilidades Blandas, Grupo Orbe
- 2022 | Autocuidado para personas prontas a jubilación, Coopeande
- 2022 | Educación y tratamiento de personas con adicción a alcohol y drogas, Coopeande

Referencias

- Dra. Guiselle Amador Muñoz, ACEID Costa Rica: (+506) 8711-7211
- Dra. Paola Mora Valverde, Médico Hospital Nacional Psiquiátrico: (+506) 8867-7906
- Licda. Ana Isabel Reyes Solano, Universidad Católica de Costa Rica: (+506) 8488-4063