

# Marcela León-Madrigal

[marcela.leon@ucr.ac.cr](mailto:marcela.leon@ucr.ac.cr)  
[marcela@leonmadrigal.com](mailto:marcela@leonmadrigal.com)  
código profesional 3078

## **Perfil profesional**

---

Soy una mujer profesional y académica en el campo de la Psicología, con formación Cognitivo-Conductual y con interés por su extensión y aplicación a problemáticas sociales, en particular, la violencia contra las mujeres adultas, las niñas y las adolescentes. Mis áreas de ejercicio profesional son la docencia y la clínica, a través de los cuales me he desarrollado como mujer, a la vez que intento contribuir de manera honesta a la construcción de una sociedad más justa y en armonía con nuestro planeta, en beneficio de las generaciones actuales y futuras.

## **Reconocimientos**

- ✓ Tesis de Licenciatura aprobada con distinción y recomendación para publicación (1995)
- ✓ Mención de Honorífica por los aportes a la producción científica nacional, a través de la Revista Costarricense de Psicología, (2008).

## **Experiencia académica**

---

*Universidad de Costa Rica*  
*Escuela de Psicología*

### **Profesora Licenciada Interina (2006 – actualidad)**

#### Cursos impartidos durante este periodo:

- Fundamentos de Crecimiento y Desarrollo Humano.
- Psicología General para la Escuela de Enfermería y otras carreras.
- Laboratorio de prácticas del curso Bases Biológicas de la Conducta I y II
- Módulo de Conductismo y algunos años el de Psicología Cognitiva en el curso de Teorías y Sistemas de la Psicología I y II.
- Psicóloga Social para Ciencias de la Comunicación Colectiva.
- Clínica de los Trastornos de la Conducta Alimenticia.

#### Coordinación y Comisiones

- Coordinadora de la Catedra de Teorías y Sistemas I y II (2015-actualidad)
- Comisión de Laboratorio de Ensayos Biológicos (2008-2014, Ad Honoren)

### **Co-Profesora (ad honoren), (marzo a diciembre de 2004)**

- Módulos de Psicología de la Familia I y II

### **Profesora Licenciada Interina (1997-1999)**

#### Cursos impartidos durante este periodo:

- Módulo de Investigación: Modelo Conductual y Estadística en Psicología.
- Fundamentos de Crecimiento y Desarrollo para estudiantes de Trabajo Social.
- Psicología de la Personalidad para estudiantes de Enfermería.

### *Escuela de Nutrición*

#### **Profesora Licenciada Interina (Segundo semestre del 2010, enero a marzo de 2011)**

- Programa de educación continua, ED544 PREANU Tópicos de la Psicología para el Manejo de Pacientes

### **Experiencia profesional**

---

#### *Consulta Privada*

1991 – actualidad

#### Actividades

Atención de población infantil, adolescente y adulta, a través de terapia individual, pareja y familia, desde una perspectiva Cognitivo-Conductual y de prevención de cualquier tipo de violencia.

#### Logros

Aplicación de las diversas técnicas que forman actualmente la Terapia de la Conducta, Terapia Cognitivo-Conductual y Terapia Dialéctica Conductual. Por ejemplo: Manejo de Contingencias, Economía de Fichas, Técnicas de Autocontrol, Relajación, Técnicas de Exposición, Desensibilización Sistemática (imaginaria y realidad virtual), Solución de Problemas, Técnicas de Liberación Emocional (EFT), Terapia Racional Emotiva, Regulación Emocional, Biorretroalimentación, y Desensibilización y Reprocesamiento por medio de Movimientos Oculares (EMDR).

### *Colegio Enrique Malavassi Vargas*

#### **Encargada del departamento de Psicología**

1995 -2004

#### Funciones

Encargada del Departamento de Psicología: Atención de toda la población estudiantil de la institución

- Seguimiento en el Área Académica: rendimiento académico (bajo rendimiento, rendimiento superior o desfases académicos).
- Coordinación del Comité de Orientación Vocacional.
- Coordinación del Comité de Apoyo Educativo: programa de atención de jóvenes con adecuaciones curriculares no significativas y significativas, problemas en el aprendizaje, Déficit Atencional y Síndrome Down.
- Atención en el área emocional: Atención en crisis y su respectiva referencia en caso de que se considerara necesaria.
- Atención y asesoría a padres y madres de familia, docentes guía y personal docente en general para la atención de casos de estudiantes.

#### Logros

- Estructuración del Departamento de Psicología y el área de atención psicológica de toda la institución en los diferentes niveles estudiantes, personal docentes y administrativos, padres y madres.
- Implementación del programa de atención de las jóvenes y los jóvenes con adecuaciones curriculares no significativas y significativas, problemas de aprendizaje, déficit atencional y Síndrome Down permitiendo la adaptación académica, emocional y psicológica de personas estudiantes con necesidades especiales

### *Escuela Horizontes*

#### **Directora Técnica**

Febrero a diciembre de 1994

#### Funciones

Coordinación del trabajo psicopedagógico, pedagógico y conductual requerido para la adecuada atención de los y las estudiantes de formación primaria y apoyo emocional, población infantil con necesidades especiales tales como problemas de aprendizaje, diferentes niveles de retardo en el desarrollo y déficit atencional.

- Evaluación psicopedagógica para la confección de los perfiles de la población estudiantil.
- Elaborar de programas de apoyo y supervisar la implementación de estos.
- Brindar capacitación y asesoría al personal docente en tópicos como manejo de disciplina, mejorar la atención y concentración, entrenamiento en seguimiento de instrucciones, apoyo emocional y como facilitar el desarrollo de habilidades sociales
- Coordinación de la Escuela para Padres y Madres.

### *Colegio Santa Fe*

#### **Encargada del departamento de Psicología**

Julio 1992 a enero de 1994

#### Funciones

- Atención de los y las estudiantes regulares
- Seguimiento psicopedagógico
- Atención en crisis y la realización de referencias
- Impartía las lecciones de psicología para los alumnos de décimo año.

#### **Publicaciones**

---

##### **2014**

León, M. (2014). Revisión de la escala de asertividad de Rathus adaptada por León y Vargas (2009). *Revista Reflexiones*, 93(01).

##### **2009**

Vargas, T. y León, M. (2009). Aproximaciones Teóricas en la Administración de Recursos Humanos: Enfoque Universalista, Contingente y Configuracional. *Revista Costarricense de Psicología*, 28 (41-42), pp. 169-185.

Vargas, T. y León, M. (2009). Validación y Estandarización de la Escala de Aserividad de Rathus (*R.A.S.*) en una Muestra de Adultos Costarricenses. *Revista Costarricense de Psicología*, 28 (41-42), pp. 187-2005.

#### **2006**

Vargas, T. y León, M. (2006). Cultura Nacional en Costa Rica: Un estudio Exploratorio-Descriptivo desde el Modelo de Hofstede. *Revista Costarricense de Psicología*, 25 (38), pp. 55-60.

León, M. (2006). Tratamiento del dolor crónico desde la terapia de la conducta. *Revista Costarricense de Psicología*, 26(39), pp. 11-21.

#### **1997**

León, M.; Vargas, T. y Ramírez, R. (1997). Aplicación de un Paquete de Técnicas Conductuales para la Reducción de la Conducta Tímida en Niños y Niñas, por Medio de la Participación de Padres, Madres y Maestros como Mediadores. *Revista Costarricense de Psicología*, 26, pp. 61-79.

### **Conferencias, Talleres y Charlas**

---

**Estrategias de Manejo de Estrés**, desde 2019 a fecha he impartido en diferentes momentos charlas para estudiantes de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Costa Rica, a solicitud de la asociación de estudiantes y del equipo docente del curso FA3030.

**Anorexia y Bulimia desde la Perspectiva Cognitivo Conductual y de Género**. Impartí 24 horas de formación a Profesionales en Psicología en el contexto del Programa de Capacitación del Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica. San José, Costa Rica. 4, 5 y 6 de marzo del 2019

**Técnicas de Modificación de Conducta de Primer, Segunda y Tercera Generación: Aplicaciones**. Impartí 24 horas de formación a Profesionales en Psicología en el contexto del Programa de Capacitación del Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica. San José, Costa Rica, 27 y 28 de febrero y 1 de marzo del 2019.

**Procter & Gamble**. Participo en una mesa redonda sobre Respeto a la Diversidad y Género. San José, Costa Rica, julio del 2012

**Radio U y Programa Vida Sana. Universidad de Costa Rica**. Periódicamente se me invita a los programas en vivo sobre temáticas psicológicas tales como depresión en infantes y en población adulta mayor, ansiedad en las diferentes etapas del desarrollo, manejo de situaciones fóbicas, vida sana - salud mental, duelo en los adolescentes y las adolescentes y factores psicológicos para el manejo de la alimentación en infantes. San José, Costa Rica, desde 2011 a la actualidad.

**Talleres de Expertos**: "Recolección de insumos para la Maestría Profesional en Nutrición Clínica". Esta actividad estaba dirigida a desarrollar el programa de la Maestría en Nutrición Clínica. San José, Costa Rica. Enero a marzo 2011.

**Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).** Impartí dos conferencias magistrales para el Programa de Visitas Académicas sobre Psicología de la Alimentación y Técnicas Cognitivo-Conductuales en el ámbito clínico. México DF, 13 y 17 de agosto del 2010

## **Educación**

---

- ✓ **Egresada de la Maestría Profesional en Estudio de la Violencia Social Familiar.** Promoción XV. Me encuentro realizando mi trabajo final de graduación sobre la Violencia de Género y la Imagen Corporal como Elementos Fundamentales en la Conformación de la Corporeidad de las Mujeres que desarrollan Trastornos de la Conducta Alimenticia.
- ✓ **Máster en Terapia de Conducta.** Universidad Nacional de Educación a Distancia, España. Titulación propia con mención de calidad. El programa es reconocido como el mejor en Hispanoamérica para formar terapeutas Cognitivo-Conductuales.
- ✓ **Licenciatura en Psicología / Universidad de Costa Rica**
- ✓ **Bachillerato en Psicología / Universidad de Costa Rica**

## **Formación complementaria**

---

### **2020**

- Entrenamiento para Certificación Internacional en EMDR, iniciado en diciembre de 2019 y finaliza en noviembre 2020. Faltan 5 horas de supervisión de casos finales.

### **2019**

- Curso de certificación en BANEDI e Introductorio NEF. Impartido por el Dr. Pablo Duque San Juan, España.

### **2013**

- EFT Nivel 1 y 2, Asociación Hispanoamericana EFT. San José, Costa Rica.

### **2012**

- Rehabilitación Neuropsicológica de la Memoria. Sistema Estructurado de Entrenamiento en Memoria. San José, Costa Rica.
- Rehabilitación Neuropsicológica del Deterioro Cognitivo. Aplicación de nuevas tecnologías (Programa Grador). San José, Costa Rica.

### **2009**

- Actualización en Neuropsicología Infantil y Rehabilitación Cognitiva. UNIBE. San José, Costa Rica.

### **2007**

- Genetics of Neurological and Psychiatric Disorders. Simposio. San José, Costa Rica.

### **2006**

- V Congreso Iberoamericano de Psicología Clínica y de la Salud. San José, Costa Rica.

### **2004**

- Manejo Biopsicosocial de la Obesidad en la Adolescencia: Hacia un Desarrollo Integral Saludable. San José Costa Rica.

- Desensibilización y Reprocesamiento por Medio de Movimiento Ocular. Curso Nivel I reconocido por el Instituto Francine Shapiro. San José, Costa Rica

### **2003**

- Primer foro nacional sobre Dependencia Química en Niñez y Adolescencia. San José, Costa Rica.
- Intervenciones Conductuales para los Trastornos del Espectro Autista. Seminario internacional, 12 horas de instrucción. San José, Costa Rica.
- Terapia Racional Emotiva Conductual en niños y adolescentes. Curso de 21 horas cátedra. San José, Costa Rica.

### **2002**

- REBT Primary Certificate. Albert Ellis Institute. New York. Certificado de Primer Nivel en Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC).
- REBT Advanced Certificate. Albert Ellis Institute. New York. Certificado de Nivel Avanzado en Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC).

### **1999**

- Seminario “Bases Conceptuales del Análisis de la Conducta I y II” San José, Costa Rica.
- Seminario “Técnicas de Modificación Cognitivo Conductual Emocional” San José, Costa Rica.
- Seminario “Estrategias de Intervención Educativa para Estudiantes con Dificultades de Aprendizaje y Déficit de Atención”. San José Costa Rica.
- Seminario “Ingeniería Humana: El Análisis Conductual Aplicado a las Organizaciones”. San José, Costa Rica.

### **1998**

- 24th Annual Convention Association for Behavior Analysis. Orlando, E. U. A.
- Person Centered Planning and Behavior Analysis. Continuing Education Activity. Orlando, E. U. A.

### **1997**

- XII Simposio de Psicobiología. M. A. Marco Antonio Cortés Pacheco. San José, Costa Rica.

### **1996**

- Aplicación de la Comunicación No verbal al Campo del Entrenamiento de Habilidades Sociales y Aplicación de la Terapia Conductual Racional Emotiva. San José, Costa Rica.

### **1995**

- X Simposio de Psicobiología. M. A. Marco Antonio Cortés Pacheco. San José, Costa Rica.

### **1991**

- I Symposium Iberoamericano de Psicología Conductual. San José, Costa Rica.
- XXIII Congreso Interamericano de Psicología. San José, Costa Rica.

### **1989**

- IX Simposio Costarricense de Psicobiología. San José, Costa Rica.

### **1988**

- II Congreso Interamericano de Psicología. Guadalajara, México.

- VIII Simposio Costarricense de Psicobiología. San José, Costa Rica.

**1987**

- Segundas Jornadas Costarricenses de Psicología Social. San José, Costa Rica.

### **Competencias y habilidades**

---

- Manejo de programas de computación: Word, Excel, Power Point, SPSS y EQS
- Manejo de forma contante y por ello de manera solvente en la práctica clínica de los siguientes equipos:
  - Biorretroalimentación: Invoice J&J I-330-C2+6. Lo utilizo para realizar mediciones EMG, Respiración, Temperatura Periférica y Frecuencia Cardiaca.
  - Realidad Virtual: Psious. Lo utilizo para paciente con Trastornos de ansiedad, fobias sociales específicas y generalizadas, TCA, entre otras.