

Natalia Aguilar Céspedes

+506 8324 2117 | natalia.aguilarcspedes@gmail.com | San José, Costa Rica

Licenciada en Psicología, Código 10787.

Psicóloga y consultora especializada en estrategias organizacionales para el desarrollo humano sostenible, igualdad de género, diversidad e inclusión, responsabilidad social y el desarrollo y empoderamiento comunitario y de líderes. Conferencista nacional e internacional. Líder en la formulación, ejecución y evaluación proyectos, gestión de alianzas, planificación estratégica con públicos de interés y desarrollo de estrategias de desarrollo humano y empoderamiento.

Experiencia Laboral

2020-actual

Universidad de Costa Rica

Docente de la Escuela de Psicología: Módulo Psicología Criminológica y Forense.

- Preparación y desarrollo de las lecciones, supervisión de prácticas de estudiantes.

2020

Agencia de Cooperación Alemana, GIZ

Consultora

- Realización de un análisis de género y herramienta de monitoreo para la ejecución del proyecto Acción Clima III transversalizando los ejes Cambio Climático e Igualdad de Género.

2019-2020

Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD)

Consultora

- Realización de la guía didáctica para el tratamiento y atención del hostigamiento sexual en el ámbito laboral en las empresas privadas del país con enfoque de género.

2018 – actual: **Efecto Boomerang (empresa consultora)**

Consultora y Gerente de Desarrollo Humano

- Coordinación y ejecución de diagnósticos de brechas de igualdad de género y la diversidad en organizaciones.
- Asesoría a empresas y organizaciones en la implementación de su sistema de gestión para la igualdad de género en el ámbito laboral según la norma nacional INTE C38 (y en varios casos con miras al Sello de Igualdad de Género de INAMU).
- Diseño y realización de talleres y capacitaciones, dirigidos a empresas y organizaciones interesadas en mejorar sus procedimientos internos para avanzar hacia la igualdad de género y la inclusión de la diversidad.
- Diseño y realización de talleres y capacitaciones de sensibilización sobre socialización de género, igualdad y equidad, sesgos inconscientes, inclusión, diversidad humana.
- Consultora en otros proyectos de innovación relacionados con la igualdad de género, la diversidad e inclusión.
- Facilitación de procesos de formación y desarrollo de habilidades estratégicas para organizaciones y grupos.
- Diseño de estrategias de cambio comportamental para el alcance de objetivos y metas organizaciones, comunitarias y nacionales.
- Asesoría en materia de gestión del talento humano y bienestar.
- Creación de alianzas estratégicas para el abordaje de los ODS.
- Diseño de procesos de enseñanza-aprendizaje a través de E-Learning.

Algunas empresas e instituciones atendidas: ONU Mujeres, GIZ, HIVOS, INAMU, UBER, EY Regional, INCAE Business School, INFOCOOP, Municipalidad de Escazú, Walmart Centroamérica, Banco de Costa Rica, entre otros.

2018 – actual **Programa FRUKTUS Emprende, Fundación Frukus**

Coordinadora del equipo implementador del programa.

- Lideresa del equipo de consultoras a cargo del programa de empoderamiento y formación de emprendimientos con mujeres y jóvenes de Guácimo, Limón.
- Diagnóstico comunitario, convocatoria y desarrollo del programa de formación de emprendimientos.
- Seguimiento y potenciamiento a ganadores del programa instaurando un plan de impulso de su emprendimiento.

2018 – 2019 **Universidad de Costa Rica**

Docente de la Escuela de Psicología: Curso Salud II.

- Preparación y desarrollo de las lecciones sobre atención clínica y terapéutica, supervisión de prácticas de estudiantes que realizan procesos terapéuticos, participación en el Consejo Clínico del Centro de Atención Psicológica de la UCR.

2015 – 2017:

Reinventing Business for All (RBA, empresa consultora)

Coordinadora de Proyectos y Consultora en Desarrollo Humano Sostenible.

- Consultora en procesos de diagnóstico de brechas en la igualdad de género.
- Facilitadora en el proceso de implementación del sistema de gestión de igualdad de género con base en la norma INTE G38 para Travel Excellence S.A. Este proceso convirtió a Travel Excellence en la primera empresa en recibir el Sello de Igualdad de Género del INAMU.
- Facilitadora del curso “Sistema de gestión para la igualdad de género en el ámbito laboral. INTE 38-01-01-2015”, dirigido a funcionarios(as) del Programa Progresando con Solidaridad y Gabinete de Coordinación de Políticas Sociales de la Vicepresidencia de República Dominicana.
- Coordinadora de otros proyectos vinculados a temas de psicología comunitaria, mapeo de públicos de interés, construcción de alianzas público-privadas, planificación, seguridad, negociación, resolución de conflictos, liderazgo y uso de las capacidades de emprendimiento.

Algunas empresas e instituciones atendidas: Scotiabank, Procomer, Travel Excellence, Interaction, Bambú Eco Urbano, INTECO, Asociación Caminos de Osa, Asociación Guanarte, Fundación Frukus, Hotel Punta Islita, El Silencio Lodge.

2014-2015

TCU: Apoyo a la Población Penal Juvenil, Universidad de Costa Rica

Asistente

Apoyo en aspectos administrativos y de coordinación de alianzas del proyecto, seguimiento a estudiantes y acompañamiento de procesos en centros penales.

Formación

2020

Programa Agentes de Cambio, Fundación Friedrich Ebert Stiftung

Seleccionada como participante del programa, el cuál brinda formación política de líderes y líderes progresistas por el fortalecimiento de la democracia, la justicia social, la igualdad, libertad y solidaridad.

2017

Licenciatura en Psicología, Universidad de Costa Rica

Graduación de Honor

Tesis sobre privación de libertad, hacinamiento carcelario, condición de indicio y Derechos Humanos

2014

Bachillerato en Psicología, Universidad de Costa Rica

Proyectos de curso desarrollados con procesos individuales, grupales e intervenciones dirigidos a:

- Personas en situación de callejización (Centro Dormitorio San José)
- Estudiantes (Escuela 15 de Septiembre, UCR)
- Personas privadas de Libertad (Centro de Atención Institucional San José)
- Trabajadores/as (Colegio Monterrey, Mercado del Antiguo Registro,
- Pacientes de condición psiquiátrica (Hospital Nacional Psiquiátrico, Hospital Chacón Paut)
- Mujeres víctimas de violencia doméstica (Consultorios Jurídicos del Instituto Nacional de las Mujeres)
- Personas Alcohólicas (Alcohólicos Anónimos de la UCR)
- Población General (Centro de Atención Psicológica de la UCR)
- Personas migrantes

Servicio voluntario

2018-2020

Programa Mente en Acción, Ideas en Acción

Colaboradora

Facilitadora de talleres sobre liderazgo e Igualdad de Género para mujeres jóvenes que se insertan mediante un proceso educativo a las áreas STEAM.

2015 - 2018

Rotary International, Rotaract Costa Rica

Directora de Finanzas y Tesorera

Captación de fondos para la organización, responsable de proyectos para el desarrollo comunitario, el apoyo a la educación y la formación de liderazgos.

2013

Asociación de estudiantes de Psicología, UCR.

Vicepresidenta de la asociación.

Realización de iniciativas de integración del movimiento estudiantil, mejoras a programa de estudios y defensa de los derechos estudiantiles.

2013 - 2014

Asociación Pro-Distrito Merced (ASOPRODIME)

Voluntaria

Apoyo en actividades de integración, incidencia comunitaria para el desarrollo de infraestructura para la salud y el deporte en el distrito Merced en el cantón Central de San José.