



# MARÍA SALVADORA RAMÍREZ JIMÉNEZ

Ψ	7976		<a href="https://www.researchgate.net/profile/Maria_Ramirez_Jimenez3">https://www.researchgate.net/profile/Maria_Ramirez_Jimenez3</a>
✉	<a href="mailto:msrj23@gmail.com">msrj23@gmail.com</a>		<a href="https://www.linkedin.com/in/msrj23">linkedin.com/in/msrj23</a>
☎	(506) 8506 6702		<a href="https://orcid.org/0000-0002-7924-191X">https://orcid.org/0000-0002-7924-191X</a>

EDUCACIÓN	EXPERIENCIA PROFESIONAL
<p>Doctorado en Psicogerontología: Perspectiva del Ciclo Vital. Universidad de Valencia. España. 2020. <b>Calificación: Sobresaliente con mención Cum Laude.</b></p> <p>Máster en Investigación en Psicología Aplicada a las Ciencias de la Salud / Especialidad en Investigación en Psicología Clínica. Universidad Autónoma de Barcelona. España. 2017. Se equiparó al grado de Maestría Académica por la Universidad de Costa Rica bajo el N.º 791-361.</p> <p>Bachillerato y Licenciatura en Psicología. Universidad de Costa Rica. San José, Costa Rica. 2009 y 2011.</p>	<p>Fundadora y psicoterapeuta en *Weid- Psicología. San José, Costa Rica. 2023 – actualidad.</p> <p>Profesora interina de la Escuela de Psicología, Universidad de Costa Rica (UCR), Sede Rodrigo Facio. San José, Costa Rica. 2023 – actualidad.</p> <p>Profesora de tiempo parcial del Centro de Innovación y Transferencia Tecnológica (CIT) de la Universidad Latinoamericana de Ciencia y Tecnología (ULACIT). San José, Costa Rica. 2023 – actualidad.</p> <p>Profesora de tiempo completo de la Universidad Latinoamericana de Ciencia y Tecnología (ULACIT), Sede Tournón. San José, Costa Rica. 2022-2023.</p> <p>Promotora en el Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia (IAFA), Organismo Regional Central Este. Cartago, Costa Rica. 2021 -2022.</p> <p>Psicóloga en el Equipo Interdisciplinario de la Escuela de Atención Prioritaria Alberto Manuel Brenes Mora. Ministerio de Educación Pública de Costa Rica. San Ramón, Alajuela, Costa Rica. 2013 al 2016.</p> <p>Co-profesora de la Escuela de Psicología, Universidad de Costa Rica (UCR), Sede de Occidente. San Ramón, Alajuela, Costa Rica. 2016.</p> <p>Profesora de tiempo parcial de la Universidad Centroamericana de Ciencias Sociales (UCACIS). San José, Costa Rica. 2013 -2014.</p> <p>Profesora de tiempo parcial de la Universidad Autónoma de Centro América (UACA). San Ramón, Alajuela, Costa Rica. 2013.</p> <p>Co-profesora de la Escuela de Psicología, Universidad de Costa Rica (UCR), Sede Rodrigo Facio. San José, Costa Rica. 2012 y 2013.</p>

**EXPERIENCIA DOCENTE**

<b>Universidad de Costa Rica (UCR)</b>	<b>Universidad Centroamericana de Ciencias Sociales (UCACIS)</b>	<b>Universidad Autónoma de Centro América (UACA)</b>	<b>Centro de Innovación y Transferencia Tecnológica (CIT) - Universidad Latinoamericana de Ciencia y Tecnología (ULACIT)</b>
<p>PS-0058 Psicología del Desarrollo Humano III. Escuela de Psicología. I Semestre, 2024.</p> <p>PS-2028 Módulo de Psicología de la Salud I. Escuela de Psicología. I Semestre, 2024.</p> <p>PS-1029 Módulo de Psicología de la Salud II. Escuela de Psicología. II Semestre, 2023.</p> <p>PS-0058 Psicología del Desarrollo Humano III. Escuela de Psicología. I Semestre, 2023.</p> <p>PS-2028 Módulo de Psicología de la Salud I. Escuela de Psicología. I Semestre, 2023.</p> <p>PS-1013 Módulo Psicología Educativa I. Escuela de Psicología. I Semestre, 2016.</p> <p>PS-1014 Módulo Psicología Educativa II. Escuela de Psicología. II Semestre, 2013.</p> <p>PS-1013 Módulo Psicología Educativa I. Escuela de Psicología. I Semestre, 2013.</p> <p>PS-1014 Módulo Psicología Educativa II. Escuela de Psicología. II Semestre, 2012.</p>	<p>PS-302 Teoría Cognitiva. I Cuatrimestre, 2014.</p> <p>PS-201 Psicología II: Módulo Cognitivo-Conductual. III Cuatrimestre, 2013.</p> <p>PS-302 Teoría Cognitiva. II Cuatrimestre, 2013.</p> <p>PS-201 Psicología II: Módulo Cognitivo-Conductual. II Cuatrimestre, 2013.</p> <p>PS-302 Teoría Cognitiva. I Cuatrimestre, 2013.</p> <p>PS-201 Psicología II: Módulo Cognitivo-Conductual. I Cuatrimestre, 2013.</p>	<p>Psicología Humanista. Carrera de Psicología. III Cuatrimestre, 2013.</p> <p>Técnicas de Evaluación Psicodiagnóstica II: Técnicas Proyectivas. Carrera de Psicología. II Cuatrimestre, 2013.</p> <p>Psicología Criminológica y Forense. Carrera de Psicología. II Cuatrimestre, 2013.</p> <p>Psicopatología II: Enfoque Humanista. Carrera de Psicología. I Cuatrimestre, 2013.</p> <p>Práctica Profesional III: Criminológica y Forense. Carrera de Psicología. I Cuatrimestre, 2013.</p>	<p>030197 Freshman Seminar: Relaciones Humanas / Grupo 9. Curso virtual. Centro de Innovación y Transferencia Tecnológica. I Cuatrimestre, 2024.</p> <p>030197 Freshman Seminar: Relaciones Humanas / Grupo 1. Curso virtual. Centro de Innovación y Transferencia Tecnológica. III Cuatrimestre, 2023.</p> <p>030197 Freshman Seminar: Relaciones Humanas / Grupo 2. Curso virtual. Centro de Innovación y Transferencia Tecnológica. III Cuatrimestre, 2023.</p> <p>030197 Freshman Seminar: Relaciones Humanas / Grupo 5. Curso virtual. Centro de Innovación y Transferencia Tecnológica. III Cuatrimestre, 2023.</p> <p>030054 Freshman Seminar: Relaciones Humanas / Grupo 3. Curso virtual. Centro de Innovación y Transferencia Tecnológica. II Cuatrimestre, 2023.</p> <p>030054 Freshman Seminar: Relaciones Humanas / Grupo 4. Curso virtual. Centro de Innovación y Transferencia Tecnológica. II Cuatrimestre, 2023.</p> <p>030054 Freshman Seminar: Relaciones Humanas / Grupo 1. Curso en auditorio. Facultad de Ciencias Sociales. Sede Tournón. I Cuatrimestre, 2023.</p> <p>030054 Freshman Seminar: Relaciones Humanas / Grupo 3.</p>

			<p>Curso en auditorio. Facultad de Ciencias Sociales. Sede Tournón. I Cuatrimestre, 2023.</p> <p>030054 Freshman Seminar: Relaciones Humanas / Grupo 5. Curso en auditorio. Facultad de Ciencias Sociales. Sede Tournón. I Cuatrimestre, 2023.</p> <p>380019 New Student Orientation (NSO). Curso asincrónico. Sede Tournón. I Cuatrimestre, 2023.</p>
--	--	--	--

PUBLICACIONES	PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN
<p>Ramírez-Jiménez, M. S., &amp; Serra-Desfilis, E. (2024). ¿Con o sin enfoque espiritual cristiano? Un estudio cualitativo sobre una intervención para el bienestar personal y la influencia del prejuicio hacia lo religioso/espiritual en jóvenes y mayores. En proceso de envío para publicación.</p> <p>Sandoval-Obando, E., &amp; Ramírez-Jiménez, M.S. (2023). Sentido de vida y generatividad en procesos rurales chilenos. <i>CAURIENSIA</i>, XVIII, 805-833. doi: <a href="https://doi.org/10.17398/2340-4256.18.805">https://doi.org/10.17398/2340-4256.18.805</a></p> <p>Ramírez-Jiménez, M. S. (2022). Sentido de la Vida y Generatividad en Personas Adultas Mayores. En E. Sandoval-Obando, J.J. Zacarés, &amp; A. Iborra (Eds.), <i>Generatividad y desarrollo humano: experiencias y modelos actuales para el bienestar psicológico</i>. RIL / Universidad Autónoma de Chile. <a href="https://doi.org/10.32457/UA.112">https://doi.org/10.32457/UA.112</a></p> <p>Ramírez-Jiménez, M. S., &amp; Serra-Desfilis, E. (2020). Does Christian spirituality enhances psychological intervention on forgiveness, gratitude and the meaning of life? An intervention proposal with elder and youth. <i>Nursing Reports</i>, 10(2), 182-206. doi: 10.3390/nursrep10020022</p> <p>Ramírez-Jiménez, M. S., &amp; Serra-Desfilis, E. (2020). Espiritualidad en la vejez: perdón, gratitud y sentido de la vida. En E. Sandoval-Obando, E. Serra-Desfilis, &amp; Ó. García (Eds.), <i>Nuevas Miradas en Psicología del Ciclo Vital</i> (pp. 299–328). RIL / Universidad Autónoma de Chile. <a href="https://doi.org/10.32457/ISBN9789568454951982020-ED1">https://doi.org/10.32457/ISBN9789568454951982020-ED1</a></p> <p>Ballespí, S., Vives, J., Alonso, N., Sharp, C., Ramírez-Jiménez, M. S., Fonagy, P., &amp; Barrantes-Vidal, N. (2019). To know or not to know? Mentalization as protection from somatic complaints. <i>PLoS ONE</i>, 14(5), e0215308. <a href="https://doi.org/10.1371/journal.pone.0215308">https://doi.org/10.1371/journal.pone.0215308</a></p>	<p>Asistente en el Proyecto 723-A9-331 de Balladares, B: Perfil psicosocial de las mujeres académicas catedráticas de la Universidad de Costa Rica, Instituto de Investigaciones Psicológicas, Universidad de Costa Rica. San José, Costa Rica. 2011.</p> <p>Asistente en el Proyecto BO302 de Balladares, B: Representaciones sociales de la maternidad y proyectos de vida en madres estudiantes de la Sede de Occidente, Universidad de Costa Rica, Sede de Occidente. San Ramón, Alajuela, Costa Rica. 2010.</p>

Capacitaciones / Conferencias / Jornadas / Congresos
<p>Ponente en las II Jornadas Internacionales de Logoterapia y Análisis Existencial: “El sentido de vida como evidencia de la salud mental: contribuciones y nuevos desafíos”, con la ponencia: “El impacto de la espiritualidad cristiana -a través de la técnica de visualización creativa- en el sentido de la vida, el perdón y la gratitud de las personas adultas mayores”. Centro Costarricense de Logoterapia y Análisis Existencial. Costa Rica. 2023.</p> <p>Organizadora, expositora y participante en el “Encuentro de organización sociales que trabajan con población vulnerable” del Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia (Organismo Regional Central Este) y la Municipalidad de Cartago. Cartago, Costa Rica. 2022.</p>

Ponente con el tema: “Visualizando mi bienestar”: un factor protector ante el consumo de tabaco”, para el Día Mundial Sin Tabaco. La Clínica de Cesación de Tabaco, Hospital Dr. Max Peralta Jiménez. Cartago, Costa Rica. 2022

Capacitación recibida: “Salud Integral Consciente” del Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia. Costa Rica. 2022.

Capacitación recibida: “Neurobiología del suicidio” del Hospital Nacional Psiquiátrico. Costa Rica. 2022.

Capacitación recibida: “Enfoque centrado en las personas, con trastornos por uso de sustancias” del Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia. Costa Rica. 2022.

Capacitación recibida: “Burnout. Soluciones al Síndrome del Trabajador Quemado” del Programa Vive Bien de la Caja Costarricense del Seguro Social. 2022. DIGITAL.

Capacitación recibida: “Capacitación sobre el Programa de Tratamiento en Drogas bajo Supervisión Judicial” de la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas, del Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia, de la Justicia Restaurativa y del Instituto Costarricense sobre Drogas. Costa Rica. 2022.

Capacitación recibida: “Crecimiento espiritual y personal” del Programa Vive Bien de la Caja Costarricense del Seguro Social. 2022. DIGITAL.

Capacitación recibida: “Taller de Disciplina Positiva” del Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia. Costa Rica. 2022.

Capacitación recibida: “Metanol como sustancia de abuso y sus efectos en el organismo” del Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia. Costa Rica. 2022.

Capacitación recibida: “El Ikigai, descubriendo la razón de vivir” del Programa Vive Bien de la Caja Costarricense del Seguro Social. 2022. DIGITAL.

Capacitación recibida: “Inteligencia adaptiva” del Programa Vive Bien de la Caja Costarricense del Seguro Social. 2022. DIGITAL.

Capacitación recibida: “¿Cómo afecta el estrés nuestro cerebro?” del Ministerio de Salud de Costa Rica. 2021.

Capacitación recibida: “Conecta con tu salud mental: Depresión, más allá de la tristeza” del Departamento de Salud Ocupacional del Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia y del Departamento de Promoción y Prevención del Instituto Nacional de Seguros. Costa Rica. 2021.

Capacitación recibida: “Enfoque de Juventudes” del Consejo de la Persona Joven. Costa Rica. 2021.

Capacitación recibida: “Identificación y manejo básico del uso problemático de sustancias psicoactivas en la red de servicios de Salud: Modulo: Actualización y Homologación Interna de funcionarios del Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia” de la Organización Panamericana de la Salud y el Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia. Costa Rica. 2021.

Capacitación recibida: “La persona adulta mayor en la gestión del riesgo” de la Asociación Gerontológica Costarricense y la Oficina de Género e Inclusión Social de la Comisión Nacional de Emergencias. Costa Rica. 2021.

Capacitación recibida: “Políticas de Drogas y Salud Pública” de la Organización Panamericana de la Salud. 2021. DIGITAL.

Capacitación recibida: “Reducción de daños: Buenas prácticas en el trabajo con mujeres” del Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia. Costa Rica. 2021.

Capacitación recibida: “Reto 200: Pausas Activas y Meditación” del Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia. Costa Rica. 2021.

Ponente con el tema: “Sustancias psicoactivas y el riesgo de mortalidad por suicidio” en Conmemoración del Día Mundial para la prevención del suicidio. Capacitación presentada junto a Marco Freer del Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia, Beatriz Solano del Ministerio de Salud y Jorge Zeledón del Instituto Nacional de Aprendizaje. Costa Rica. 2021.

Capacitación recibida: “Técnicas y estrategias de enseñanza en ambientes virtuales” del Programa Vive Bien de la Caja Costarricense del Seguro Social. 2021. DIGITAL.

Capacitación recibida: “Discernimiento espiritual. Entenderse con Dios en las Pequeñas y grandes decisiones de la vida” de CatholicLink y la Universidad Juan Pablo II. 2021.

Capacitación recibida: “Ciencia del Bienestar y Vida Espiritual: claves para la realización personal” de CatholicLink y la Universidad Juan Pablo II. 2021. DIGITAL.

Ponente con el tema: “La Visualización Creativa: Perdón, Gratitud y Sentido de la Vida” para la Asociación Amics de la Nau Gran. Valencia, España. 2021.

Capacitación recibida: *Replicación, meta-análisis y progreso científico* - Dra. María Dolores Frías. Universidad de Valencia, España. 2019. DIGITAL.

Capacitación recibida: *Metodología cualitativa narrativa - contextos educativos vulnerados* - Dr. Eduardo Sandoval Obando. Universidad de Valencia, España. 2019. DIGITAL.

Ponente con el estudio doctoral: “El impacto de la espiritualidad cristiana -a través de la técnica de visualización creativa- en factores asociados al bienestar personal de las personas adultas mayores”, en las Jornadas Anuales de Investigación en Envejecimiento. Universidad de Valencia. España. 2018. DIGITAL.

Capacitación recibida: *TDAH: Perspectiva del Ciclo Vital* - Dra. Ana Miranda Casas. Universidad de Valencia, España. 2018.

Capacitación recibida: *Habilidades de expresión y argumentación oral* - Dra. Virginia González García. Universidad de Valencia, España. 2018. DIGITAL.

Capacitación recibida: *La redacción de artículos científicos* - Dra. Adoración Ferreres Traver. Universidad de Valencia, España. 2018. DIGITAL.

Capacitación recibida: *Citas e impacto* - Dr. Adolfo Alonso Arroyo. Universidad de Valencia, España. 2018. DIGITAL.

Capacitación recibida: *Metodología Cuantitativa para la Investigación en Psicogerontología* - Dra. Laura Ros Segura. Universidad de Valencia, España. 2018. IMPRESO.

Capacitación recibida: *Metodología Cualitativa para la Investigación en Psicogerontología* - Dr. Alejandro Iborra Cuéllar. Universidad de Valencia, España. 2018. IMPRESO.

Capacitación recibida: *Evidencias sobre la eficacia del protocolo unificado para el tratamiento transdiagnóstico de los trastornos emocionales* - Dr. Jorge Osma López. Universidad Autónoma de Barcelona, España. 2017.

Capacitación recibida: *El Trastorno Límite de la Personalidad (TLP)* - Dr. Josep Toro Trallero. Universidad Autónoma de Barcelona, España. 2017.

Capacitación recibida: *Emotion & the development of psychopathology* - Ph.D. Pamela M. Cole. Universidad Autónoma de Barcelona, España. 2016.

Capacitación recibida: *Mentalization and psychosis on integrative perspective* - Pd.D. Martin Debbané. Universidad Autónoma de Barcelona, España. 2016.

Capacitación recibida: *Implicaciones de las hormonas en la etiopatogenia y pronóstico de las enfermedades mentales* - Dr. Javier Labad. Universidad Autónoma de Barcelona, España. 2016.

Capacitación recibida: *Cognición social en el trastorno mental grave: concepto, evaluación y tratamiento* - Dr. Guillermo Lahera Forteza. Universidad Autónoma de Barcelona, España. 2016.

Capacitación recibida: *Fuentes de Información en Psicología* - Dra. Marina Carbonell Ferrando. Universidad Autónoma de Barcelona, España. 2016.

Ponente con el tema: “Paradigma holístico en la carrera de psicología”, en el I Congreso de la Escuela de Psicología. Ponencia presentada junto a Rebeca Quirós y Pablo Almengor. Universidad de Costa Rica. Costa Rica. 2010. IMPRESO.

Miembro de la organización del Encuentro de Psicología Humanística y Transpersonal, *Escuela de Psicología*, Universidad de Costa Rica. Costa Rica. 2007. IMPRESO.

Participante en las Jornadas de Reflexión Académica del 30 Aniversario de la Escuela de Psicología, *Escuela de Psicología*, Universidad de Costa Rica. Costa Rica. 2007. IMPRESO.

LECTORA EXTERNA DE TESIS DOCTORALES	OTRAS HABILIDADES	IDIOMAS
Revisora de un instrumento del estudio doctoral “Evaluación de las prácticas generativas de académicos y su impacto en la formación de estudiantes en una universidad privada chilena” de Paola Juica Martínez de la Universidad Bernardo O’ Higgins de Santiago de Chile. 2022.	Manejo el software Stata. Formación impartida dentro del Máster Investigación en Psicología Aplicada a las Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Barcelona, España. 2016-2017. Además, manejo los software SPSS, PSPP y Atlas.ti.	Conversational English, Basic Level Advanced. Impartido por Kathleen Coughlin de Faithful Servant Missions. Costa Rica. 2015.
Acosta-Ramírez, J.A. (2012). La Ecoaprendencia: una cosmología de las relaciones. Tesis Doctoral en Educación con especialidad en Mediación Pedagógica. Universidad De La Salle Costa Rica. Costa Rica. 2012.	Manejo el software RefWorks para la creación de bibliografías. Capacitación impartida dentro del programa del Doctorado en Psicogerontología: Perspectiva del Ciclo Vital de la Universidad de Valencia, España. 2018.	LM1030 - Estrategias de lectura en inglés I. Universidad de Costa Rica, I Semestre, 2008.
Solís-Segura, L.F. (2008). La trascendencia como condición de la conciencia holística, “El Diapasón: Resonancia Cósmica”. Tesis Doctoral en Educación con especialidad en Mediación Pedagógica. Universidad De La Salle Costa Rica. Costa Rica. 2007-2008.	Manejo el software Mendeley para la creación de bibliografías. Capacitación impartida dentro del programa del Máster Investigación en Psicología Aplicada a las Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Barcelona, España. 2016.	Català Bàsic / Nivell I y II. Recibidos en Casal Català de Costa Rica. 2015.
Soto-Arguedas, J.F. (2008). Las crisis personales y la pedagogía holística, “Las caras de los sentidos”. Tesis Doctoral en Educación con especialidad en Mediación Pedagógica. Universidad De La Salle Costa Rica. Costa Rica. 2007-2008.		

<b>OTRAS EXPERIENCIAS PROFESIONALES:</b>
Realizo acciones coordinadas con la Fundación Lifting Hands, para la inserción profesionalizante del PS-1029 Módulo de Psicología de la Salud II / Clínica con personas menores de edad. Escuela de Psicología, Universidad de Costa. San José, Costa Rica. 2023. Se continuará la coordinación para los módulos de Psicología de la Salud I y II del 2024.
Fundadora y Psicoterapeuta de *Weid- Psicología: un espacio que aporta al bienestar personal desde la Psicología Humanista-Existencial y Transpersonal, para la felicidad, el desarrollo del potencial humano y la trascendencia. San José, Costa Rica. 2023 - actualidad. Realizo psicoterapia y talleres psicoeducativos.
Revisora para la International Journal of Environmental Research and Public Health / MDPI. 2020-2021.
Realicé acciones coordinadas con la ONG’s FAITHFUL SERVANT MISSIONS, conocida como ASOCIACIÓN MISIONEROS DE FE, cuando me desempeñaba como Psicóloga en el Equipo Interdisciplinario de la Escuela de Atención Prioritaria Alberto Manuel Brenes Mora. Ministerio de Educación Pública. San Ramón, Alajuela, Costa Rica. 2013 al 2016.

<b>PARTICIPACIONES EN TRABAJOS FINALES DE GRADUACIÓN:</b>
Presidenta del Tribunal Examinador en la Tesis para optar al grado de Licenciatura en Psicología: “Valoraciones atribuidas por las personas adolescentes, del Instituto Superior Julio Acosta García y el Liceo de Magallanes, a sus experiencias en el proceso de implementación del Programa de Afectividad y Sexualidad Integral para la Educación Diversificada en sus comunidades educativas”, de los sustentantes María José Badilla Marín, carné B20752, y Luis Alfredo Padilla Chinchilla, carné B24963. Realizada el jueves 10 de agosto de 2023.

Profesora Invitada del Tribunal Examinador en la Tesis para optar al grado de Licenciatura en Psicología: “Construcción y validación de un manual lúdico para el tratamiento cognitivo-conductual de la ansiedad en niños y niñas”, de las sustentantes Gaudy María López Artavia y Jeimy Delgado Salazar. Realizada el 05 de abril de 2016.