

Sileny Mena Gómez

Edad: 35 años

Cédula: 3-379-159

Moravia, San José.

Correo electrónico: silemg@gmail.com

EDUCACIÓN UNIVERSITARIA

2013

Universidad de Costa Rica/Universidad Nacional

- **Maestría en Violencia Intrafamiliar y de Género**, Graduación de Honor

2008

Universidad de Costa Rica

- **Licenciatura en Psicología**, Graduación de Honor

2006

Universidad de Costa Rica

- **Bachiller en Psicología**, Graduación de Honor.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

2016

Instituto de Estudios de la Mujer, Universidad Nacional

- Curso “Descolonización del territorio cuerpo-tierra” Vivencia colectiva desde el feminismo comunitario en Guatemala. Impartido por Lorena Cabnal (certificado de participación).

2016

Instituto de Estudios de la Mujer, Universidad Nacional

- Encuentro sobre Igualdad y Equidad de Género: Buenas Prácticas en la Institucionalidad Costarricense.

2016

Bach Internacional Education Program

- Acreditación como Practitioner en Terapia con Flores de Bach por el Centro Bach en Inglaterra (http://www.floresbach.com/bc_registro/costarica.php)

2015

Asociación Latinoamericana de Sociología (ALAS)

- XXX Congreso Latinoamericano de Sociología, ALAS 2015 (certificado de participación).

2015

Bach Internacional Education Program

- Nivel 2. Flores de Bach

2014

Bach Internacional Education Program

Nivel 1. Flores de Bach

2012

Dirección Nacional de Migración y Extranjería

- Curso de Formación de Formadores del Programa Rutas de Integración

2011

- Curso Advanced Integrative Therapy Basics (certificado de participación)

2010

Instituto Nacional de las Mujeres

- Curso Sentir, pensar y enfrentar la Violencia Intrafamiliar (certificado de participación)

- 2010 *Centro Feminista de Información y Acción*
- Violencia contra las mujeres migrantes (Proyecto Mujeres Migrantes frente a la violencia)
- 2008 *Instituto Nacional de las Mujeres*
- Masculinidad y violencia, herramientas metodológicas para el trabajo con hombres
- 2005 *Escuela de Psicología, Universidad de Costa Rica*
- XV Simposio Costarricense de Psicobiología y III Simposio Costarricense de Análisis Conductual Aplicado (certificado de participación)
- 2005 *Posgrado Centroamericano en Ciencia Política, Universidad de Costa Rica*
- Dinámicas migratorias transnacionales en América Central, en el marco del convenio UCR-IHEAL (Instituto de altos estudios de América Latina, Universidad de París III).

EXPERIENCIA LABORAL

- 2013/Actualidad** **Fiscalía Contra el Hostigamiento Sexual, Universidad Nacional**
Fiscal Adjunta
- Información sobre derechos y obligaciones a víctimas de Hostigamiento Sexual, apoyo psicológico a víctimas, apoyo al Programa de Prevención del Hostigamiento Sexual.
- 2013/Actualidad** **Instituto de Estudios de la Mujer, Universidad Nacional**
Profesora Interina Licenciada
- Proyectos:
 - Percepciones y manifestaciones de discriminación en la comunidad estudiantil de la Universidad Nacional (2017)
 - Actividad Académica: Acciones de Prevención de la violencia intrafamiliar desde el enfoque de género en la Universidad Nacional (2016)
 - Implementación de la Política Institucional contra el Hostigamiento Sexual (2013-2015)
- 01-2014/08-2014** **Municipalidad de Heredia**
Consultora
- Procesos grupales con mujeres sobrevivientes de Violencia Intrafamiliar y Abuso Sexual Infantil
- 10-2012/05-2013** **Instituto Nacional de las Mujeres**
Profesional Operativo 2
- Orientación e Información en Derechos Humanos a Mujeres, tanto en forma individual y grupal.
- 06-2012/10-2012** **Oficina de la Mujer, Municipalidad de Goicoechea**
Jefatura a.i
- Coordinación Administrativa, planificación de proyectos, trabajo dentro de la Red de Violencia Doméstica, atención a mujeres víctimas de Violencia Doméstica, intervención en crisis.
- 11-2011/ 04-2012** **Defensa de Niñas y Niños Internacional (DNI)**
Consultora
- Facilitadora en talleres dentro del Proyecto “Prevención del Embarazo Adolescente”, con adolescentes mujeres en Puntarenas y Alajuelita

09-2008/ 08-2011

Oficina de la Mujer, Municipalidad de Moravia

Psicóloga

Atención psicológica a víctimas, testigas y testigos de Violencia Doméstica (mujeres, niñez y adolescencia), atención en crisis, talleres grupales en comunidades, trabajo grupal.

01-2004/09-2008

Posgrado Centroamericano en Ciencia Política, Universidad de Costa Rica

Asistente Administrativa

- Trámites estudiantiles (Admisión, defensas de trabajos finales, graduaciones, asesoría académica), labores asistenciales de la Dirección

EXPERIENCIA DOCENTE

Instituto de Estudios de la Mujer, Universidad Nacional

Docente

- 02-2017/07-2017 ▪ Curso: Metodologías Participativas para el Trabajo con Grupos
- 02-2017/07-2017 ▪ Curso: Práctica Profesional Supervisada
- 07-2016/12-2016 ▪ Curso: Metodologías de Investigación desde los Estudios de Género II
- 02-2016/07-2016 ▪ Curso: Metodologías Participativas para el Trabajo con Grupos
- 08-2015/11-2015 ▪ Curso: Bases Coercitivas de la Desigualdad de Género
- 02-2015/07-2015 ▪ Curso: Construcción social de las identidades y vida cotidiana

Escuela de Psicología, Universidad de Costa Rica

Docente

- 03-2017/08-2017 ▪ Coopropesora: Psicología y Violencia Doméstica
- 03-2015/08-2015 ▪ Curso: Procesos de Discriminación Social.
- 03-2014/08-2014 ▪ Curso: Procesos de Discriminación Social.
- 08-2013/12-2013 ▪ Coopropesora, Curso: Persona Adulta Mayor y Participación Social.

TUTORÍA TÉCNICA

2016 -Lectora Tesis de Licenciatura:

Atención de primer orden, segundo orden y grupal a mujeres víctimas y sobrevivientes de violencia de género en la Oficina de la Mujer de la Municipalidad de Alajuela. Tesis para optar por el grado de Licenciatura en Psicología, Universidad de Costa Rica por Josué López Moreira.

2015 - Directora Tesis Maestría:

Acceso a la salud integral femenina y Derechos Humanos: casos de mujeres en los distritos de San Francisco y Tierra Blanca, cantón de Cartago, provincia Cartago, Tesis para optar por el grado de Maestría Profesional en Derechos Humanos, Universidad Estatal a Distancia por Nitza Granados Céspedes.

OTRAS ACTIVIDADES

2016- Guión Conceptual del Video “Violencia Doméstica una Olla de Presión”. Universidad Nacional

2015- Equipo organizador del Encuentro Internacional sobre Violencias de Género, Universidad Nacional.

PUBLICACIONES

- Mena, S (2014) Acoso escolar "Bullying". Una realidad en nuestras aulas. En: Aproximación a la violencia Social en Costa Rica en los albores del nuevo milenio. Editorial Guayacán.
- Instituto Nacional de las Mujeres (2013) Guía de servicios institucionales dirigidos a las mujeres / INAMU; Elaboración de textos Luisa López Avendaño, Flor de Lis Monestel Corrales, Sileny Mena Gómez, Fressy Solano Fernández. Instituto Nacional de las Mujeres. San José, Costa Rica

OTROS CONOCIMIENTOS

- UNAx con Libre Office, Universidad Nacional.
- Nivel I y II Técnicas de Liberación Emocional (EFT)
- Manejo de paquetes de cómputo: Microsoft Office (Word, Power Point, Internet Explorer y Outlook) Estadístico para las Ciencias Sociales (SPSS).
- Dominio instrumental del idioma inglés. Natural Learning Corporation S.A.
- Nivel Básico del idioma portugués. Universidad de Costa Rica