

# Fiorella Jara-Sanabria

[fiorella.jara@ucr.ac.cr](mailto:fiorella.jara@ucr.ac.cr) | LinkedIn: fiojarasanabria

---

## Resumen

Soy profesional en enfermería y psicología, con una maestría en psicología comunitaria. Durante los últimos diez años, he participado activamente en proyectos de investigación y he logrado que mis trabajos finales de graduación sean reconocidos con premios por su excelencia. Actualmente, mi investigación en el Instituto de Investigaciones Sociales se centra en los movimientos sociales en Costa Rica. Mis principales áreas de interés incluyen las desigualdades urbanas, el activismo comunitario y el impacto de la construcción espacial en la dinámica grupal. Me destaco por mi disciplina, compromiso con el aprendizaje continuo y dedicación al desarrollo profesional.

## Experiencia laboral

### Profesora

Curso: ST-0102 Métodos y Técnicas de Investigación II. Escuela de Tecnología de la Salud, Departamento de Terapia Física, Universidad de Costa Rica | Diciembre-agosto 2024.

### Coordinadora

Trabajo Comunal Universitario: “La Capri: organización comunitaria, equidad e inclusión como forma de promover una cultura de paz”. Escuela de Psicología, Universidad de Costa Rica | Presente-Julio 2024.

### Coordinadora

Investigación aplicada. Congreso Excepcionalidad en Duda: Costa Rica en la Centroamérica del 2025. Instituto de Investigaciones Sociales, Universidad de Costa Rica | Presente-mayo 2024.

### Profesora

Curso: PS-0140 Psicología de los Procesos grupales. Escuela de Psicología, Universidad de Costa Rica | Julio-abril 2024.

### Investigadora

Proyecto: Monitoreo de Acciones Colectivas y Grupos Organizados en Costa Rica. Instituto de Investigaciones Sociales, Universidad de Costa Rica | Presente-agosto 2023.

### Consultora

Proyecto: Elaboración y divulgación de un protocolo interinstitucional de referencia y contrarreferencia entre los equipos interdisciplinarios del Instituto de Alcoholismo y Farmacodependencia y las Clínicas de VIH de la Caja Costarricense de Seguro Social. Instituto Humanista de Cooperación para el Desarrollo (HIVOS América Latina) | Agosto-enero 2023.

### Facilitadora grupal

Cursos: Aspectos generales de la prevención y atención de la violencia contra las mujeres | Participación política y activa en el desarrollo local | Estrategias comunitarias para la reducción de la violencia de género. Municipalidad de Escazú-Instituto de Investigaciones de la Mujer, Universidad Nacional de Costa Rica | Febrero 2023 -abril 2022.

### Profesional de Apoyo Académico

Programa de Formación y Certificación de Recursos Humanos en Tratamiento y Atención de Drogas-Costa Rica (PROCCERTRAD-CR). Escuela de Enfermería, Universidad de Costa Rica | Junio 2023-febrero 2022

# Fiorella Jara-Sanabria

[fiorella.jara@ucr.ac.cr](mailto:fiorella.jara@ucr.ac.cr) | LinkedIn: fiojarasanabria

---

## **Profesora**

Curso: Investigación Psicológica III: Métodos Cualitativos. Escuela de Psicología, Universidad Fidélitas | Abril-enero 2022.

## **Investigadora**

Organización Montessori Canela Internacional | Diciembre-febrero 2021.

## **Asistente de Investigación**

Proyecto: Razonamiento moral y redes sociales digitales. Instituto de Investigaciones Psicológicas, Universidad de Costa Rica | Agosto 2019- marzo 2018.

## **Asistente docente**

Cursos: PS-0041 Investigación I. Teoría del método. PS-1079 Investigación II. Métodos y diseños de investigación. PS-0044 Investigación IV. Procesamiento cualitativo de datos. Escuela de Psicología, Universidad de Costa Rica | Diciembre-marzo 2017.

## **Asistente de Investigación**

Proyecto: El mundo del trabajo en la Compañía de Ferrocarriles del Norte: una historia del trabajo en la región del Caribe Atlántico de Costa Rica (1920-1946). Instituto de Investigaciones Sociales, Universidad de Costa Rica | Diciembre-agosto 2016.

## **Asistente de Investigación**

Proyecto: Condicionamiento al miedo en animales sometidos a diferentes condiciones de alojamiento. Centro de Investigación en Neurociencias, Universidad de Costa Rica | Julio 2016-marzo 2015.

## **Educación**

**Licenciatura en Psicología.** Universidad de Costa Rica | 2018-2023 | Tesis con distinción: Estigmatización territorial: caracterización y correlatos a través de un estudio comparativo de dos barrios de San José, Costa Rica.

**Maestría en Psicología Comunitaria.** Universidad de Costa Rica | 2021-2018 | Tesis con distinción: Estigma territorial y apego al lugar: Un estudio de la experiencia comunitaria en habitantes del distrito de Desamparados, San José, Costa Rica.

**Bachillerato en Psicología.** Universidad de Costa Rica | 2012-2019.

**Licenciatura en Enfermería.** Universidad de Costa Rica | 2009-2014 | Tesis: Percepciones y experiencias de la aplicación del Proceso de Atención de Enfermería.

## **Publicaciones**

- **Jara-Sanabria, F.**, Smith-Castro, V., Pérez-Sánchez, R., y von-Breyman, H. Escala de Estigmatización Territorial (EET): Desarrollo y validación de una medición integral (*Under review*).
- Cortés Sequeira, S., **Jara Sanabria, F.** y Llaguno Thomas, J.J. Asalto al Empleo Público y al Estado en Costa Rica: Acciones colectivas y resistencia sindical en tiempos de neoliberalismo salvaje (2019-2024). En *Crisis y transformaciones del mundo laboral en América Latina y el Caribe: cambios institucionales, política social, género y resistencias*. San José: Centro de Investigaciones Históricas de América Central. (*In press*).

# Fiorella Jara-Sanabria

[fiorella.jara@ucr.ac.cr](mailto:fiorella.jara@ucr.ac.cr) | LinkedIn: fiojarasanabria

- Cortés Sequeira, S., **Jara Sanabria, F.**, Llaguno Thomas, J.J., y Sandoval Medrano, D. (2024). Autoritarismo institucional y despojo. Acciones colectivas en defensa de la Caja Costarricense del Seguro Social (2022-2023). *Boletín Sur(es)*, 5, 10-23.
- **Jara-Sanabria, F.** (2022) Place attachment in stigmatized settings: a study based on community experience in Costa Rica (Apego al lugar en contextos estigmatizados: un estudio desde la experiencia comunitaria en Costa Rica). *Psychology* 13(1), 1-30.
- Pérez-Sánchez, R., Solís-Umaña, M., **Jara-Sanabria, F.** y García-Román, A. (2022). Tipos de argumentación moral y temas prototípicos de discusión en Facebook: un estudio cualitativo. *Global Media Journal México*, 18(35), 95-112.
- **Jara-Sanabria, F.** (2017). Efecto de la experiencia corporal de frío sobre la calidez interpersonal hacia grupos sociales. Un estudio desde la cognición corporizada. *Wimblu*, 12(1), 57-67. doi.org/10.15517/wl.v12i1.26846
- **Jara-Sanabria, F.** & Lizano-Pérez, A. (2016). Application of the Nursing Process, a study from the Students' Experience. *Review Article. Journal of Nursing & Patient Care*, 2(1). DOI: 10.4172/2573-4571.1000110
- **Jara, F.** y Lizano, A. (2016). Aplicación del Proceso de Atención de Enfermería por estudiantes, un estudio desde la experiencia vivida. *Enfermería Universitaria*, 13(4), 208-215. DOI: dx.doi.org/10.1016/j.reu.2016.08.003

## Informes y análisis de coyuntura

- Cortés, S., **Jara, F.** y Llaguno J. (2025). *Protestas tras la sombra del autoritarismo y la lucha de poderes: acciones colectivas en el segundo año de gestión de Rodrigo Chaves Robles (junio 2023-junio 2024)*. San José, Costa Rica: IIS-UCR.
- Cortés, S. **Jara, F.** y Llaguno, J. (2024). *Costa Rica Cronología de la protesta social noviembre 2024*. San José: IIS-UCR.
- Cortés, S. **Jara, F.** y Llaguno, J. (2024). *Costa Rica Cronología de la protesta social octubre 2024*. San José: IIS-UCR.
- Cortés, S. **Jara, F.** y Llaguno, J. (2024). *Costa Rica Cronología de la protesta social septiembre 2024*. San José: IIS-UCR.
- Cortés, S. **Jara, F.** y Llaguno, J. (2024). *Costa Rica Cronología de la protesta social agosto 2024*. San José: IIS-UCR.
- Cortés, S. **Jara, F.** y Llaguno, J. (2024). *Costa Rica Cronología de la protesta social julio 2024*. San José: IIS-UCR.
- Cortés, S. **Jara, F.** y Llaguno, J. (2024). *Costa Rica Cronología de la protesta social junio 2024*. San José: IIS-UCR.
- Cortés, S. **Jara, F.** y Llaguno, J. (2024). *Costa Rica Cronología de la protesta social mayo 2024*. San José: IIS-UCR.
- Cortés, S. **Jara, F.** y Llaguno, J. (2024). *Costa Rica Cronología de la protesta social abril 2024*. San José: IIS-UCR.
- Cortés, S. **Jara, F.** y Llaguno, J. (2024). *Costa Rica Cronología de la protesta social marzo 2024*. San José: IIS-UCR.
- Cortés, S. **Jara, F.** y Llaguno, J. (2024). *Costa Rica Cronología de la protesta social febrero 2024*. San José: IIS-UCR.

# Fiorella Jara-Sanabria

[fiorella.jara@ucr.ac.cr](mailto:fiorella.jara@ucr.ac.cr) | LinkedIn: fiojarasanabria

- 
- Cortés, S. **Jara, F.** y Llaguno, J. (2024). *Costa Rica Cronología de la protesta social enero 2024*. San José: IIS-UCR.
  - Cortés, S., **Jara, F.** y Llaguno J. (2024). *Guía de codificación*. 2da ed. San José: IIS-UCR.
  - Cortés, S. **Jara, F.** y Llaguno, J. (2023). *Costa Rica Cronología de la protesta social diciembre 2023*. San José: IIS-UCR.
  - Cortés, S. **Jara, F.** y Llaguno, J. (2023). *Costa Rica Cronología de la protesta social noviembre 2023*. San José: IIS-UCR.
  - Cortés, S. **Jara, F.** y Llaguno, J. (2023). *Costa Rica Cronología de la protesta social octubre 2023*. San José: IIS-UCR.
  - Cortés, S., **Jara, F.**, Llaguno J., y Sandoval, D. (2023). *Un año de protestas en el gobierno de Rodrigo Chaves Robles. Informe parcial de análisis: junio 2022-junio 2023. Informe parcial de análisis: junio 2021-junio 2022*. San José, Costa Rica: IIS-UCR.
  - Cortés, S. **Jara, F.** y Llaguno, J. (2023). *Costa Rica Cronología de la protesta social setiembre 2023*. San José: IIS-UCR.
  - Cortés, S. **Jara, F.** y Llaguno, J. (2023). *Costa Rica Cronología de la protesta social agosto 2023*. San José: IIS-UCR.

## Premios y reconocimientos

- **2024.** Distinción honorífica Fernando Soto Harrison a la tesis: Estigmatización territorial: caracterización y correlatos a través de un estudio comparativo de dos barrios de San José, Costa Rica.
- **2023.** Graduación con honores en Licenciatura en Psicología, Universidad de Costa Rica.
- **2023.** Fondo para apoyar Trabajos Finales de Graduación. Vicerrectoría de Investigación, Universidad de Costa Rica.
- **2022.** Beca de investigación del Instituto de Investigaciones Psicológicas, Universidad de Costa Rica.
- **2021.** Graduación con honores en la Maestría en Psicología Comunitaria, Universidad de Costa Rica.
- **2020.** Beca de investigación del Instituto de Investigaciones Sociales, Universidad de Costa Rica.
- **2019.** Primer promedio en Programa de Posgrado en Psicología, Universidad de Costa Rica.
- **2019.** Graduación con honores en Bachillerato en Psicología, Universidad de Costa Rica.
- **2015.** Graduación con honores en Licenciatura en Enfermería, Universidad de Costa Rica.

## Presentaciones públicas

- **2024.** Ponencia: “Los pobres no se organizan” y otros sesgos cognitivos que explican la estigmatización territorial | Mesa temática: Territorios y territorialidades en

# Fiorella Jara-Sanabria

[fiorella.jara@ucr.ac.cr](mailto:fiorella.jara@ucr.ac.cr) | LinkedIn: fiojarasanabria

---

disputa. Jornadas de Investigación, Acción Social y Docencia 2024, Facultad de Ciencias Sociales. Universidad de Costa Rica.

- **2024.** Ponencia: Asalto al empleo público en Costa Rica: acciones colectivas y resistencia sindical en tiempos del neoliberalismo salvaje (2019-2024). Centro de Estudios Avanzados de América Latina (CALAS), Universidad de Costa Rica.
- **2023.** Ponencia: La tiranía de la improvisación: acciones colectivas en el primer año de gobierno de Rodrigo Chaves Robles (2022-2023). Taller Resistencias en Centroamérica: Estrategias desde los Derechos Humanos. Instituto Max Planck, Alemania.
- **2022.** Ponencia: Acción social en centros de investigación y metodologías de investigación y trabajo de campo en la pandemia. XI Jornadas de Investigación “Desigualdades en la Costa Rica de las Excepcionalidades. Ciencias Sociales en coyunturas críticas. Instituto de Investigaciones Sociales, Universidad de Costa Rica.
- **2021.** Ponencia: ¿Es posible pensar la salud mental en contextos de desigualdad urbana? Apuntes desde la psicología sociocomunitaria. Instituto de Investigaciones Transdisciplinarias Binarias, Ecuador.
- **2021.** Ponencia: Efectos y mecanismos de afrontamiento del estigma territorial: la experiencia de exclusión socioespacial en comunidades urbanas de San José, Costa Rica. VI Seminario Internacional. Desigualdad y movilidad social en América Latina. El Colegio de México, México.
- **2021.** Ponencia: Experiencias y obstáculos de la participación comunitaria: apuntes para resistir la desigualdad urbana. Nuevas Voces en Ciencias Sociales. Instituto de Investigaciones Sociales, Universidad de Costa Rica.
- **2020.** Ponencia: Apuntes y reflexiones sobre el proceso de atención de enfermería: resultado de un estudio de investigación. Simposio Diagnóstico de enfermería, método de interpretación de datos para un plan de cuidados seguro. Universidad de Santiago de Cali. Colombia.
- **2019.** Ponencia: Espacios penalizados y apego al lugar: un estudio de las representaciones y la experiencia del espacio. XV Congreso Internacional de Psicología Ambiental-PSICAMB. Universidad de La Laguna, España.
- **2019.** Ponencia: Estigmatización territorial y vínculo comunitario: un estudio de subjetividades y apego al lugar. II Jornadas de Investigación en Ciencias Sociales. Universidad de Costa Rica.

## Experiencia en divulgación de la ciencia

- Jara-Sanabria, F. y Cortés-Sequeira, S. (Anfitrionas). (2024). Exilio de Nicaragua: Ecos de la libertad de expresión. [Sin Punto Final. IIS-UCR] <https://open.spotify.com/episode/3ryVJDKFVtoTbMn7QDfWSu>
- Jara-Sanabria, F. (Anfitriona). (2024). Tras las huellas de la justicia: Lecciones de Guatemala y Costa Rica. [El Zapato Aprieta. VII Temporada. IIS-UCR]. <https://open.spotify.com/episode/4nDFCu7IcKp6uXAeXKSGYU>

# Fiorella Jara-Sanabria

[fiorella.jara@ucr.ac.cr](mailto:fiorella.jara@ucr.ac.cr) | LinkedIn: fiojarasanabria

---

## Otras capacitaciones

**2023.** Módulo de formación “Acompañamiento de grupos, fortalecimiento de comunidades”. Departamento Ecuménico de Investigaciones.

**2021.** Curso de redacción de propuestas de investigación para Fondos Concursables. Instituto de Investigación Psicológica. Universidad de Colonia, Alemania.

## Idiomas

- Español nativo.
- Inglés. B2- Michigan English Test. Febrero 2024.
- Portugués básico.

## Membresías

**2024.** Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica. Código: 14658

**2015.** Colegio de Enfermeras de Costa Rica. Código: 13351